

Nefrostomiekatheter

Afvoer urine

In overleg met uw behandelend arts of uroloog is besloten dat er bij u een nefrostomiekatheter wordt ingebracht voor het afvoeren van uw urine. In deze folder leest u informatie over de nefrostomiekatheter en de verzorging ervan.

Deze brochure geeft algemene voorlichting en is bedoeld als extra informatie naast het gesprek met uw behandelend arts. Door bijzondere omstandigheden kan de gang van zaken veranderen. Uw uroloog bespreekt dit altijd met u.

Wat is een nefrostomiekatheter?

Een nefrostomiekatheter is een dun slangetje. Het ene uiteinde van dit slangetje heeft meerdere openingen. Dit uiteinde ligt in het nierbekken. Het andere uiteinde komt via uw zij naar buiten.

Opvangzak

De urine uit de nieren wordt via de katheter afgevoerd en opgevangen in een speciale opvangzak. U kunt deze zelf legen en verwisselen.

Kraantje

Aan de katheter zit een kraantje dat u zelf open en dicht kunt zetten. Het is belangrijk dat het kraantje altijd openstaat. Alleen bij het legen en verwisselen van de opvangzak draait u het kraantje dicht.

Waarom een nefrostomiekatheter?

In de nieren wordt urine geproduceerd. De urine wordt normaal gesproken via 2 dunne buisjes (ureters) naar de blaas afgevoerd. De afvoer naar de blaas kan door verschillende oorzaken belemmerd worden. Uw uroloog of behandelend arts heeft uitgelegd wat in uw geval de oorzaak is van de verstoorde afvoer van de urine naar de blaas en waarom tijdelijk een nefrostomiekatheter nodig is.

De katheter wordt goed vastgezet

De verpleegkundige heeft de katheter onder en boven het kraantje met pleisters goed vastgezet op de huid (gefixeerd). Dit is erg belangrijk om te voorkomen dat:

- het losse uiteinde van de katheter in het nierbekken verschuift
- de huid irriteert door heen en weer schuiven van de katheter
- er een knik in de katheter komt, waardoor de urine niet weg kan lopen

Complicaties

De kans is niet groot, maar houdt u er rekening mee dat na de ingreep (een van) de volgende complicaties kan voorkomen:

- door het plaatsen van de katheter kan er urine buiten de nier terechtkomen. Dit wordt meestal vanzelf door het lichaam opgenomen
- het kan zijn dat de nier gaat bloeden: dit stopt meestal vanzelf
- het kan zijn dat het uiteinde van de katheter niet (goed) in het nierbekken blijft liggen: u moet dan opnieuw naar de afdeling radiologie voor het inbrengen van een nieuwe katheter

Als het uiteinde van de katheter niet meer (goed) in het nierbekken ligt:

- loopt er (veel) minder urine in de opvangzak of
- lekt de urine langs de insteek van de katheter

Leefregels en instructies voor thuis

U kunt in principe bijna alles met de katheter doen. Wel is het belangrijk dat u de volgende instructies goed opvolgt:

- was voor en na iedere handeling aan de katheter uw handen
- zorg ervoor dat er geen knik in de slang naar de opvangzak zit
- controleer regelmatig of het kraantje goed openstaat: het kraantje is open als deze in de lengterichting van de slang gedraaid staat (en dus niet dwars op de slang)
- zorg ervoor dat de opvangzak altijd lager hangt dan uw blaas: anders kan de urine niet aflopen

Douchen

U kunt met de katheter gewoon douchen. Wel kan het verband nat worden. Douche daarom alleen voordat het verband op de polikliniek urologie verwisseld wordt.

Bij welke klachten waarschuwt u het ziekenhuis?

Pijn in uw zij

Krijgt u pijn in uw zij? Controleer dan eerst of er eventueel een knik in de slang zit of dat de slang op een andere manier geblokkeerd wordt, waardoor de urine niet goed doorloopt. Loopt de urine (weer) goed door, maar u houdt pijn in uw zij? Neem dan contact op met uw huisarts of met uw behandelend arts van het ziekenhuis.

Koorts en koude rillingen

Krijgt u koorts en koude rillingen? Neem dan direct contact op met het ziekenhuis:

- Tijdens kantoortijden met de polikliniek urologie:
 - locatie Alkmaar: 072 - 548 2600
 - locatie Den Helder, 0223 - 69 6564
- Buiten kantoortijden met de spoedeisende hulp (SEH):
 - locatie Alkmaar, telefoon 072 – 548 2488
 - locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6969. Vraag vervolgens doorverbonden te worden met de SEH

Uw vragen

Als u nog vragen heeft, stelt u ze dan gerust aan uw behandelaar of een medewerker van de polikliniek urologie. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar, telefoonnummer 072 - 548 2600
- locatie Den Helder, telefoonnummer 0223 - 69 6564

Wij sturen een digitale brief naar uw huisarts. Hierin informeren wij hem/haar over uw behandeling.