

Nazorg prostaatoperatie

TUR-prostaat, TVP of Milin-operatie

U bent in Noordwest Ziekenhuisgroep (Noordwest) behandeld voor een vergrote prostaat. Via de plasbuis of een snede in de onderbuik is (een deel van) uw prostaat weggenomen. Voor goed herstel is het belangrijk dat u thuis een aantal leefregels in acht neemt. In deze folder vindt u uitleg over deze leefregels en bij welke klachten u uw huisarts of het ziekenhuis waarschuwt.

Leefregels

- doe de eerste 4 weken rustig aan: doe geen zwaar werk zoals tuinieren, stofzuigen, een bed opmaken, enzovoort. U mag ook niet zwaar tillen, hooguit een lichte boodschappentas
- het is belangrijk dat u de eerste 4 weken veel drinkt (ongeveer 2 liter per dag: dit is ongeveer 15 kopjes of 10 grote glazen)
- zorg voor zachte ontlasting zodat u niet hoeft te persen. Ontlasting wordt zacht door veel drinken en vezelrijke voeding zoals volkoren producten, fruit en verse groente
- u mag de eerste 4 weken niet fietsen en/of sporten
- u kunt na 3 tot 4 weken weer aan het werk. Overleg zo nodig met uw bedrijfsarts
- afhankelijk van hoe u zich voelt, mag u korte wandelingen maken van 1 tot 2 kilometer en korte autoritten van maximaal een half uur tot 3 kwartier

Bij uw ontslag bespreekt uw uroloog wanneer u weer mag starten met uw bloedverdünnende medicijnen als u die gebruikt (sintrom, marcoumar, ascal en acetylsalicylzuur). Ook bespreekt de uroloog dan met u wanneer u voor controle komt.

Mogelijke klachten na de ingreep

Het kan zijn dat u na ingreep last krijgt van:

- vaak moeten plassen
- soms een branderig gevoel bij het plassen
- enige moeite met het ophouden van urine
- aandrang om te plassen
- soms bloed of bloedstolseltjes in de urine

U hoeft zich hier niet ongerust over te maken. Als u goed drinkt, gaan deze klachten na enkele weken vanzelf over. Gaan uw klachten niet over? Bespreek dit dan tijdens uw eerstvolgende controleafspraak met uw uroloog. U krijgt dan advies en zo nodig medicijnen.

Bij welke klachten waarschuwt u het ziekenhuis of uw huisarts?

Het kan verder zijn dat u last krijgt van:

- ernstig bloedverlies
- moeilijk of niet meer kunt plassen
- ernstige brandende pijn bij het plassen
- koorts boven de 38,5 graden

Krijgt u binnen 24 uur na de ingreep (een van) deze klachten? Neem dan direct contact op met de polikliniek urologie van Noordwest. U vindt de telefoonnummers hieronder.

Uw vragen

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, dan kunt u op werkdagen contact opnemen met de polikliniek urologie tussen 08:30 – 16:30 uur:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 – 548 2600
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6564

Buiten kantooruren

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de verpleegafdeling urologie, locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2570.