

Sedatie met lachgas bij kinderen

Wat is lachgas en hoe werkt het?

In overleg met de behandelend arts van Noordwest Ziekenhuisgroep krijgt uw kind lachgas-sedatie. Dit betekent dat uw kind tijdens de behandeling lachgas toegediend krijgt. Hiermee wordt uw kind in een lichte slaap gebracht. Zo'n lichte slaap noemen we sedatie. Wat is lachgas en hoe werkt het? Hoe bereidt u uw kind voor op de sedatie? U leest dit en meer u in deze folder.

Een behandeling met lachgas-sedatie gebeurt op de spoedeisende hulp en de afdeling kindergeneeskunde van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar.

Wat is sedatie met lachgas?

Lachgas is een onschuldig middel om onnodige pijn en angst tijdens een medische ingreep te voorkomen. Het werkt binnen een paar minuten en het is ook weer na enkele minuten uitgewerkt. Uw kind heeft er weinig last van. Lachgas werkt kort. Uw kind ademt tijdens de behandeling, via een kapje over de mond en neus, een mengsel van lachgas en zuurstof in. Lachgas heeft een kalmerende werking. Uw kind voelt zich meer ontspannen, is minder bang en voelt minder pijn. Het is een veilige methode, waarbij uw kind steeds bij bewustzijn blijft. Deze methode is vooral geschikt voor angstige kinderen ouder dan 2 jaar en die goed aanspreekbaar zijn. De verhouding lachgas en zuurstof is altijd gelijk, namelijk 50% lachgas en 50% zuurstof. Ter vergelijking: in de lucht die we dagelijks inademen, zit 21% zuurstof.

Wie voert de sedatie met lachgas uit?

De sedatie gebeurt door een 'lachgas praktijkspecialist'. Dit is een arts of verpleegkundige die hiervoor opgeleid is.

Vorbereiding

Uw voorbereiding thuis

De zorgverleners van het ziekenhuis bereiden u en uw kind voor. Maar het is belangrijk dat u er thuis mee begint, zodat uw kind vertrouwen krijgt in de methode. Een goede voorbereiding is het begin van het verminderen van de angst. U kunt uw kind goed voorbereiden wanneer een behandeling is besproken en gepland.

Wat vertelt u uw kind

Voor een goede voorbereiding kunt u uw kind het volgende vertellen:

- uw kind merkt weinig van de behandeling en voelt geen pijn
- u blijft tijdens de behandeling bij uw kind: uw kind zit bij u op schoot of u houdt uw hand op zijn/haar arm

- tijdens de behandeling heeft uw kind het gevoel alsof het zweeft of droomt
- in de behandelkamer is het een klein beetje licht (schemerig), stil en rustig. Alleen het lachgasapparaat broemt een beetje

Oefenen met een kapje

Uw kind krijgt tijdens de sedatie een kapje op het gezicht. Uit het kapje komt het lachgas. Het is belangrijk dat u thuis uw kind hierop voorbereidt. Dit kunt u als volgt doen:

- laat uw kind spelen met een plastic beker. Tijdens het spel zet u de beker op de neus en mond van uw kind. Druk het kapje niet helemaal aan, want dat ademt niet prettig. Vraag dan uw kind rustig in te ademen
- vraag uw kind vooraf een fijn gevoel of gedachte te kiezen. Dit kan helpen. Wat vindt uw kind fijn? Bijvoorbeeld lekker drijven op de rug in het zwembad, net als op vakantie. Of knuffelen met de poes op de bank

Wat is voor u belangrijk?

- tijdens de behandeling blijft u als ouder/verzorger bij uw kind. Uw kind zit op schoot of u houdt uw hand op zijn/haar arm. Het is voor het kind prettig te weten dat u er bent
- praat niet tegen uw kind en zet uw telefoon uit
- de kamer is schemerig. Uw kind kan de spullen van de behandeling niet zien
- de lichte slaap (sedatie) werkt het beste als uw kind zich kan overgeven aan het dromerige gevoel en zich veilig voelt. Uw kind kan nog wel reageren met handgebaren
- tijdens de licht slaap (sedatie) is het belangrijk dat er rust is. Alleen degene die de sedatie uitvoert, praat tegen het kind. Verder is iedereen stil. Het lachgas-apparaat maakt een brommend geluid
- na de ingreep herinneren de meeste kinderen zich niet precies wat er is gebeurd

Wat mag uw kind eten voor de behandeling?

