

MRI van de endeldarm (defaecografie)

Afdeling radiologie locatie Alkmaar

Uw arts heeft u doorgestuurd naar de afdeling radiologie voor een MRI defaecografie. Dit is een MRI van de endeldarm tijdens de stoelgang. 'Defaecatio' betekent stoelgang en 'grafie' betekent afbeelding. De endeldarm wordt tijdens het onderzoek gevuld met echogel. Vervolgens worden er tijdens de ontlasting foto's gemaakt. In deze folder leest u hoe dit onderzoek in zijn werk gaat en hoe u zich erop voorbereidt.

Belangrijk: vul de vragenlijst in

Om ervoor te zorgen dat het onderzoek door kan gaan, moet u eerst de 'MRI scan vragenlijst' invullen. Meer informatie over deze vragenlijst leest u verderop in de folder. Het is belangrijk dat u deze vragenlijst invult.

Implantaten of ander voorwerp

Heeft u in de MRI scan vragenlijst een 'JA' ingevuld bij het deel 'Heeft u in uw lichaam implantaten/ voorwerpen?'. Neem dan altijd contact op met de afdeling radiologie. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: telefoonnummer 072 - 548 3400
- locatie Den Helder: telefoonnummer 0223 - 69 6307

Houd er rekening mee dat, als het onderzoek in de avond op de locatie Alkmaar plaatsvindt, de ingang Metiusgracht om 21.00 uur gesloten is. Gebruik dan de hoofdingang.

Wat is een MRI scan?

Tijdens het onderzoek worden door middel van een sterk magneetveld en radiogolven signalen in het lichaam opgewekt. Afgezien van een hard brommend of kloppend geluid voelt of merkt u hier niets van. Met behulp van deze techniek kan een groot aantal weefsels van het lichaam nauwkeurig in beeld worden gebracht. MRI is een veilig en pijnloos onderzoek en geschikt voor diagnostiek van vele verschillende delen van het lichaam.

Metalen voorwerpen, zwangerschap

Vanwege het sterke magnetische veld kunnen we soms geen MRI scan doen. Zaken die een probleem vormen staan op de MRI scan vragenlijst, die voor u klaar staat in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest. U merkt zelf niets van het magnetische veld van het MRI apparaat, maar het veld trekt wel metalen voorwerpen aan.

Breng ons vooraf telefonisch op de hoogte als u:

- elektronische apparatuur in uw lichaam heeft
- een onderhuids insulinepompje draagt
- metaalsplinters in uw oog heeft
- andere metalen voorwerpen in uw lichaam heeft
- minder dan 12 weken zwanger bent

U mag de volgende zaken niet meenemen naar de onderzoekskamer:

- muntgeld
- gehoorapparaat
- aansteker
- sleutels
- sieraden
- kunstgebit of gebitsplaatje
- horloge
- haarspelden
- bril
- pasjes als: telefoonkaart, personeelspas, bank-/giropas en creditcard
- bretels/riem
- elektronische apparaten (telefoon / mp3 speler)

Uw voorbereiding

MRI scan vragenlijst

Wij verzoeken u van tevoren de MRI scan vragenlijst invullen. Deze vragenlijst vindt u in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest (nwz.nl/mijnnoordwest). U ontvangt 1 week voor het onderzoek een e-mail met de melding dat de vragenlijst voor u klaar staat.

De MRI scan vragenlijst algemeen is ook te vinden op: nwz.nl/folders-radiologie: MRI scan vragenlijst algemeen

Allergieën

Als u weet dat u overgevoelig bent voor bepaalde geneesmiddelen of contrastmiddelen, wilt u dit dan voor het onderzoek melden bij de behandelend arts of radiologisch laborant.

Claustrofobie

Als u bekend bent met ernstige claustrofobie, verzoeken wij u vooraf contact op te nemen met uw behandelend arts en/of de afdeling radiologie. Als u het prettig vindt dat er iemand met u meegaat, mag u maximaal één begeleider meenemen. Voor hem of haar gelden wel dezelfde regels als voor uzelf. Dit houdt in dat als uw begeleider ten minste een van de vragen in de MRI scan vragenlijst met ja beantwoordt, hij of zij voor dit onderzoek niet uw begeleider kan zijn. Wij adviseren u dan ook om iemand anders voor de begeleiding te vragen.

