

# PET/CT scan van de bijschildklier met choline

## Onderzoek nucleaire geneeskunde

In overleg met uw behandelend arts krijgt u op de afdeling nucleaire geneeskunde van Noordwest Ziekenhuisgroep (locatie Alkmaar) een PET/CT scan met radioactief fluor-18-choline. In deze folder leest u informatie over dit onderzoek en hoe u zich erop voorbereidt.

Naast deze folder is het handig dat u ook het filmpje over PETCT onderzoeken bekijkt. U vindt het filmpje op [www.nwz.nl/petct](http://www.nwz.nl/petct) of u kunt de QR code gebruiken.



Voor uw eigen rust en de privacy van andere patiënten kan uw begeleider niet aanwezig zijn bij het onderzoek. Uw begeleider kan eventueel wachten in de wachtkamer. Hier is behalve gratis koffie en thee ook gratis Wifi beschikbaar.

### Uw voorbereiding

#### Belangrijk om van tevoren door te geven

- Bent u (mogelijk) zwanger of geeft u borstvoeding? Meld dit dan vóór het onderzoek.
- Indien u in het bezit bent van een niet-reanimeren verklaring, wilt u dit dan melden?

#### Eten en drinken

U mag gewoon eten en drinken.

#### Medicijnen

Wanneer u het medicijn colchicine gebruikt, moet u deze 48 uur voor het onderzoek staken. Na het onderzoek kunt u deze medicijnen weer innemen zoals u gewend was. Andere medicijnen kunt u gewoon door blijven gebruiken.

#### Gemakkelijke kleding zónder metaal

Trek gemakkelijke kleding aan waarin geen metaal is verwerkt. Denk aan een rits, riem, enzovoort. Doe ook al uw sieraden uit en af.

#### Kom op tijd

Er wordt bij het onderzoek een radioactieve stof gebruikt die speciaal voor uw onderzoek gemaakt wordt. Deze stof is kostbaar én werkt bovendien maar zeer kort. Het is daarom van groot belang dat u op tijd komt. Als u te laat bent voor uw afspraak, kan het zijn dat het onderzoek niet door kan gaan.

## **Bent u verhinderd? Geef dit dan zo spoedig mogelijk door!**

Bent u (onverwacht) verhinderd? Geef dit dan zo spoedig mogelijk door. Dan kan de radioactieve stof tijdig afbesteld worden.

## **Wat is een PET/CT-scan?**

Een PET/CT-scan is een combinatie van een PET-scan en een CT-scan, waarbij 2 technieken in 1 onderzoek worden gecombineerd. U ligt tijdens het onderzoek op een bed dat door de PET/CT camera wordt geschoven.



*PET/CT camera*

## **De PET-scan**

Met de PET-scan kunnen we te snel werkende bijschildklieren in beeld brengen. We gebruiken hiervoor de radioactieve stof fluor-18-choline. U krijgt een hele kleine hoeveelheid van deze radioactieve stof toegediend via een infuus. Zo weinig dat dit niet schadelijk is. Het heeft ook geen bijwerkingen. De stof is een paar uur na het onderzoek bijna helemaal uit uw lichaam verdwenen.

## **Radioactief fluor-18-choline**

De radioactieve stof fluor-18-choline is niet officieel geregistreerd in Nederland. Daarnaast is de bijschildklier PET/CT scan met deze radioactieve stof een nieuw onderzoek die nog niet in de Nederlandse richtlijnen staat. In het buitenland is dit product wel officieel geregistreerd, maar ook niet voor dit onderzoek. Dit heet “off-label” gebruik.

Toch adviseert uw arts dit onderzoek omdat:

- deze radioactieve stof snel werkende bijschildklieren kan opsporen. Deze zijn met andere technieken niet altijd te vinden.
- dit onderzoek op 1 dag plaatsvindt in plaats van 2 dagen
- u voor dit onderzoek niet met uw medicijnen hoeft te stoppen
- radioactief fluor-18-choline gewoon aan alle kwaliteitseisen voldoet net als geneesmiddelen die wel geregistreerd zijn. Het is dus volkomen veilig

## **Productie van fluor-18-choline**

De radioactieve stof wordt door het ziekenhuis zelf in een zogenoemde cyclotron geproduceerd. Dit is een arbeidsintensief proces dat veel tijd kost. Dit komt onder andere doordat de radioactieve fluor aan strenge eisen moet voldoen. Het komt soms voor dat het product wordt afgekeurd en niet gebruikt kan worden. Het onderzoek kan dan niet doorgaan.

