

Operatie aan de slijmbeurs (bursa)

Belangrijk om te weten

U heeft last van een bursitis. Dit is een langdurige irritatie van een slijmbeurs met ontstekingsverschijnselen. Een slijmbeurs wordt ook wel bursa genoemd. In deze folder leest u wat een bursitis is en hoe deze kan worden behandeld.

Wat is een bursitis?

Op uitstekende botdelen zit vaak een slijmbeurs, bijvoorbeeld bij de schouder, elleboog, heup of knieschijf. Een slijmbeurs wordt ook wel een bursa genoemd. Deze slijmbeurs werkt als een stootkussen, waarbij de huid over het bot kan glijden. De slijmbeurzen op de elleboog en knie zijn het gevoeligst voor irritatie. Door een klap, een val of aanhoudende plaatselijke wrijving kan de slijmbeurs zo beschadigd worden, dat deze zich vult met bloed. U krijgt dan last van zwelling, roodheid en pijn. Dit noemen we een acute bursitis en kan meestal verholpen worden met rust en een drukverband of een elastische kous. Er is meestal binnen enkele weken verbetering. Als de slijmbeurs bij herhaling is beschadigd, slaan de eiwitten neer die na de bloeditstorting in de slijmbeurs aanwezig zijn. Door dit neerslaan van eiwitten en door de verdikking van de slijmbeurswand kan een blijvende zwelling met vochtophoping en irritatie ontstaan. Dit noemen we een chronische bursitis. Het steunen op de elleboog of op de knie is dan pijnlijk. Wanneer er bacteriën in een slijmbeurs komen en een infectie ontstaat, kan een acute operatie noodzakelijk zijn.

Behandeling van chronische bursitis

De chirurg kan proberen de klachten te verhelpen door de slijmbeurs leeg te zuigen en vervolgens via een injectie een corticosteroïd-preparaat (ontstekingsremmend middel) met verdovingsvloeistof in te spuiten. Als dit niet tot het gewenste resultaat leidt, is een operatieve verwijdering van de slijmbeurs de beste behandeling.

De operatie

Zowel op locatie Alkmaar als Locatie Den Helder vindt deze operatie plaats. In de meeste gevallen gebeurt de operatie onder een zenuwblokade of narcose in dagopname. In sommige gevallen gebeurt de operatie poliklinisch onder plaatselijke verdoving. De plaatselijke verdoving begint al na enkele seconden te werken en duurt ongeveer 20 tot 40 minuten. Na de operatie mag u direct naar huis.

Bij een acute bursitis met pus snijdt de arts de slijmbeurs open. De ontstoken inhoud kan dan gemakkelijk naar buiten komen. U moet thuis de wond 2 of 3 keer per dag uitspoelen. De operatiewond groeit vanzelf weer dicht.

Na de operatie

Als de verdoving is uitgewerkt kunt u wat pijnklachten hebben. Na 1 of 2 dagen kunt u het drukverband verwijderen. Bij een operatie van een slijmbeurs aan de knie krijgt u zo nodig enige tijd een steunkous. Bij een operatie aan uw arm moet u 2 dagen rust houden door uw arm in een mitella te dragen, vervolgens kunt u langzamerhand steeds wat meer gaan doen. De holte die ontstaat nadat de slijmbeurs is verwijderd, vult zich in het algemeen met wat bloed. Hierdoor kan het lijken alsof de ingreep niet het gewenste resultaat heeft gehad. Deze zwelling verdwijnt, maar dit kan enige maanden duren.

Complicaties

De meeste operaties en de periode erna verlopen zonder problemen. In een uitzonderlijk geval komen er complicaties voor. Zoals bij elke operatie is er ook bij deze operatie een kleine kans op nabloeding of wondinfectie. Ook is het mogelijk dat de irritatie aan de slijmbeurs weer terugkomt en u de oude klachten weer terugkrijgt. Dan kan opnieuw een operatie nodig zijn.

Pijnbestrijding

Wij raden u aan voldoende paracetamol 500 mg tabletten in huis te hebben om eventuele napijn te bestrijden. U mag 1 of 2 tabletten paracetamol van 500 mg per keer gebruiken tot maximaal 8 tabletten per dag.

Controleafspraak

Indien noodzakelijk krijgt u bij ontslag uit het ziekenhuis een (telefonische) afspraak mee voor controle op de polikliniek chirurgie.

Uw vragen

Afhankelijk van welke locatie u bent behandeld, neemt u voor vragen contact op met de polikliniek chirurgie van:

- locatie Alkmaar, telefoonnummer 072 – 548 2400
- locatie Den Helder, telefoonnummer 0223 - 69 6237

De polikliniek chirurgie is op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur.