

# Allergie (inhalatieallergie)

## Wat is het en wat is eraan te doen?

De keel-, neus- en oorarts (KNO-arts) vermoedt/heeft vastgesteld dat u last heeft van inhalatie allergie. In deze folder leest u wat allergie is, welke vormen van allergie er zijn en wanneer het verstandig is om een KNO-arts te bezoeken. Ook wordt uitgelegd welke onderzoeken in Noordwest worden gedaan.

### Wat is allergie?

Allergie is een heftige reactie van het menselijk afweersysteem (immuunsysteem) op een allergeen. Een allergeen is een stof dat van buitenaf het lichaam binnenkomt en dat op zich niet schadelijk is. Denk aan stuifmeelkorrels (pollen), huidschilfers van dieren of uitwerpselen van de huisstofmijt. Als het allergeen via de neus naar binnenkomt en allergische klachten geeft, wordt het een inhalatieallergie genoemd. Het allergeen veroorzaakt een heftige reactie van het slijmvlies van de luchtwegen. De klachten kunnen in een bepaald seizoen of het hele jaar aanwezig zijn. Als een allergie niet wordt behandeld, kan allergische astma ontstaan.

### Allergische klachten

Allergie heeft invloed op het hele lichaam. Allergie kost namelijk veel energie. Het geeft vermoeidheid, gebrek aan concentratie en slaapproblemen. Ook heeft het invloed op de rijvaardigheid en kan het u belemmeren in uw werk en sport.

Bij allergie kunt u last krijgen van uw:

- ogen: jeuk en rode, tranende ogen
- neus: jeuk, niezen, loopneus en een verstopte neus
- longen: hoesten en benauwdheid

Allergenen kunnen ook binnendringen via de huid, dat geeft jeuk en blaasjes (eczeem). Of via de mond, wat kan leiden tot jeuk in de keel en/of opgezwollen lippen, gezicht of keel.

### Vormen van allergie

Als de huisarts vermoedt dat u een allergie heeft, kan de huisarts verder onderzoek doen of u wordt verwezen naar een medisch specialist. Aan allergie wordt gedacht bij bepaalde neus- of oogklachten, astma, eczeem of bij een zeer hevige reactie korte tijd na contact met 1 of meer allergenen (anafylaxie).

### Waarom naar een KNO-arts?

Als de hierboven genoemde klachten aan neus of ogen lang aanblijven, is het verstandig een KNO-arts te bezoeken die zich met allergie bezighoudt. De KNO-arts zal uw ziektegeschiedenis bekijken (anamnese), KNO-onderzoek doen én allergieonderzoek. Een allergieonderzoek kan bestaan uit een bloedtest of huidpriktest. Uit het KNO-onderzoek komen soms ook afwijkingen van de neus naar voren.

## Behandeling van allergie in Noordwest

De KNO-artsen in Noordwest behandelen de volgende vormen van inhalatieallergie:

### Pollen (grassen, bomen)

Pollenallergie, ook wel hooikoorts genoemd, geeft een seizoensgebonden allergische neusverkoudheid. Hooikoorts wordt veroorzaakt door stuifmeel (pollen) van (on)kruiden, grassen of bomen. De klachten treden op in de bloeitijd van deze (on)kruiden, grassen en bomen.

### Huisstofmijt

Huisstofmijten zijn microscopisch kleine, ongevaarlijke, witte beestjes. Niet de huisstofmijten zelf veroorzaken de allergie, maar hun uitwerpselen. Allergie voor huisstofmijten komt het hele jaar voor, maar met name in de vroege herfst.

### Wanneer naar een andere medisch specialist dan de KNO-arts?

Bij ingewikkelde vormen van allergie, wordt een allergoloog betrokken oftewel een arts die gespecialiseerd is in allergie. Dat gebeurt bijvoorbeeld bij:

- anafylaxie
- allergie voor meerdere allergenen
- moeilijk te behandelen allergie

Voor allergische astma wordt de longarts erbij betrokken, voor eczeem gaat u naar de dermatoloog.

### Vaststellen van de allergie

Om uit te zoeken welke allergenen u klachten geven, heeft de KNO-arts 3 methoden:

#### 1. Afnemen van de allergie-anamnese

Het belangrijkste instrument om een inhalatieallergie vast te stellen, is uw verhaal met uw ervaringen, de anamnese. De vragen die u daarbij onder andere kunt verwachten zijn:

- welke klachten heeft u?
- hoe lang heeft u al last en hoe ernstig zijn de klachten?
- heeft u vooral 's morgens of 's nachts klachten?
- heeft u er het hele jaar last van?
- waar heeft u klachten: binnens- of buitenshuis, op het werk of thuis?
- zijn er meer mensen in uw familie met allergie?

