

# Gehoervermindering

## Wat te doen als uw gehoor achteruitgaat?

Als u gesprekken niet meer goed kunt volgen en u de tv steeds harder zet, is de kans groot dat uw gehoor achteruit gaat. Hoorproblemen kunnen flink invloed hebben op uw dagelijks leven. 1 op de 10 Nederlanders heeft ermee te maken: geluiden klinken te zacht, veel te hard of zijn vervormd. In deze folder leest u over oorzaken van gehoorvermindering/-verandering, wie u kan helpen met uw hoorprobleem en over gehooronderzoek.

### Wat zijn oorzaken van gehoorvermindering?

Als uw gehoor slechter wordt, kan dat verschillende oorzaken hebben:

#### Geleidingsslechthorendheid

Geluid wordt niet goed door uw oor geleid doordat er iets mis is in de gehoorgang, het trommelvlies of het middenoor. Oorzaken zijn bijvoorbeeld:

- oorsmeer of een gehoorganginfectie
- een gaatje in het trommelvlies
- een middenoorontsteking
- een slecht functionerende buis van Eustachius
- lijmoor (bij kinderen)
- een aandoening aan de gehoorbeentjes (de gehoorbeentjes hamer, aambeeld en stijgbeugel)

In veel gevallen kan de KNO-arts er iets aan doen met een (be)handeling, medicijnen of operatie. Soms heeft een hoortoestel de voorkeur.

#### Waarnemings- of perceptieve slechthorendheid

Deze vorm van slechthorendheid is het gevolg van een probleem in het slakkenhuis, de gehoorzenuw of de hersenen. Oorzaken zijn bijvoorbeeld:

- ouderdomsslechthorendheid
- lawaaibeschatiging
- medicijngebruik
- aangeboren slechthorendheid
- tumoren (bijna altijd goedaardige)

Meestal krijgt u hoortoestellen voorgeschreven. Heel soms kan het gehoorverlies worden verbeterd met medicijnen of een operatie.

#### Gemengd gehoorverlies

Bovengenoemde vormen van slechthorendheid kunnen ook tegelijkertijd optreden. Met oor- en gehooronderzoek is de oorzaak van het gehoorverlies vast te stellen.

## Wanneer gaat u naar een arts?

Als u twijfels heeft of ongerust bent over uw gehoor, neemt u contact op met uw huisarts. Uw huisarts beoordeelt of nader onderzoek door een KNO-arts nodig is. U wordt naar de KNO-arts verwezen in geval van:

- plotseling gehoorverlies
- onbegrepen gehoorverlies
- asymmetrisch gehoorverlies
- gehoormisvorming
- eenzijdige oorsuisklachten
- onbegrepen oorsuisklachten (< 70 jaar)

## Afdeling KNO van Noordwest

Verwees uw huisarts u door naar de KNO-arts? Meld bij het maken van een afspraak dan dat het om problemen met uw gehoor gaat. Wij kijken dan of een gehoortest kan worden ingepland in combinatie met het bezoek aan de KNO-arts. Ervaren akoepedisten nemen deze gehoortesten af op onze afdeling.

## Zelf gehooronderzoek doen

U kunt er ook voor kiezen zelf een gehoortest te doen:

- bij een audicien (vaak gratis, al biedt de audicien dit aan vanuit commercieel oogpunt)
- door het gehoor te vergelijken met een eerder vastgelegd 'streepje' bij de volumebalk op uw eigen televisie. Met name bij kinderen kunt u zo bijhouden hoe het is gesteld met hun gehoor, bijvoorbeeld enkele maanden na de plaatsing van buisjes.

## Meer informatie over het gehoor?

Voor meer informatie over het gehoor kunt u ook terecht bij:

- [Hoorwijzer.nl](http://Hoorwijzer.nl)
- [Hoorzaken.nl](http://Hoorzaken.nl)
- [Hoorstichting.nl](http://Hoorstichting.nl)
- Stichting Hoormij
- Oorakel

## Gehoorbescherming

Wordt u regelmatig of langdurig blootgesteld aan te luid geluid? Dat kan onomkeerbare schade aan uw gehoor veroorzaken. Zorg voor goede gehoorbescherming. U kunt hierover informatie inwinnen bij een KNO-arts of audicien.

## Uw vragen

Voor vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bereikbaar op telefoonnummer: 072 - 548 3150.