Gemakkelijke kleding zónder metaal

Trek gemakkelijke kleding aan waarin geen metaal is verwerkt. Denk aan een rits, riem, knopen, beugels enzovoort. Doe ook al uw sieraden uit en af.

Klysma: 2 uur voor het onderzoek

Om de onderbuik op de MRI scan goed te kunnen zien, moeten de darmen goed leeg zijn.

U neemt hiervoor 2 uur vóór het onderzoek een klysma (= darmspoeling). Dit doet u gewoon thuis.

U krijgt een klysma mee bij het maken van de afspraak van de afdeling radiologie. Het klysma werkt binnen 30 minuten. Blijf dus in de buurt van het toilet.

Verder mag u alles eten en drinken wat u gewend bent, u hoeft dus niet nuchter te komen.



de MRI scan

Vlak voor het onderzoek

U meldt zich bij de afdeling radiologie en neemt daarna plaats in de wachtkamer. Een laborant brengt u naar een kledhokje en neemt de ingevulde MRI scan vragenlijst met u door. Vervolgens brengt de laborant u naar de kamer waar het MRI-onderzoek plaatsvindt.

Als u wegens pijn moeite heeft stil te liggen adviseren wij u pijnstillers mee te nemen. Zo nodig kunt u dit overleggen met uw arts.

Tijdens het onderzoek

Tijdens het onderzoek probeert u zo prettig mogelijk op de onderzoekstafel te liggen. U mag tijdens het onderzoek namelijk niet bewegen. Aan het hoofdeinde van de tunnel zit een microfoon en een luidspreker, waarmee u contact heeft met de laborant. Hij/zij kan u zien tijdens het onderzoek.

Bovendien krijgt u een bel in uw hand waarmee u contact kunt maken met de laborant.

Tijdens het maken van de foto's maakt het apparaat een sterk kloppend en/of brommend geluid.

Om uw gehoor te beschermen krijgt u een hoofdtelefoon of oordopjes.

Bij vrouwelijke patiënten

Om de stoelgang zichtbaar te maken brengt de radioloog / laborant een canule (= een hol buisje) met een kort slangetje in de vagina. De vagina wordt gevuld met echogel. Vervolgens wordt een canule in de anus gebracht om de endeldarm te vullen met echogel.

Mannelijke patiënten

Om de stoelgang zichtbaar te maken brengt de radioloog / laborant een canule (= een hol buisje) met kort slangetje in de anus om de endeldarm te vullen met echogel.

Daarna ligt u op een soort badje. De stoelgang moet liggend worden uitgevoerd. Dit voelt misschien wat vreemd. De liggende beelden zijn duidelijk genoeg om de stoelgang, de spieren en de rest van de bekkenbodem te beoordelen.

De laboranten doen hun best om u niet te lang te laten liggen. Tijdens het onderzoek geeft de radioloog of laborant u duidelijke instructies. Er worden foto's gemaakt:

- in rust
- tijdens aanspannen van de bekkenbodemspieren (windje inhouden) en
- tijdens het uitpersen van de echogel

Zo brengen we in beeld hoe het laatste deel van de endeldarm werkt bij de stoelgang.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer een ½ uur.

Na het onderzoek

Na het onderzoek mag u naar het toilet en krijgt u een washandje en handdoek om uzelf te wassen.

Uitslag

Wanneer er aanvullend onderzoek nodig is, spreken wij dat binnen 5 werkdagen met u af. De arts, die het MRI onderzoek heeft aangevraagd, krijgt zo snel mogelijk de uitslag van het onderzoek van de radioloog. Uw behandelend arts bespreekt de uitslag met u.

Uw vragen

Meer informatie vindt u op de website van het ziekenhuis: nwz.nl

Heeft u nog vragen, dan kunt u altijd contact opnemen met de afdeling radiologie. De medewerkers van afdeling radiologie zijn op werkdagen bereikbaar van 8:00 tot 16:30 uur, telefoonnummer 072 - 548 3400. Ook is de afdeling per mail bereikbaar: radiologie@nwz.nl