## **2. KNO-onderzoek**

De KNO-arts doet lichamelijk onderzoek en kijkt daarbij vooral naar de organen die een rol kunnen spelen bij allergie. Zoals de ogen (roodheid), de neus (verstopt of loopneus) en huid (eczeem). Als er dan aanleiding is om te denken aan een allergie, wordt meestal aanvullend onderzoek gedaan.

## **3. Aanvullend onderzoek**

### **Huidpriktesten**

Bij de huidpriktest wordt op de huid van uw onderarm een druppel vloeistof gelegd die een allergeen bevat, bijvoorbeeld grassen of huisstofmijt. Daarvan wordt een heel klein beetje vloeistof door de huid geprikt. Na een paar minuten kan een bultje ontstaan en kan de huid gaan jeuken en rood worden. Na ongeveer 15 minuten wordt duidelijk en zichtbaar bevestigd waarvoor u allergisch bent. Op de plek waar is geprikt, geeft de huid een overgevoelige reactie (roodheid, lichte zwelling en/of jeuk) bij het allergeen waarvoor u allergisch bent. Gebruikt u medicijnen als antihistaminica? Dan stopt u daar drie dagen vóór deze test mee. Deze medicijnen onderdrukken namelijk de reactie van de huid bij een huidpriktest. De huidpriktest gaat snel en is pijnloos.

### **Bloedonderzoek**

Bij een allergie maakt het afweersysteem antistoffen aan. Deze antistoffen kunnen zich in uw bloed bevinden. Met bloedonderzoek kan worden aangetoond welke antistoffen zijn aangemaakt. Daarmee wordt vastgesteld waarvoor u (mogelijk) allergisch bent. Deze test heet een RAST-test. Voor deze test neemt een laborant op de polikliniek KNO een kleine hoeveelheid bloed bij u af.

## **Behandelmogelijkheden**

### **Vermijden van allergenen**

Soms kan de behandeling van een inhalatieallergie simpelweg bestaan uit het vermijden van een allergeen. Voordeel daarvan is dat behandeling met een medicijn niet nodig is. Het helemaal vermijden van allergenen is vaak niet mogelijk, zoals bij graspollenallergie. Als het vermijden van allergenen onvoldoende lukt, kan het gebruik van medicijnen het beste advies zijn.

### **Medicijnen die allergische klachten onderdrukken**

Wanneer het niet goed mogelijk is allergenen te vermijden, kan de KNO-arts medicijnen voorschrijven. Het zijn medicijnen die de allergieklachten onderdrukken. Soms is het nodig om meerdere medicijnen te combineren. Voorbeelden van deze medicijnen zijn:

#### **Antihistaminicum**

Bij een allergische reactie komen er in het lichaam veel stoffen vrij, zoals histamine. Histamine is de belangrijkste veroorzaker van de klachten bij inhalatieallergie. Met antihistaminicum wordt de werking van histamine geblokkeerd, waardoor de allergische klachten afnemen. U kunt dit medicijn het beste innemen vóór de allergische reactie begint.

### **Neussprays (zoutwater, corticosteroïd met of zonder antihistaminicum)**

Het slijmvlies van de neus schoonspoelen met fysiologisch zout (zoutwater) is een goede behandeling bij allergie. Daarnaast zijn neussprays met het hormoon corticosteroïd zeer effectief.

### **Oogdruppels (antihistaminicum, cromoon, corticosteroïd)**

Om te voorkomen dat het bindvlies van het oog gaat ontsteken, kunnen oogdruppels worden voorgeschreven.

### **Immunotherapie**

Allergie immunotherapie is een behandeling die ervoor zorgt dat uw afweersysteem anders gaat reageren op het allergeen waarvoor u allergisch bent. Door van deze stof steeds een klein beetje in het lichaam te brengen, kan het lichaam er langzaam aan wennen. Daardoor reageert het afweersysteem na een tijdje minder heftig, minder vaak of niet meer met allergische klachten.

### **Neusoperatie**

Als de bouw van de neus niet optimaal is, kan een neusoperatie ook vermindering van klachten geven.

### **Plan van aanpak**

Om te bepalen welke behandeling voor u het meest geschikt is, zet de KNO-arts samen met u eerst alles op een rij. Vervolgens kiest u samen voor een behandeling.

### **Ernst van de klachten**

Niet alle allergenen geven evenveel klachten. Als blijkt dat de klachten na jaren weer afnemen, dan is een langdurige behandeling niet meer zinnig.

### **Duur van de klachten**

Heeft u al lang allergische klachten voor 1 allergeen en zijn er geen aanwijzingen voor uitbreiding naar 1 of meer nieuwe allergenen? Dan is afwachten van het natuurlijke beloop een betere optie. Soms zijn medicijnen en/of neussprays voldoende.

### **Leeftijd**

Jong beginnen met immunotherapie kan verstandig zijn om bijvoorbeeld allergische astma te voorkomen.

### **Uw vragen**

Voor vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bereikbaar op telefoonnummer: 072 - 548 3150.