

CCTA (Coronair CT Angiografie)

Nucleaire geneeskunde - onderzoek van de kransslagaders

In overleg met uw behandelend arts krijgt u op de afdeling nucleaire geneeskunde van Noordwest Ziekenhuisgroep (locatie Alkmaar) een Coronair CT Angiografie (CCTA). Dit is een onderzoek van de kransslagaders van het hart. In deze folder vindt u uitleg over dit onderzoek en instructies voor uw voorbereiding op het onderzoek.

Voor uw eigen rust en de privacy van andere patiënten kan uw begeleider niet aanwezig zijn bij het onderzoek. Uw begeleider kan eventueel wachten in de wachtkamer. Hier is gratis koffie, thee en Wifi beschikbaar.

Uw afspraak

.....dag, datum.....om.....uur

Uw voorbereiding

Voor een goed verloop van het onderzoek is het belangrijk dat u zich aan de volgende instructies voor de voorbereiding houdt. Het onderzoek kan anders eventueel niet doorgaan.

Wilt u op de dag van het onderzoek uw bovenlichaam niet insmeren met crème of bodylotion? De stickers die op uw lichaam worden geplakt blijven anders niet zitten.

Belangrijk om van tevoren door te geven

- Bent u (mogelijk) zwanger of geeft u borstvoeding? Meld dit dan vóór het onderzoek.
- Indien u in het bezit bent van een niet-reanimeren verklaring, wilt u dit dan melden?
- Er wordt contrastmiddel met jodium gebruikt. Is bij een eerder onderzoek gebleken dat u hier allergisch voor bent? Geef dit dan van tevoren door aan de afdeling nucleaire geneeskunde én aan uw behandelend arts. Er kunnen dan voorzorgsmaatregelen worden genomen. Of u krijgt in overleg een ander onderzoek. (Een eventuele allergische reactie op jodium op uw huid, is géén teken dat u ook allergisch bent voor contrastmiddel met jodium.)

Eten en drinken

- U mag **vanaf 24 uur vóór het tijdstip van uw afspraak** geen cafeïne houdende producten gebruiken zoals koffie, thee, cola, chocolade en energydranken.
- U mag **2 uur voor het onderzoek** nog een eenvoudige broodmaaltijd nuttigen, bijvoorbeeld één boterham met hierbij iets te drinken (zonder cafeïne). Hierna mag u niet meer eten, maar wel water drinken.

Medicijnen

Neem uw ochtendmedicatie vóór het onderzoek in met een slokje water.

Let op: 24 uur voor het onderzoek mag u géén **Viagra**, **Revatio** of **Sildenafil** gebruiken.

Wilt u op de dag van het onderzoek een lijstje meenemen van alle medicijnen die u (eventueel) gebruikt?

Wat is een Coronair CT Angiografie (CCTA)?

Een CCTA bestaat uit twee onderdelen. Eerst wordt met een CT-scan onderzocht hoeveel kalk in de kransslagaders van het hart aanwezig is. We noemen dit de calciumscore. Daarna wordt onderzocht of er vernauwingen in de kransslagaders aanwezig zijn. Deze opnames worden meteen na het onderzoek beoordeeld. Behalve de kransslagaders wordt ook het gedeelte van de borstkas dat in beeld is gebracht, beoordeeld. Na het onderzoek kunt u meteen naar huis en uw dagelijkse bezigheden hervatten.

Contrastmiddel met jodium

Tijdens de CT-scan wordt jodiumhoudend contrastmiddel via een infuus in uw arm toegediend. Hierdoor kunnen de bloedvaten goed in beeld worden gebracht. U kunt vlak na het inspuiten van het contrastmiddel (één van) de volgende klachten krijgen:

- warm gevoel
- vreemde smaak in de mond
- het gevoel te moeten plassen

Dit gaat na een paar minuten vanzelf weer over. De kans is heel klein, maar houdt u kort na het inspuiten verder rekening met (één van) de volgende bijwerkingen:

- misselijkheid
- jeuk
- galbulten
- niesbuien
- ernstige complicaties door een allergische reactie op het jodium

Het kan ook zijn dat deze bijwerkingen pas na enige minuten optreden. U moet daarom minstens 20 minuten na het inspuiten op de afdeling nucleaire geneeskunde blijven. Als u (één van) deze bijwerkingen krijgt, wordt u als dit nodig is meteen behandeld.