Of de radioactieve stof bruikbaar is of niet, is pas vlak voor het onderzoek bekend. Het kan daardoor zijn dat u dit bericht pas krijgt als u al onderweg bent, of zelfs al in het ziekenhuis bent. Wij begrijpen dat dit erg vervelend is. Toch vragen wij uw begrip hiervoor.

Voor meer informatie over radioactief fluor-18-choline kunt u een belafspraak maken met een apotheker van de afdeling nucleaire geneeskunde.

### De CT-scan

De CT-scan geeft informatie over de structuur en de plaats van weefsels. Hiervoor wordt röntgenstraling gebruikt.

### Claustrofobie?

Heeft u last van claustrofobie? Geef dit dan meteen door aan de laborant als u opgehaald wordt. U krijgt dan zo nodig een rustgevend medicijn (oxazepam). Uw reactievermogen is daardoor de eerste 24 uur na het onderzoek verminderd. U mag daarom de eerste 24 uur na het onderzoek niet aan het verkeer deelnemen of gevaarlijke machines bedienen. Zorg er daarom voor dat iemand u na het onderzoek naar huis kan brengen.

### Het onderzoek

In dit schema vindt u in het kort uitleg over het onderzoek.

tijd	handeling
aanvang	<ul style="list-style-type: none"><li>• u krijgt gedurende het onderzoek een bed in een patiënten ruimte.</li><li>• er wordt een infuusnaald in de arm ingebracht</li><li>• aansluitend wordt door de infuusnaald de radioactieve vloeistof ingespoten, deze stof geeft nagenoeg geen bijwerkingen</li></ul>
1e fase	<ul style="list-style-type: none"><li>• de CT scan wordt gemaakt</li><li>• de PET wordt gemaakt, dit duurt 20 minuten</li><li>• tijdens het maken van deze scan ligt u op een vrij smal bed</li><li>• tijdens de scan is het erg belangrijk dat u zo stil mogelijk blijft liggen</li></ul>
rustperiode	<ul style="list-style-type: none"><li>• u gaat terug naar het bed in de patiënten ruimte</li><li>• u mag tussendoor naar het toilet gaan</li><li>• hier verblijft u ongeveer 45 minuten</li></ul>
2e fase	<ul style="list-style-type: none"><li>• de CT scan wordt gemaakt</li><li>• de PET wordt gemaakt, dit duurt 20 minuten</li><li>• tijdens het maken van deze scan ligt u op een vrij smal bed</li><li>• tijdens de scan is het erg belangrijk dat u zo stil mogelijk blijft liggen</li></ul>

## De uitslag van de scan

De nucleair geneeskundige zal het onderzoek beoordelen. De foto's van de scan worden digitaal opgeslagen en bewerkt. Aan de hand van deze foto's maakt de nucleair geneeskunde een verslag. Het verslag wordt opgestuurd naar uw behandelend arts. Van hem/haar verneemt u de uitslag.

## Nazorg na het onderzoek

Na het onderzoek blijft u nog een korte tijd radioactief. Dit verdwijnt echter binnen een aantal uren. Wanneer u regelmatig drinkt zal een deel van het product sneller door de nieren uitgescheiden worden.

## Uw toestemming

Nadat u op de afdeling uitleg over het onderzoek heeft gekregen, vragen wij u het formulier te ondertekenen waarin u toestemming geeft voor het uitvoeren van het onderzoek.

## Waar vindt u de afdeling nucleaire geneeskunde?

U vindt de afdeling nucleaire geneeskunde op locatie Alkmaar in het souterrain op huisnummer 0030. De afdeling is zowel via de hoofdingang aan de Wilhelminalaan als de ingang Metiusgracht goed bereikbaar. U volgt de borden 0030. Op onze website [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) vindt u meer informatie over de bereikbaarheid van het ziekenhuis en de mogelijkheden voor parkeren.

## Uw vragen

Op [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) vindt u meer informatie over de afdeling nucleaire geneeskunde. Meer informatie over straling en radioactieve stoffen vindt u op [www.nwz.nl/patientenfolders](http://www.nwz.nl/patientenfolders) in de folder met de titel 'Röntgenstraling of radioactiviteit'.

Heeft u nog vragen dan kunt u:

- uw vraag mailen naar [nucleairegeneeskunde@nwz.nl](mailto:nucleairegeneeskunde@nwz.nl)
- bellen naar de afdeling nucleaire geneeskunde telefoonnummer 072 - 548 3480

De afdeling nucleaire geneeskunde is telefonisch bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 16:30 uur.