

# Sedatie en pijnstilling op de spoedeisende hulp

Als u onverwachts op de afdeling spoedeisende hulp (SEH) van Noordwest Ziekenhuisgroep terecht komt, kan het zijn dat u bij bepaalde onderzoeken of behandelingen sedatie krijgt. In deze folder vindt u hier meer uitleg over.

## Wat is sedatie?

Sedatie is een middel waardoor u in lichte slaap valt. In combinatie met de pijnstillers die u krijgt, heeft u daardoor zo min mogelijk last van het onderzoek of de behandeling.

## Hoe krijgt u sedatie toegediend?

U krijgt van een verpleegkundige een infuus in uw hand of arm. Via dit infuus krijgt u de sedatie direct in de bloedbaan toegediend. Om u tijdens de ingreep in de gaten te kunnen houden, sluiten wij u aan op een monitor. De monitor houdt uw bloeddruk, hartslag, het zuurstofgehalte in het bloed en uw ademhaling goed in de gaten houden. Na het toedienen van de medicatie valt u vrij snel in slaap en volgt het onderzoek of de behandeling.

## Het behandelteam

Ook het behandelteam houdt u tijdens de ingreep goed in de gaten. Dit team bestaat uit:

- een arts die u in slaap brengt en u tijdens de ingreep voortdurend observeert en controleert
- een arts die de ingreep uitvoert
- een verpleegkundige die uw zorg coördineert

## Na de ingreep

U wordt kort na de ingreep weer wakker. U kunt zich nog wel slaperig voelen. U kunt zich door de sedatie waarschijnlijk weinig van de ingreep herinneren.

## Wanneer mag u naar huis?

U mag naar huis als:

- u goed wakker bent
- uw hartslag en bloeddruk goed zijn
- u kunt drinken en niet misselijk bent
- u rechtop kunt zitten en niet duizelig bent

### **Ons advies: Wat merkt u van de sedatie?**

Uw reactievermogen is door de sedatie gedurende 24 uur verminderd. U mag daarom na de sedatie niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Ook adviseren we u om in de eerste 24 uur:

- geen belangrijke beslissingen te nemen
- niet met risicovolle apparaten te werken
- geen alcohol te gebruiken

### **Bij welke klachten waarschuwt u het ziekenhuis?**

Bij de volgende klachten neemt u contact op met de afdeling spoedeisende hulp, met de locatie waar u geholpen bent:

- misselijkheid en/of braken
- andere klachten die u niet vertrouwt

### **Uw vragen**

Met vragen kunt u contact opnemen met de afdeling spoedeisende hulp van Noordwest Ziekenhuisgroep, de locatie waar u geholpen bent.

- locatie Alkmaar: spoedeisende hulp, telefoon 072 - 548 2480
- locatie Den Helder: spoedeisende hulp, telefoon 0223 - 69 6969

Zie voor meer informatie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)