

Schildklierbehandeling met radioactief Jodium-131 (poliklinisch)

Behandeling nucleaire geneeskunde

In deze folder leest u informatie over de poliklinische schildklierbehandeling met radioactief Jodium-131 en hoe u zich op de behandeling voorbereidt.

We verwachten u op de afdeling nucleaire geneeskunde (0030) op:

..... dag datum om uur

Alleen als het van toepassing is, levert u 's morgens vóórdát u zich meldt bij afdeling nucleaire geneeskunde uw ochtendurine in bij het laboratorium (035) voor een zwangerschapstest.

Uw voorbereiding op de poliklinische behandeling met radioactief Jodium-131

Medicijnen

Het is nodig om te stoppen met het slikken van bepaalde medicijnen of producten:

- 2 maanden voor de behandeling geen jodiumhoudende contrastmiddelen
- tenminste 1 maand voor de behandeling geen voedingssupplementen / vitamines / homeopathische medicijnen (vanwege jodium toevoeging)

U gebruikt	Hoe lang staken
alléén levothyroxine (b.v. Thyrax)	4 weken voor de behandeling staken
alléén PTU (propylthiouracil)	15 dagen voor de behandeling staken
alléén carbimazol of thiamazol (b.v. Strumazol)	3 dagen voor de behandeling staken
een combinatie van bovenstaande medicatie	3 dagen voor de behandeling staken

Eten en drinken

De dag dat u komt om de capsule met radioactief jodium in te nemen mag u vóór 7.30 uur:

- een kopje thee of koffie **zonder melk** drinken, u mag wel onbeperkt water drinken
- een beschuitje met jam **zonder boter** eten
- tot 1 uur na inname van de capsule met radioactief jodium mag u niets eten, wel mag u water drinken

Belangrijk om door te geven

Vrouwen jonger dan 50 jaar en die niet gesteriliseerd zijn, krijgen voorafgaand aan de toediening een zwangerschapstest. Het is belangrijk dat u ons vooraf op de hoogte brengt als u zwanger bent (of denkt te zijn) of borstvoeding geeft. De behandeling kan niet doorgaan als u (mogelijk) zwanger bent. U moet voor de behandeling stoppen met borstvoeding.

Het berekenen van de dosis

U heeft al een schildklieronderzoek gehad. Met die gegevens berekenen we welke dosis radioactief jodium u nodig heeft.

Uw toestemming

Nadat u uitleg over de behandeling heeft gekregen, vragen wij u het formulier te ondertekenen waarin u toestemming geeft voor het uitvoeren van de behandeling.

Toediening capsule

De nucleair geneeskundige geeft u een capsule met radioactief jodium. Die slikt u met wat water door. Wij raden u aan de eerste 24 uur veel te drinken. Het radioactief jodium dat niet door de schildklier wordt opgenomen, verlaat uw lichaam met name via de urine. Het maakt niet uit wat u drinkt (het 1e uur na het innemen van de capsule mag u geen melkproducten).

Werking

Jodium wordt opgenomen door de schildklier. Radioactief jodium 'bestraalt' de schildklier van binnen uit. De straling op de rest van uw lichaam is erg laag.

Het effect van de behandeling merkt u over het algemeen pas na een aantal weken tot maanden. Vaak ziet uw internist de eerste veranderingen aan de laboratoriumuitslagen van uw bloed. Hij zal zo nodig uw medicijnen bijstellen.

Bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerking is dat uw speekselklieren in de eerste week na therapie korte tijd ontstoken kunnen zijn. U merkt dit door een strak gevoel in de hals. Hiervoor kunt u zure snoepjes gebruiken zodra u weer mag eten.

- klachten zoals maagontsteking, misselijkheid, braken en een lichte ontsteking van de schildklier zijn zeldzaam
- afhankelijk van welke schildklierziekte u heeft, is er in de toekomst een klein risico op het krijgen van een te langzaam werkende schildklier
- bij al bestaande oogklachten gerelateerd aan de schildklierziekte is er een kleine kans dat deze klachten verergeren bij de behandeling

Gedragsregels na jodiumbehandeling

U hoeft niet opgenomen te worden voor de behandeling, omdat u een lage dosis radioactief jodium krijgt. Maar u kunt anderen nog in lichte mate aan straling blootstellen. Het is belangrijk dat u de hoeveelheid straling zoveel mogelijk beperkt. Dit geldt in het bijzonder voor het contact met kleine kinderen. U wordt daarom dringend verzocht de **gedragsregels in de bijlage** bij deze folder op te

volgen. Anderen (en met name uw huisgenoten) ontvangen dan zo weinig mogelijk straling. U moet deze gedragsregels opvolgen gedurende 1 week na inname van de therapiecapsule met radioactief jodium. Verzorgt u kinderen jonger dan 10 jaar? Dan wordt de periode dat u de gedragsregels moet opvolgen met een extra week verlengd.

