

Schildkliercarcinoom behandeling met radioactief Jodium-131 (klinisch)

Behandeling nucleaire geneeskunde

In deze folder leest u informatie over de behandeling van schildkliercarcinoom met radioactief Jodium-131. U leest hoe u zich op de behandeling en de opname in een therapiekamer voorbereidt.

Uw afspraken

Bloed laten prikken bij het **afnamelaboratorium (035) in Noordwest Ziekenhuisgroep**

.....dag, datum

Afdeling nucleaire geneeskunde (0030) voor het voorbereidende onderzoek en gesprek:

.....dag, datum om uur (injectie)

.....dag, datum om uur (scan & gesprek)

Afdeling interne geneeskunde 2 (149):

.....dag, datum om uur (behandeling & opname)

Alleen als het van toepassing is, levert u 's morgens vóór de opname uw ochtendurine in bij het laboratorium (035) voor een zwangerschapstest.

Afdeling nucleaire geneeskunde (0030):

.....dag, datum om uur (scan na behandeling)

Voorbereiding op de behandeling

De voorbereiding zorgt ervoor dat er zo min mogelijk jodium in het lichaam aanwezig is. Het radioactieve Jodium-131 wordt hierdoor zo goed mogelijk opgenomen. Hiermee vergroten we het effect van de behandeling.

Medicatie

- u stopt met de schildkliermedicatie vanaf.....
- u gebruikt 2 maanden voor de behandeling geen jodiumhoudende contrastmiddelen of jodium op de huid (bijvoorbeeld bij een operatie)
- tenminste 1 maand voor de behandeling neemt u geen voedingssupplementen / vitamines / homeopathische medicijnen in (vanwege jodium toevoeging)

Jodiumbeperkt dieet

- vanaf 1 week vóór de scan tot aan de inname van de therapiecapsule volgt u het jodiumbeperkt dieet (zie de folder '[Jodiumbeperkt dieet](#)') van.....tot.....

Vorbereiding op de dag van de behandeling met radioactief Jodium-131

De dag dat u komt om de capsule met radioactief jodium in te nemen mag u vóór 07:30 uur:

- een kopje thee of koffie zonder melk drinken, daarnaast mag u onbeperkt water drinken
- een beschuitje met jam zonder boter eten
- tot 1 uur na inname van de capsule met radioactief jodium mag u niets eten. U mag wel water drinken

Belangrijk om door te geven

Vrouwen jonger dan 50 jaar en die niet gesteriliseerd zijn, krijgen voorafgaand aan de toediening een zwangerschapstest. Denkt u zwanger te zijn of geeft u borstvoeding? Dan is het belangrijk dat u ons vooraf op de hoogte brengt. De behandeling kan niet doorgaan als u (mogelijk) zwanger bent. U moet voor de behandeling stoppen met borstvoeding.

Bekijk het fotoverhaal over de schildklierbehandeling

Op onze website nwz.nl/schildkliertherapie vindt u het fotoverhaal over uw verblijf op de afdeling interne geneeskunde, huisnummer 149. Om u voor te bereiden, is het belangrijk dat u thuis dit fotoverhaal en deze folder goed doorneemt.

De opname

U wordt opgenomen op een aparte kamer op de afdeling interne geneeskunde 2 (149). Deze kamer heeft een bed, douche, toilet, wastafel, tafel met stoel en klok. Er is ook WiFi, radio en televisie. Een verpleegkundige houdt met u een opnamegesprek over de gang van zaken en maakt u wegwijs op de afdeling en in uw kamer.

Scan en het berekenen van de dosis

Een week voor de behandeling krijgt u een schildklier- en total body scintigrafie (scan). U krijgt hiervoor op de eerste dag een injectie in uw arm. De dag hierna wordt de scan gemaakt. Dit onderzoek duurt 15 tot 90 minuten. Met deze scan berekenen we welke dosis radioactief jodium u nodig heeft voor de therapie. Na de scan volgt een gesprek met de nucleair geneeskundige. Daar kunt u met uw vragen terecht.

Uw toestemming

Nadat u uitleg over de behandeling heeft gekregen, vragen wij u het formulier te ondertekenen waarin u toestemming geeft voor het uitvoeren van de behandeling.