Laat uw kind niet teveel eten voor de behandeling. Uw kind hoeft niet nuchter te zijn. Tot 2 uur voor de behandeling wordt een licht ontbijt of een lichte lunch aangeraden.

De behandeling en de lachgas-sedatie

Voor de sedatie met lachgas maken arts en lachgas praktijkspecialist kennis met u en uw kind. Zij bespreken de gezondheid van uw kind en eventueel medicijngebruik. Ook leggen zij uit wat de te volgen stappen zijn bij de sedatie en wat de te verwachten effecten ervan zijn. Bij de uitleg wordt uiteraard rekening gehouden met de leeftijd van uw kind.

De lachgas-sedatie: stap-voor-stap

Stap 1. Masker

We starten met het passen van het masker, waarmee de zuurstof en lachgas worden toegediend. Dit masker is het kapje dat over de mond en neus heen komt. Het masker heeft 2 slangetjes, onder andere voor de aanvoer van lachgas en zuurstof.

Stap 2. Saturatiemeter

Uw kind krijgt een speciale pleister om de teen of vinger. Deze pleister heeft een rood lampje. Zo'n pleister heet een saturatiemeter. Hiermee bewaken we de hartslag en het zuurstofgehalte in het bloed.

Stap 3. Toedienen lachgas

Uw kind krijgt een mengsel van lachgas en zuurstof toegediend, totdat het zich prettig en ontspannen voelt. Dit duurt ongeveer 3 tot 5 minuten. Dan start de behandeling. Uw kind krijgt het mengsel totdat de behandeling klaar is.

Stap 4. De behandeling

De behandeling verloopt op normale wijze. Als een behandeling normaal gesproken met plaatselijke verdoving gebeurt, wordt dit met lachgassedatie ook gebruikt. Dat is nodig omdat lachgas maar kort werkt.

Einde van de behandeling

Na de behandeling krijgt uw kind 5 minuten zuivere zuurstof toegediend. De sedatie wordt hiermee beëindigd en uw kind wordt weer wakker. De meeste kinderen hebben hier geen last van. Het kapje blijft nog voor het gezicht om de uitgeademde lachgas af te zuigen. Als het inademen van het lachgas stopt, dan is de werking na 5 minuten afgelopen. In vrijwel alle gevallen zijn er geen na-effecten. Dit is een groot voordeel van de lachgas-sedatie.

Hoe heeft uw kind de lachgas-sedatie beleefd?

Het beleven van de lachgas-sedatie wisselt per kind. In het algemeen vertellen kinderen slaperig te zijn en dat ze dromen. Sommigen hebben het gevoel dat ze in een ballon zitten: een veilige plek waar ze de behandeling 'los konden laten'. Ze herinneren zich bijna niks meer van de behandeling, terwijl ze tijdens de sedatie wel contact blijven behouden. Hoewel na het inademen van lachgas het eerste gevoel wat onwennig en vreemd is, verandert dit in de meeste gevallen na een paar minuten in een aangenaam, warm, ontspannen en/of zweverig gevoel; een prettig, loom en een beetje afwezig gevoel. Het komt voor dat een kind het een onprettig gevoel blijft vinden. Soms zijn er kinderen die het zo spannend vinden, dat zij de sedatie niet willen ondergaan. Durft uw kind het kapje niet op te doen, dan probeert men het kind te kalmeren en het toch te laten ondergaan. Dit lukt niet altijd. In overleg met de arts wordt dan gekozen voor een andere behandelaanpak.

Bijwerkingen

Sommige kinderen hebben last van bijwerkingen zoals duizeligheid, licht in het hoofd, euforie (zielsgelukkig), misselijkheid en braken. Bent u zwanger en wilt u graag bij uw kind blijven, dan kunt u dit bespreken met de zorgverlener die de sedatie uitvoert.

Uw vragen

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Neem dan gerust contact op met de polikliniek kindergeneeskunde van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar. Dit kan van 08:30 tot 16:30 uur, telefoon 072 – 548 2950.