Overzicht van het onderzoek

tijd	handeling
Aanvang	<p>Vorbereiding</p> <p>Nadat u zich heeft gemeld, neemt een medewerker van de afdeling u mee naar de voorbereidingsruimte:</p> <ul style="list-style-type: none">• u krijgt ECG-stickers op uw borst geplakt• u wordt aan de hartmonitor gekoppeld• uw bloeddruk wordt gemeten• u krijgt een infuusnaald in uw hand of arm <p>Het is belangrijk dat uw hartslag tijdens het onderzoek niet te hoog is. Zo nodig krijgt u daarom tijdens het onderzoek het medicijn Atenolol (in tabletvorm).</p>
na 60 minuten	<p>Calciumscore</p> <p>U wordt vervolgens naar de onderzoekskamer gebracht waar u op de onderzoekstafel gaat liggen:</p> <ul style="list-style-type: none">• u wordt aan een contrastvloestofpomp gekoppeld• u krijgt uitleg over hoe u tijdens het onderzoek moet ademen• de scan voor de calciumscore wordt gemaakt <p>Het is belangrijk dat u tijdens het hele onderzoek, ongeveer een kwartier, goed stil ligt. Vanuit een naastgelegen ruimte houden de medewerkers en arts u tijdens het maken van de scan voortdurend in de gaten. U kunt via een intercom met hen praten.</p>
na 65 minuten	<p>Coronair CT Angiografie</p> <p>Voor het tweede deel van het onderzoek krijgt u zo nodig via het infuus het medicijn Selokeen. Dit kan nodig zijn als uw hartslag te hoog is. Daarna:</p> <ul style="list-style-type: none">• krijgt u twee pufjes Nitrospray onder de tong• wordt in meerdere stappen de scan gemaakt: via de intercom vraagt de medewerker u tijdens elke stap uw adem een paar seconden in te houden• krijgt u via het infuus 2x contrastvloestof toegediend: u kunt direct daarna een vreemde smaak in uw mond en een warm gevoel op uw borst krijgen, dit gaat na een paar minuten weer over

na 70 minuten	Afronding van het onderzoek Meteen na het onderzoek worden de infuusnaald en ECG-stickers verwijderd.
na 80 tot 130 minuten	Beoordeling van de opnames Vervolgens worden de opnames beoordeeld. Dit duurt ongeveer 20 minuten tot 1 uur. U wacht in de wachtkamer waar u iets kunt eten (zelf meenemen) en drinken. De cardioloog bespreekt vervolgens de uitkomsten van het onderzoek met u. Hierna kunt u naar huis en uw gewone dagelijkse bezigheden hervatten.

Claustrofobie?

Heeft u last van claustrofobie? Geef dit dan meteen door aan de laborant als u opgehaald wordt. U krijgt dan zo nodig een rustgevend medicijn (oxazepam). Uw reactievermogen is daardoor de eerste 24 uur na het onderzoek verminderd. U mag daarom de eerste 24 uur na het onderzoek niet aan het verkeer deelnemen of gevaarlijke machines bedienen. Zorg er daarom voor dat iemand u na het onderzoek naar huis kan brengen.

Uw toestemming

Nadat u op de afdeling uitleg over het onderzoek heeft gekregen, vragen wij u het formulier te ondertekenen waarin u toestemming geeft voor het uitvoeren van het onderzoek.

Waar vindt u de afdeling nucleaire geneeskunde?

U vindt de afdeling nucleaire geneeskunde op locatie Alkmaar in het souterrain op huisnummer 0030. De afdeling is zowel via de hoofdingang aan de Wilhelminalaan als de ingang Metiusgracht goed bereikbaar. U volgt de borden 0030. Op onze website www.nwz.nl vindt u meer informatie over de bereikbaarheid van het ziekenhuis en de mogelijkheden voor parkeren.

Uw vragen

Meer informatie over straling vindt u op www.nwz.nl/patientenfolders in de folder met de titel 'Röntgenstraling of radioactiviteit'.

Met vragen over uw afspraak en het onderzoek kunt u op werkdagen van 8.30 tot 16.30 uur contact opnemen met het hartteam secretariaat van het hart-long centrum, telefoon 072 - 548 4493. Op www.nwz.nl vindt u meer informatie over de afdeling nucleaire geneeskunde.