Toediening capsule

De nucleair geneeskundige geeft u op uw kamer een capsule met radioactief jodium. Die slikt u met wat water door. Wij raden u aan de eerste 24 uur veel te drinken. Het radioactief jodium dat de schildklier niet opneemt, verlaat uw lichaam met name via de urine. Het maakt niet uit wat u drinkt (het 1e uur na het innemen van de capsule mag u geen melkproducten).

Werking

Het resterende schildklier- of tumorweefsel neemt het radioactieve Jodium-131 op. Het opgenomen radioactieve jodium bestraalt het weefsel van binnen uit.

Bijwerkingen

- de meest voorkomende bijwerking is dat uw speekselklieren in de eerste week na therapie korte tijd ontstoken kunnen zijn. U merkt dit door een strak gevoel in de hals. Hiervoor kunt u zure snoepjes gebruiken zodra u weer mag eten
- het krijgen van andere klachten zoals maagontsteking, misselijkheid, braken en een lichte ontsteking van de schildklier hangt af van de hoeveelheid radioactief jodium die u krijgt
- straling kan bijdragen aan het ontwikkelen van een kwaadaardige ziekte in de toekomst. Om dit risico zo klein mogelijk te houden, wegen we bij elke behandeling de voordelen en risico's tegen elkaar af

Wat neemt u mee voor uw opname?

Tijdens de opname zorgt u voor uzelf, want na het innemen van de capsule met radioactief jodium mag u niet van uw kamer af. Dit is om anderen niet aan straling bloot te stellen en besmetting met radioactiviteit tegen te gaan. Er zijn geen beperkingen ten aanzien van eten, drinken, tijd van opstaan of slapengaan.

U brengt alleen mee wat u werkelijk denkt nodig te hebben voor uw verblijf op de kamer, te weten:

- een paar setjes oud ondergoed, 2 setjes oude dag- en nachtkleding
 - u kleedt zich 's morgens gewoon aan. Voordat u de capsule krijgt, kunt u uw oude kleding aantrekken en voordat u met ontslag gaat, kleedt u zich weer om
 - draag bij voorkeur slechts 1 set oude kleren. Als u weggaat, laat u uw gebruikte kleding en andere gebruiksvoorwerpen in uw kamer achter
 - deze spullen bewaren we in een opslagruimte tot ze niet meer radioactief zijn. Daarna gooien we deze spullen weg
- eventueel een oud paar goed schoeisel, u kunt ook antislip sokken krijgen van de verpleging
 - het is niet toegestaan om op blote voeten te lopen in de kamer. We willen zoveel mogelijk voorkomen dat u valt. Daarom is goed schoeisel en/of zijn antislip sokken van belang
- draag liever geen sieraden, een bril is wel toegestaan
- voor 5 dagen de medicijnen die u gewend bent in te nemen, dit geldt niet voor de medicijnen waarmee u moest stoppen voor de behandeling
- voor 5 dagen kleine hoeveelheden verzorgingsmiddelen, zoals tandpasta
- iets om uzelf bezig te houden, zoals tijdschriften
- eventueel uw eigen mobiele telefoon of laptop, er is een WiFi netwerk
- u mag zelf eet- of drinkwaren meenemen, zoals dieetartikelen, snoep en frisdrank
- er is een koelkast aanwezig op de kamer

- als u een speciaal dieet moet volgen, wilt u dit dan bekendmaken bij de verpleging
- u kunt op de afdeling melk, karnemelk, koffie, thee, appelsap en sinaasappelsap krijgen

Afspraken tijdens uw verblijf

Vanaf het moment dat u de capsule geslikt heeft, zorgt u voor uzelf. U bent alleen op uw kamer. Als u iets nodig heeft, dan zorgt de verpleegkundige daar meestal voor. U kunt dat vragen door de zusteroproep te gebruiken. Als de verpleegkundige naar u toe komt, moet u in uw kamer blijven en afstand houden.

Als er maaltijden of consumpties worden gebracht, zetten wij de spullen op het plankje bij de deur. Na de maaltijd kunt u afval en wegwerpmateriaal in de bak in uw kamer doen. Vuil linnengoed mag u onder uw wastafel neerleggen.

