

# CT scan van de dikke darm (colografie)

## Afdeling radiologie

In overleg met uw arts krijgt u op de afdeling radiologie een CT-scan van de dikke darm. In deze folder vindt u uitleg over dit darmonderzoek en over de voorbereiding op het onderzoek.

### Belangrijk: contrastvloeistof afhalen

Om u voor te bereiden op het onderzoek neemt u contrastvloeistof in. Deze flesjes kunt u afhalen aan de balie van de afdeling radiologie van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 en 16.30 uur.

### Wat is een CT-scan van de dikke darm?

CT-colografie is een röntgenonderzoek om de dikke darm in beeld te brengen. CT is de afkorting voor Computer Tomograaf. Dit is een apparaat dat met röntgenstraling en een computer uw gehele buik in beeld brengt. We kunnen met behulp van speciale computer programma's ook naar driedimensionale beelden van uw darm kijken.

U ligt tijdens het onderzoek op een smal bed dat langzaam door de CT-scanner schuift. Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten. U kunt na het onderzoek meteen naar huis.

### Bent u zwanger?

Bent u zwanger of denkt u dat u zwanger bent? Geef dit dan direct door aan uw arts of radioloog. In overleg krijgt u dan alleen een CT-scan als het echt noodzakelijk is. We houden dan bovendien rekening met uw zwangerschap.

### Uw voorbereiding

Op de dag vóór het onderzoek neemt u contrastvloeistof in. Vanaf 2 dagen voor het onderzoek volgt u een vezelarm dieet.

- Contrastvloeistof is nodig om de dikke darm zichtbaar te maken op de scan. De contrastvloeistof werkt laxerend. U krijgt 2 flesjes met elk 50 ml contrastvloeistof Gastro-Telebrix mee
- Een vezelarm dieet is belangrijk voor goede verspreiding van de contrastvloeistof in de darm

### Contrastvloeistof (Gastro-Telebrix) 1 dag voor het onderzoek

Gebruiksaanwijzing: u drinkt op de dag vóór het onderzoek 1 flesje bij de lunch en 1 flesje bij het avondeten.

U hoeft het flesje Gastro-Telebrix **niet** aan te lengen met 950 ml water zoals in de bijsluiters staat.

## **Vezelarm dieet 2 dagen vóór het onderzoek**

U mag gedurende deze dag **alleen** een keuze maken uit onderstaande producten:

### **Ontbijt en lunch**

- witbrood en gewone beschuit (hoeveelheid naar behoefte)
- eventueel heel dun besmeerd met halvarine
- beleg: 20+, 30+ en 40+ kaas, gewone smeerkaas, rookvlees, rosbief, ongekruid kipfilet, honing, jam zonder pitjes
- eventueel een schaaltje magere yoghurt, magere vla
- minimaal 2 koppen thee of koffie (eventueel met suiker/zoetstof en melk)

### **Warme maaltijd**

- magere bouillon
- tartaar, kipfilet, of magere visfilet zonder vet bereid
- gekookte witte rijst of gekookte aardappelen
- geen groente of rauwkost
- eventueel een schaaltje gladde (gezeefde) appelmoes

### **Tussendoor**

- thee (eventueel met suiker/zoetstof en een klein scheutje melk), water, appelsap, limonade zonder koolzuur

Fruit, groente en rauwkost zijn niet toegestaan, omdat deze veel vezels bevatten.

Gebruik deze dag niet meer dan een ½ liter (= 500 ml) halfvolle of magere melk, karnemelk, magere yoghurt/vla.

## **Vezelarm dieet 1 dag vóór het onderzoek**

### **Ontbijt en lunch**

- maximaal 2 sneden witbrood of 4 gewone beschuiten
- eventueel heel dun besmeerd met halvarine
- beleg: 20+, 30+ en 40+ kaas, gewone smeerkaas, rookvlees, rosbeef, ongekruid kipfilet, honing, jam zonder pitjes
- of het bovenstaande vervangen door 1 schaaltje magere yoghurt, magere vla
- water, thee (eventueel met suiker/zoetstof)

Vanaf **10:00 uur** mag u alleen gebruik maken van onderstaande dranken:

- water, thee (+suiker/zoetstof), maximaal 2 koppen koffie (eventueel met suiker/zoetstof en een heel klein scheutje melk), magere heldere bouillon, appelsap, limonade (siroop) zonder koolzuur
- u mag **geen** melk of melkproducten meer gebruiken

### **Warme maaltijd**

- magere bouillon of heldere soep

## **Dieet op de dag van het onderzoek**

### **Ontbijt**

- u mag tot 2 uur voor het onderzoek alléén 2 gewone beschuiten (zonder beleg) en thee (evt. met suiker/zoetstof) gebruiken
- daarna: niets meer gebruiken tot na het onderzoek
- u mag ook niet meer roken

## **Vóór het onderzoek**

Nadat u zich bij de aanmeldzuil van de afdeling radiologie heeft gemeld, brengt een laborant u naar een kleedkamer. Hier kunt u zich omkleden. We adviseren u om een (lang) T-shirt aan te trekken.

## **Het onderzoek**

Voor het inblazen van de lucht in de darm, brengt een radiodiagnostisch laborant eerst een dun slangetje in de anus. Daarna wordt er via het slangetje lucht in de darm geblazen. Als er genoeg lucht in de darm zit, maakt de laborant 2 CT-scans: 1 als u op uw rug ligt en 1 als u op uw buik ligt. Liggend op het smalle bed wordt u langzaam door het scanapparaat geschoven.

De laborant vraagt u een aantal keren om uw adem in te houden. De laborant verwijdert vervolgens het slangetje uit de anus. Hierna kunt u naar het toilet gaan om een gedeelte van de lucht kwijt te raken. Als alles goed gaat, kunt u naar huis.

## Naar huis

Meestal kunt u meteen na het onderzoek weer naar huis. Wij raden u echter aan het ziekenhuis niet te verlaten voordat uw darmen weer tot rust zijn gekomen.

Het kan voorkomen dat u na het onderzoek nog enige tijd een wat onaangenaam gevoel in de buik houdt. U hoeft zich daarover geen zorgen te maken.

## De uitslag

U krijgt de uitslag van het onderzoek van de specialist die de CT-scan voor u heeft aangevraagd.

## Uw vragen

Meer informatie vindt u op de website van het ziekenhuis: [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl). Meer informatie over straling vindt u op [www.nwz.nl/patientenfolders](http://www.nwz.nl/patientenfolders) in de folder met de titel 'Röntgenstraling of radioactiviteit'.

Heeft u nog vragen, dan kunt u altijd contact opnemen met de afdeling radiologie. De medewerkers van deze afdeling zijn op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur.

Locatie Alkmaar:            telefoonnummer 072 – 548 3400

Locatie Den Helder:        telefoonnummer 0223 – 69 6307

Ook is de afdeling per mail bereikbaar: [radiologie@nwz.nl](mailto:radiologie@nwz.nl)