

# Informatie over VRE

## De bacteriën en maatregelen om verspreiding te voorkomen

**U draagt een bacterie bij zich die ongevoelig (resistent) is voor de meest gebruikte antibiotica. Deze folder geeft informatie over deze bacterie en de maatregelen die het ziekenhuis neemt om verspreiding van de bacterie naar andere patiënten te voorkomen.**

### Wat is VRE?

Ieder mens draagt ongeveer 1,5 kilo aan bacteriën bij zich. Er bevinden zich bijvoorbeeld veel bacteriën in de darmen. De meeste van deze bacteriën zijn nuttig. Sommige kunnen echter een infectie veroorzaken. Dit wordt vaak bestreden met een antibioticakuur.

Een aantal bacteriën is moeilijker te bestrijden, omdat ze ongevoelig zijn voor de meeste antibiotica. De VRE is hier één van.

Vancomycine Resistente Enterococcus (VRE) is een darmbacterie. U bent drager als de VRE in uw darmen aanwezig is. Soms komt het voor dat de VRE zich naar een ander deel van het lichaam verplaatst. Daar kan dan een infectie met VRE ontstaan. Bijvoorbeeld een wondontsteking na een operatie.

### Risico's voor patiënten bij besmetting

In het ziekenhuis liggen vaak kwetsbare patiënten. Dat geldt bijvoorbeeld voor mensen met een verminderde weerstand. Maar dit geldt ook voor patiënten die een operatie, een ingrijpend onderzoek of een ingrijpende behandeling moeten ondergaan. Besmetting met VRE kan bij hen complicaties veroorzaken en de behandelmogelijkheden beperken. Daarom doet het ziekenhuis er alles aan om verspreiding van de bacterie binnen het ziekenhuis te voorkomen.

### Besmetting

Besmetting vindt normaal gesproken plaats door intensief contact met de besmette persoon en zijn of haar directe omgeving. Daarom levert bijvoorbeeld een hand geven weinig kans op besmetting op. Maar bij zorghandelingen door ziekenhuismedewerkers is er vaak juist wel intensief contact. VRE kan ook overgedragen worden via materialen.

### Welke maatregelen neemt het ziekenhuis?

#### Maatregelen in geval van een opname

Als u in Noordwest wordt opgenomen en u bent drager van VRE, dan neemt het ziekenhuis de volgende maatregelen:

- u wordt in een eenpersoons kamer verpleegd
- u heeft een eigen toilet/douche of krijgt deze toegewezen

- de deur blijft gesloten
- de medewerkers die op uw kamer komen dragen een schort en handschoenen
- als u voor onderzoek naar een andere afdeling gaat, worden uit voorzorg ook daar maatregelen genomen

### **Uw bezoek**

U mag gewoon bezoek ontvangen. Bezoekers hoeven geen schort of handschoenen te dragen. Wel krijgen zij de volgende instructies van de verpleegkundigen:

- bezoekers moeten bij u op de kamer blijven
- bij vertrek moeten bezoekers hun handen inwrijven met handalcohol
- na het bezoek moeten zij het ziekenhuis direct verlaten

### **Maatregelen in geval van poliklinisch bezoek**

Als u tijdens het bezoek aan de polikliniek alleen een gesprek voert met uw behandelend arts, worden er geen extra maatregelen getroffen. Dit geldt ook als er geen ingrijpend (niet-invasief) onderzoek of behandeling plaatsvindt (bijvoorbeeld bij het maken van een hartfilmpje). Krijgt u wel een ingrijpend onderzoek of behandeling? Dan dragen de medewerkers die het onderzoek of de behandeling uitvoeren een schort en handschoenen.

### **Duur van de maatregelen**

De maatregelen gaan in op het moment dat VRE bij u is ontdekt. Ze stoppen als het langer dan 1 jaar geleden is dat voor het laatst VRE bij u is vastgesteld, *en* als er uit 3 uitstrijkjes blijkt dat er geen VRE meer aanwezig is. De uitstrijkjes worden gemaakt van de anus of het stoma (zie verderop in de folder). Als er geen uitstrijkjes zijn gemaakt, dan stoppen de maatregelen 2 jaar nadat bij u VRE is vastgesteld.

### **Hoe kunt u de besmetting met VRE kwijtraken?**

Vrijwel de meeste mensen raken de bacterie vanzelf weer kwijt als ze gedurende 2 jaar geen ziekenhuiszorg nodig hebben. Toch kan het gebeuren dat er na verloop van tijd opnieuw VRE bij u wordt gevonden.