Houdt u er rekening mee dat vooral uw urine radioactief is. Hier is de kans op radioactieve besmetting dus het grootst.

Om de ruimte waarin u zich bevindt zo min mogelijk radioactief te besmetten, zijn een aantal gedragsregels opgesteld:

- urineer **altijd zittend**, dit geldt voor iedereen
- gebruik steeds toiletpapier, ook als u alleen heeft geplast
- spoel het toilet na gebruik 2 maal door met het deksel op de bril
- was uw handen goed na het toiletbezoek
- het is niet toegestaan te urineren onder de douche
- laat na het douchen de douchekraan lopen tijdens het afdrogen
- spetter zo min mogelijk met water
- poets uw tanden zo laag mogelijk bij de wasbak. Laat na het tandenpoetsen de kraan nog 5 minuten lopen
- draag handschoenen bij het verwisselen van menstruatie- of incontinentiemateriaal
- het is niet toegestaan op blote voeten te lopen. Draag goed schoeisel of vraag om antislip sokken
- voer uiterlijke verzorging uit in de badkamer boven de wasbak en gooi haren, nagels, enzovoorts weg in de ton met rode zak
- eet boven uw bord aan tafel om zo min mogelijk kruimels te verspreiden
- gebruik bij het omslaan van een pagina van uw tijdschrift, puzzelboek, enzovoorts geen vinger met speeksel
- bij het verlaten van de therapiekamer: verzamel uw spullen (die achterblijven in de therapiekamer) in de ton met rode zak

Bezoek

U kunt tijdens uw verblijf geen bezoek ontvangen. Dit is om blootstelling aan straling en besmetting met radioactiviteit tegen te gaan. Zorgt dit voor problemen? Overleg dit dan vóór de opname met de verpleging.

Meting tijdens uw verblijf

Na het slikken van de capsule komt een medewerker van de afdeling nucleaire geneeskunde iedere

dag meten hoeveel straling u afgeeft. Zo beoordelen we wanneer het veilig is om weer naar huis te gaan. Uw verblijf kan variëren van 1 tot 5 of 6 dagen.

Naar huis

Voordat u naar huis gaat hoort u of en zo ja, welke medicijnen u weer kunt innemen. U kunt reizen op de manier die u wilt, maar neem geen trein- of busreizen van langer dan een 1/2 uur.

Gedragsregels na ontslag

Er is nu nog maar weinig radioactief jodium in uw lichaam achtergebleven. U hoeft daarom niet meer in isolatie. Maar u kunt wel anderen nog in lichte mate aan straling blootstellen. Het is belangrijk dat u de hoeveelheid straling zo veel mogelijk beperkt. Dit geldt in bijzonder voor het contact met kleine kinderen. We verzoeken u dringend om de **gedragsregels in de bijlage** van deze folder op te volgen. Anderen (en met name uw huisgenoten) ontvangen dan zo weinig mogelijk straling. De nucleair geneeskundige vertelt u of u deze gedragsregels moet opvolgen gedurende 1 of 2 weken na ontslag uit het ziekenhuis. Verzorgt u kinderen jonger dan 10 jaar? De periode dat u de gedragsregels moet opvolgen moet u dan met een extra week verlengen.

Na scan

Ongeveer 1 week na de behandeling krijgt u op de afdeling nucleaire geneeskunde opnieuw een scan. Voor deze scan maken we gebruik van het resterende jodium in uw lichaam. U krijgt dus niet opnieuw een injectie of capsule. Het onderzoek duurt ongeveer 45 tot 60 minuten.

Waar vindt u de afdeling nucleaire geneeskunde en interne geneeskunde 2?

U vindt de afdeling nucleaire geneeskunde op huisnummer 0030. Hiervoor volgt u de borden 0030. De afdeling interne geneeskunde 2 vindt u op huisnummer 149. Voor deze afdeling volgt u de borden 149. De afdelingen zijn zowel via de hoofdingang aan de Wilhelminalaan als de ingang Metiusgracht goed bereikbaar. Op onze website nwz.nl vindt u meer informatie over de bereikbaarheid van het ziekenhuis en de mogelijkheden voor parkeren.