Waar vindt u de afdeling nucleaire geneeskunde?

U vindt de afdeling nucleaire geneeskunde in het souterrain op huisnummer 0030. De afdeling is zowel via de hoofdingang aan de Wilhelminalaan als de ingang Metiusgracht goed bereikbaar. U volgt de borden 0030. Op onze website nwz.nl vindt u meer informatie over de bereikbaarheid van het ziekenhuis en de mogelijkheden voor parkeren.

Uw vragen

Op nwz.nl vindt u meer informatie over de afdeling nucleaire geneeskunde. Meer informatie over straling en radioactieve stoffen vindt u op nwz.nl/patientenfolders in de folder met de titel 'Röntgenstraling of radioactiviteit'.

Heeft u nog vragen dan kunt u:

- uw vraag mailen naar nucleairegeneeskunde@nwz.nl of
- bellen naar de afdeling nucleaire geneeskunde telefoonnummer (072) 548 3480.

De afdeling nucleaire geneeskunde is telefonisch bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 16:30 uur.

Bijlage

Gedragsregels na jodiumtherapie

U moet deze gedragsregels opvolgen gedurende 1 week na inname van de therapiecapsule met radioactief jodium. Verzorgt u kinderen jonger dan 10 jaar? Dan wordt de periode dat u de gedragsregels moet opvolgen met 1 extra week verlengd.

Toiletbezoek

Gebruik als het mogelijk is een eigen toilet. Wees alert op (toilet) hygiëne:

- plas altijd zittend (ook de heren)
- spoel tweemaal door na gebruik van het toilet
- was de handen na gebruik van het toilet als het kan bij de wastafel in de wc-ruimte. Zo blijven deurknoppen en dergelijke zo schoon mogelijk
- ruim eventuele besmettingen met lichaamsvloeistoffen en/of uitscheiding zelf op

Zorg dat medebewoners en gasten alert zijn op (toilet) hygiëne:

- laat ze hun handen wassen na gebruik van het toilet
- gebruik wegwerphandschoenen bij schoonmaken van het toilet

Afstand houden

U moet afstand bewaren tot huisgenoten:

- gescheiden slapen
- tijdens sociale activiteiten

Vermijd situaties waarbij u gedurende meer dan 1 uur op minder dan 1 meter afstand bent van eenzelfde persoon. Denk daarbij aan:

- bezoeken van voorstellingen, sportwedstrijden, horecagelegenheden en dergelijke
- gebruiken van het openbaar vervoer of taxi en dergelijke
- (kantoor)werk en klassikale scholing

Kinderen

Kinderen beneden de 16 jaar zijn gevoeliger voor straling dan de gemiddelde volwassene. Daarom is het belangrijk dat u de regels goed naleeft. Heeft u zelf kinderen, laat ze dan bij voorkeur door een huisgenoot verzorgen. Is dat niet mogelijk, breng ze dan (indien mogelijk) zolang onder bij familie of vrienden. Houd geen baby's of peuters op schoot. Als u kinderen jonger dan 10 jaar verzorgt dan wordt de periode dat u de gedragsregels moet opvolgen met een extra week verlengd. Borstvoeding is reeds gestaakt voor de behandeling met radioactief jodium. Hervat deze niet meer na uw ontslag uit het ziekenhuis. Na een volgende bevalling kunt u wel weer zonder problemen borstvoeding geven.

Reizen

Gaat u binnen nu en 2 maanden vliegen? Neem dan contact op met afdeling nucleaire geneeskunde voor een douaneverklaring, ook wel vliegbrief genoemd.

Zwangerschap

We raden u af om in de eerste 4 maanden na de behandeling zwanger te worden. Voor mannelijke patiënten geldt het advies om gedurende 4 maanden geen kinderen te verwekken. Als u maatregelen tegen zwangerschap neemt, is er geen enkel bezwaar tegen seksueel contact. Wel moet u 1 week na de behandeling de richtlijnen onder het kopje 'afstand houden' in acht nemen.

Medewerkers in de zorg

Medewerkers in de zorg moeten weten dat u een behandeling met een radioactieve stof hebt gehad. Meldt dit aan de medewerkers als u voor een andere behandeling, ander onderzoek of bloedafname komt. Zij kunnen voor informatie contact opnemen met de afdeling nucleaire geneeskunde.

Overlijden

Bij overlijden binnen 45 dagen na de therapie is het voor de nabestaanden belangrijk om te weten dat er aanvullende maatregelen nodig kunnen zijn op het gebied van stralingshygiëne. Er is dan nog radioactiviteit in het lichaam aanwezig. Het is in dat geval noodzakelijk dat uw naasten uw uitvaartverzorger hiervan op de hoogte brengen.