### **Hoe onderzoeken wij of u nog drager bent van VRE?**

Om vast te stellen of u VRE bij u draagt, maken we met een wattenstokje een uitstrijkje van de anus of het stoma. Dit noemen we 'kweken'. Gedurende het eerste jaar nadat VRE bij u is vastgesteld, doen we geen onderzoek bij u. Het is bekend dat het vaak wat langer duurt voordat de bacterie verdwijnt. Na 1 jaar kunnen we opnieuw gaan kweken om na te gaan of u nog steeds drager bent. Er moeten dan 3 uitstrijkjes worden afgenomen.

### **Uitstrijkjes**

De 3 uitstrijkjes worden gemaakt als u het ziekenhuis bezoekt voor een poliklinisch onderzoek of een poliklinische behandeling. Per bezoek aan de polikliniek kan er 1 kweek worden afgenomen. De benodigde tweede en derde kweek wordt afgenomen wanneer u een volgende keer in het

ziekenhuis komt voor een poliklinisch onderzoek of poliklinische behandeling. De benodigde kweken kunnen ook worden afgenomen als u in het ziekenhuis wordt opgenomen. Er moet minimaal 24 uur zitten tussen het afnemen van de kweken.

Als de 3 kweken uitwijzen dat u geen VRE meer bij u draagt, dan kunnen de extra maatregelen gestopt worden. Laat één van de 3 uitstrijkjes zien dat u nog steeds drager bent van de bacterie, dan start er weer een nieuw jaar. Gedurende dat jaar wordt u niet opnieuw gekweekt om na te gaan of u nog steeds drager bent van de VRE bacterie en blijven de extra maatregelen gelden.

### **Mijn Noordwest**

U kunt uw kweekuitslagen terugvinden in uw patiëntenportaal 'Mijn Noordwest'.

### **Andere zorginstelling**

Wordt u opgenomen of behandeld in een andere zorginstelling? Meld dan dat u drager bent van VRE. Ook daar kunnen dan maatregelen genomen worden.

### **Maatregelen thuis**

Als drager van VRE hoeft u thuis geen bijzondere maatregelen te nemen. Wordt u behandeld door een fysiotherapeut of een wijkverpleegkundige? Vertel dan ook aan hen dat u drager bent van VRE. Zij nemen dan zo nodig maatregelen.

### **Tenslotte**

Noordwest beseft dat de (isolatie-) maatregelen ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn voor u en uw naasten. Ze zijn echter nodig om verspreiding van de bacterie te voorkomen. Wij hopen op uw begrip. Wij doen ons best om uw verblijf zo prettig mogelijk te maken, ondanks de maatregelen.

### **Uw vragen**

Bij vragen en eventuele problemen kunt u altijd terecht bij uw behandelend arts en de verpleegkundigen. U kunt bij vragen over de inhoud van deze folder ook contact opnemen met de afdeling infectiepreventie van Noordwest:

- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6484
- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 3595

### **Veelgestelde vragen bij VRE**

- **Vraag: mag ik naar het ziekenhuis, de tandarts, een privékliniek of de huisarts voor mijn afspraak of behandeling?**

**Antwoord:** ja, u mag naar uw afspraak of behandeling. Vertel uw zorgverlener dat u drager bent van VRE. Hij of zij kan dan indien nodig maatregelen nemen.

- **Vraag: mag ik op visite of visite ontvangen?**

**Antwoord:** ja, u kunt op visite of visite ontvangen. Het is voldoende om uw handen op de gebruikelijke momenten met water en zeep te wassen.

- **Vraag: waarom dragen zorgverleners wel beschermende kleding (handschoenen, schort) en personen die mij bezoeken niet?**

**Antwoord:** zorgverleners verrichten (intensieve) zorghandelingen bij u. Ze dragen beschermende kleding om tijdens deze handelingen niet zelf besmet te raken. Zo voorkomen ze dat de VRE-bacterie zich naar andere patiënten kan verspreiden. Deze hebben misschien een verzwakte weerstand en lopen daardoor risico op een infectie. Personen die u bezoeken verrichten geen zorghandelingen bij u en gaan ook niet naar een volgende patiënt. Zij hoeven daarom geen beschermende kleding te dragen.

- **Vraag: kan ik gewoon boodschappen doen?**

**Antwoord:** ja, u kunt zonder problemen boodschappen doen.