

Ectropion

Naar buiten gedraaid onderooglid

Uw oogarts heeft een ectropion (naar buiten gedraaid onderooglid) bij u vastgesteld. In deze folder leest u meer informatie over een ectropion en de behandeling.

Wat is een ectropion?

Een ectropion is een naar buiten gedraaid onderooglid. Soms veroorzaakt dit geen klachten. De afwijking hoeft dan niet persé gecorrigeerd te worden. Klachten die kunnen voorkomen zijn een pussend oog, irritatie, roodheid en zwelling van het slijmvlies van het onderooglid en een tranend oog. Als een ectropion klachten veroorzaakt, is het in het algemeen verstandig om de afwijking met een operatie te verhelpen. U wordt voor deze operatie opgenomen op de dagbehandeling chirurgie.

Oorzaken

Een ectropion wordt op oudere leeftijd meestal veroorzaakt door veroudering van de weefsels van het ooglid, waardoor verslapping optreedt. De afwijking kan ook veroorzaakt worden door:

- een tekort aan huid als gevolg van huidziekten of littekens
- zwelling als gevolg van een infectie of tumor

De behandeling

Als een ectropion wordt veroorzaakt door verslapping, dan kan dit verholpen worden door het ooglid strakker te zetten. Soms gebeurt dat in combinatie met inkorten van de weefsels aan de binnenkant van het ooglid.

U wordt voor deze operatie plaatselijke verdoofd: de oogarts verdooft alleen dat deel rondom het oog dat wordt geopereerd. Afhankelijk van de grootte van dit gebied krijgt u één of meerdere prikjes met een verdovingsvloeistof via een klein dun naaldje. De operatie duurt ongeveer 30 minuten. Het is niet altijd mogelijk een perfect resultaat te krijgen. Hoe langer de afwijking bestaat hoe moeilijker de correctie is.

Wanneer een ectropion veroorzaakt wordt door een gebrek aan huid, is het soms nodig huid aan te vullen. Dit gebeurt door de huid onder het ooglid aan te vullen met een huidtransplantaat. U wordt voor deze behandeling verwezen naar een ander ziekenhuis.

Complicaties en bijwerkingen

Tijdens de eerste week na de operatie komt er wat afscheiding uit het oog. Dit is ingedroogd wondvocht uit de wond in de buitenooghoek. Het is dus niet iets om u zorgen over te maken en wijst niet op infectie. Voorzichtig deppen met lauw water is voldoende om afscheiding en korsten te verwijderen.

Vaak blijft de buitenooghoek de eerste weken na de operatie gevoelig. Dit wordt geleidelijk minder. Ook is er een kleine kans op nabloeding, met name als u bloedverduunners gebruikt. U kunt dit opvangen met droge gazen met lichte druk op de bloedende wond. Als het bloeden niet na enkele

minuten stopt, moet direct contact worden opgenomen met de dagbehandeling chirurgie of de spoedeisende hulp (zie in deze folder 'Nazorg: met welke afdelingen neemt u contact op?').

Het meest voorkomende probleem na correctie van een ectropion is, dat de operatie wel een aanzienlijke verbetering oplevert, maar geen volledig normale situatie.

Heeft u nog vragen over de behandeling of wilt u meer medische informatie, neemt u dan contact op met uw specialist.

Na de behandeling

Nazorg wondgebied

U krijgt eventueel na de behandeling oogzalf mee. De oogarts vertelt u hoe vaak u dit moet gebruiken. Douchen is toegestaan, maar zorg ervoor dat de wonden droog blijven. U mag niet in het behandelde oog wrijven.

Pijnbestrijding

U mag bij pijn 1 of 2 tabletten Paracetamol van 500 mg per keer gebruiken tot maximaal 8 tabletten per dag.

Nazorg: met welke afdeling neemt u contact op?

Afhankelijk waar u onder behandeling bent, belt u locatie Alkmaar of Den Helder.

Locatie Alkmaar

- bij klachten binnen 24 uur kunt u op werkdagen van 07:00 tot 20:30 uur contact opnemen met de dagbehandeling chirurgie, telefoon 072 - 548 2592
- bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoon 072 - 548 2488

Locatie Den Helder

- bij klachten binnen 24 uur kunt u op werkdagen van 07:00 tot 20:00 uur contact opnemen met de dagbehandeling, telefoon 0223 - 69 6250
- bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoon 0223 - 69 6969. Vraag vervolgens doorverbonden te worden met de SEH

Wie waarschuwt u bij klachten ná de eerste 24 uur?

Heeft u de dagen na uw ingreep vragen of problemen? Neem dan binnen de kantoortijden contact op met de polikliniek oogheelkunde:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 3200
- locatie Den Helder, 0223 - 69 6250

Met vragen of problemen buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Controle

In overleg met de behandelend oogarts wordt bepaald of een controleafspraak noodzakelijk is.

Uw vragen

Als u nog vragen heeft, stelt u ze dan gerust aan uw behandelaar of een medewerker van de polikliniek oogheelkunde. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 3200
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6250

Bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend, kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH):

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2488
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6661