Uw vragen

Op nwz.nl vindt u meer informatie over de afdeling nucleaire geneeskunde. Meer informatie over straling en radioactieve stoffen vindt u in de folder '[Röntgenstraling of radioactiviteit](#)'. Deze folder vindt u op nwz.nl/patientenfolders

Heeft u nog vragen dan kunt u:

- uw vraag mailen naar nucleairegeneeskunde@nwz.nl of
- bellen naar de afdeling nucleaire geneeskunde telefoonnummer 072 - 548 3480

De afdeling nucleaire geneeskunde is telefonisch bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 16:30 uur

Bijlage: Gedragsregels na jodiumtherapie

De nucleair geneeskundige vertelt u of u deze gedragsregels moet opvolgen gedurende 1 of 2 weken na ontslag uit het ziekenhuis. Verzorgt u kinderen jonger dan 10 jaar? Dan moet u de periode dat u de gedragsregels opvolgt met 1 extra week verlengen.

Toiletbezoek

Gebruik als het mogelijk is een eigen toilet. Let op (toilet) hygiëne:

- plas altijd zittend (ook de heren)
- spoel 2 keer door na gebruik van het toilet
- was de handen na gebruik van het toilet, als het kan bij de wastafel in de wc-ruimte. Zo blijven deurknoppen en dergelijke zo schoon mogelijk
- ruim eventuele besmettingen met lichaamsvloeistoffen en/of uitscheiding zelf op

Zorg dat medebewoners en gasten letten op (toilet) hygiëne:

- laat ze hun handen wassen na gebruik van het toilet
- gebruik wegwerphandschoenen bij schoonmaken van het toilet

Afstand houden

U moet afstand bewaren tot huisgenoten:

- slaap gescheiden
- houd afstand tijdens sociale activiteiten

Vermijd situaties waarbij u meer dan 1 uur op minder dan 1 meter afstand bent van eenzelfde persoon. Denk daarbij aan:

- bezoeken van voorstellingen, sportwedstrijden, horecagelegenheden, enzovoort
- gebruiken van het openbaar vervoer of taxi, enzovoort
- (kantoor)werk en klassikale scholing

Kinderen

Kinderen beneden de 16 jaar zijn gevoeliger voor straling dan de gemiddelde volwassene. Daarom is het belangrijk dat u de regels goed naleeft. Heeft u zelf kinderen? Laat ze dan bij voorkeur door een huisgenoot verzorgen. Is dat niet mogelijk? Breng ze dan (wanneer mogelijk) zolang onder bij familie of vrienden. Houd geen baby's of peuters op schoot. Als u kinderen jonger dan 10 jaar verzorgt dan moet u de periode dat u de gedragsregels opvolgt met een extra week verlengen. Borstvoeding is al gestaakt voor de behandeling met radioactief jodium. Hervat deze niet meer na uw ontslag uit het ziekenhuis. Na een volgende bevalling kunt u wel weer zonder problemen borstvoeding geven.

Reizen

Gaat u binnen nu en 2 maanden vliegen? Neem dan contact op met afdeling nucleaire geneeskunde voor een douaneverklaring, ook wel vliegbrief genoemd.

Zwangerschap en seksueel contact in het eerste jaar na de behandeling

We raden u af om het 1e jaar na de behandeling zwanger te worden. Voor mannelijke patiënten geldt het advies om gedurende 4 maanden geen kinderen te verwekken. Als u maatregelen tegen zwangerschap neemt, is er geen enkel bezwaar tegen seksueel contact. Wel moet u 1 of 2 weken na de behandeling de richtlijnen onder het kopje 'afstand houden' opvolgen.

Medewerkers in de zorg

Medewerkers in de zorg moeten weten dat u een behandeling met een radioactieve stof hebt gehad. Meldt dit aan de medewerkers als u voor een andere behandeling, onderzoek of bloedafname komt. Zij kunnen voor informatie contact opnemen met de afdeling nucleaire geneeskunde.

Overlijden

Bij overlijden binnen 58 dagen na de therapie is het voor de nabestaanden belangrijk om te weten dat er aanvullende maatregelen nodig kunnen zijn op het gebied van stralingshygiëne. Er is dan nog radioactiviteit in het lichaam aanwezig. Het is in dat geval noodzakelijk dat uw naasten uw uitvaartverzorger hiervan op de hoogte brengen.