

# PET/CT scan van het hart met FDG

## Onderzoek nucleaire geneeskunde

In overleg met uw behandelend arts krijgt u op de afdeling nucleaire geneeskunde van Noordwest Ziekenhuisgroep (locatie Alkmaar) een PET/CT-scan van uw hart met FDG.

Een paar dagen voor het onderzoek wordt er telefonisch contact met u opgenomen. U krijgt dan te horen hoe laat u op de afdeling wordt verwacht. Naast deze folder is het handig dat u ook het filmpje over PETCT onderzoeken bekijkt. U vindt het filmpje op [www.nwz.nl/petct](http://www.nwz.nl/petct) of u kunt de QR code gebruiken.



Voor uw eigen rust en de privacy van andere patiënten kan uw begeleider niet aanwezig zijn bij het onderzoek. Uw begeleider kan eventueel wachten in de wachtkamer. Hier is behalve gratis koffie en thee ook gratis Wifi beschikbaar.

### Uw voorbereiding

#### Belangrijk om van tevoren door te geven

- Bent u (mogelijk) zwanger of geeft u borstvoeding? Meld dit dan vóór het onderzoek.
- Indien u in het bezit bent van een niet-reanimeren verklaring, wilt u dit dan melden?

#### Eten en drinken

Om het onderzoek te laten slagen is het belangrijk dat u 's ochtends:

- 1 beschuit **zonder** boter maar **met** jam eet
- en daarbij een kop thee met twee klontjes suiker drinkt

#### Medicijnen

U mag uw medicijnen normaal blijven gebruiken.

#### Kom op tijd

Er wordt bij het onderzoek een radioactieve stof gebruikt die speciaal voor uw onderzoek gemaakt wordt. Deze stof is kostbaar én werkt bovendien maar zeer kort. Het is daarom van groot belang dat u op tijd komt. Als u te laat bent voor uw afspraak, kan het zijn dat het onderzoek niet door kan gaan.

#### Bent u verhinderd? Geef dit dan zo spoedig mogelijk door!

Bent u (onverwacht) verhinderd? Geef dit dan zo spoedig mogelijk door. Dan kan de radioactieve stof tijdig afbesteld worden.

## Uw toestemming

Nadat u op de afdeling uitleg over het onderzoek heeft gekregen, vragen wij u het formulier te ondertekenen waarin u toestemming geeft voor het uitvoeren van het onderzoek.

## Wat is een PET/CT-scan?

Een PET/CT-scan is een combinatie van een PET-scan en een CT-scan, waarbij 2 technieken in 1 onderzoek worden gecombineerd. U ligt tijdens het onderzoek op een bed dat door de PET/CT camera wordt geschoven.



*PET/CT camera*

## De PET-scan

Met de PET-scan kunnen we plaatselijke veranderingen in de glucosestofwisseling (glucose = suiker) in het hart in beeld brengen. We gebruiken hiervoor de radioactieve stof Fluor-18-Fludeoxyglucose (FDG), dit is radioactief suiker. U krijgt de radioactieve stof toegediend via een infuus.

U krijgt maar een hele kleine hoeveelheid radioactieve stof toegediend. Zo weinig dat dit niet schadelijk is. Het heeft ook geen bijwerkingen. De stof is een paar uur na het onderzoek bijna helemaal uit uw lichaam verdwenen.

## Productie van FDG

De radioactieve stof wordt door het ziekenhuis zelf in een zogenoemde cyclotron geproduceerd. Dit is een arbeidsintensief proces dat veel tijd kost. Dit komt onder andere doordat de radioactieve fluor aan strenge eisen moet voldoen. Het komt soms voor dat het product wordt afgekeurd en niet gebruikt kan worden. Het onderzoek kan dan niet doorgaan.

Of de radioactieve stof bruikbaar is of niet, is pas vlak voor het onderzoek bekend. Het kan daardoor zijn dat u dit bericht pas krijgt als u al onderweg bent, of zelfs al in het ziekenhuis bent. Wij begrijpen dat dit erg vervelend is. Toch vragen wij uw begrip hiervoor.

## De CT-scan

De CT-scan geeft informatie over de structuur en de plaats van weefsels. Hiervoor wordt röntgenstraling gebruikt.

## Het onderzoek

In dit schema vindt u in het kort uitleg over het onderzoek.

tijd	handeling
aanvang	<ul style="list-style-type: none"><li>• Uw bloedsuikerwaarde wordt gecontroleerd.</li><li>• We geven u de eerste capsule Acipimox* en een tablet Aspirine.</li></ul>
circa 1 uur na aanvang	<ul style="list-style-type: none"><li>• We geven u de tweede capsule Acipimox*.</li><li>• U krijgt een speciaal samengestelde lunch te eten.</li></ul>
circa 2 uur na aanvang	<ul style="list-style-type: none"><li>• Er wordt een infuus ingebracht waardoor de radioactieve vloeistof wordt toegediend.</li><li>• Aansluitend blijft u gedurende minstens 40 minuten rustig in bed liggen. U mag in deze periode zo min mogelijk bewegen om te voorkomen dat de radioactieve stof in de spieren wordt opgenomen.</li></ul>
circa 3 uur na aanvang	PET/CT scan.
circa 3 uur en 20 minuten na aanvang	U kunt weer naar huis of terug naar uw afdeling.

*\* De Acipimox zorgt ervoor dat de radioactieve vloeistof door het hart kan worden opgenomen. Sommige mensen kunnen van Acipimox een warm gevoel en/of rode huid krijgen. Ook kunt u last krijgen van jeuk.*

## De uitslag van de scan

De nucleair geneeskundige zal het onderzoek beoordelen. De foto's van de scan worden digitaal opgeslagen en bewerkt. Aan de hand van deze foto's maakt de nucleair geneeskunde een verslag. Het verslag wordt opgestuurd naar uw behandelend arts. Van hem/haar verneemt u de uitslag.

## Nazorg na het onderzoek

Na het onderzoek blijft u nog een korte tijd radioactief. Dit verdwijnt echter binnen een aantal uren. Wanneer u regelmatig drinkt wordt een deel van het product sneller door de nieren uitgescheiden.

## Waar vindt u de afdeling nucleaire geneeskunde?

U vindt de afdeling nucleaire geneeskunde op locatie Alkmaar in het souterrain op huisnummer 0030. De afdeling is zowel via de hoofdingang aan de Wilhelminalaan als de ingang Metiusgracht goed bereikbaar. U volgt de borden 0030. Op onze website [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) vindt u meer informatie over de bereikbaarheid van het ziekenhuis en de mogelijkheden voor parkeren.

## Uw vragen

Op [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) vindt u meer informatie over de afdeling nucleaire geneeskunde. Meer informatie over straling en radioactieve stoffen vindt u op [www.nwz.nl/patientenfolders](http://www.nwz.nl/patientenfolders) in de folder met de titel 'Röntgenstraling of radioactiviteit'. Heeft u nog vragen dan kunt u:

- uw vraag mailen naar [nucleairegeneeskunde@nwz.nl](mailto:nucleairegeneeskunde@nwz.nl)
- bellen naar de afdeling nucleaire geneeskunde telefoonnummer (072) 548 3480

De afdeling nucleaire geneeskunde is telefonisch bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur.