

Entropion

Naar binnen gedraaid onderooglid

Uw oogarts heeft een entropion (naar binnen gedraaid onderooglid) bij u vastgesteld. In deze folder leest u meer informatie over een entropion en de behandeling.

Wat is een entropion?

Een entropion is een naar binnen gedraaid onderooglid. Soms veroorzaakt dit maar weinig klachten. De afwijking hoeft dan niet persé gecorrigeerd te worden. Helaas kunnen de naar binnen gedraaide wimpers van het onderooglid krassen langs het hoornvlies, waardoor pijn, irritatie, last van het licht en een zandgevoel ontstaan. Door de krassende haren kan het hoornvlies beschadigd raken, waardoor het zien blijvend kan verslechteren. Als een entropion klachten veroorzaakt, is het in het algemeen verstandig om de afwijking met een operatie te verhelpen. U wordt voor deze operatie opgenomen op de dagbehandeling chirurgie.

Oorzaken

Een entropion wordt op oudere leeftijd meestal veroorzaakt door veroudering van de weefsels van het ooglid. Zowel in horizontale als verticale richting treedt verslapping op. In zeldzame gevallen wordt een entropion veroorzaakt door verlittekening van de weefsels aan de binnenzijde van het onderooglid.

De behandeling

Als een entropion wordt veroorzaakt door veroudering, dan is het te verhelpen door zowel de horizontale als de verticale slapte van het onderooglid te corrigeren:

- horizontale slapte door het ooglid in de buitenste ooghoek strakker te zetten
- verticale slapte door een snee onder de ooglidrand te maken. Via deze snee wordt de spier, die het onderooglid naar binnen draait, strakker gezet

De operatie vindt onder plaatselijke verdoving plaats. De oogarts verdooft alleen dat deel rondom het oog dat wordt geopereerd. Afhankelijk van de grootte van dit gebied krijgt u één of meerdere prikjes met een verdovingsvloeistof via een klein dun naaldje. De operatie duurt ongeveer 30 minuten.

Complicaties en bijwerkingen

Tijdens de eerste week na de operatie komt er wat afscheiding uit het oog. Dit is ingedroogd wondvocht uit de wond in de buitenooghoek. Het is dus niet iets om u zorgen over te maken en wijst niet op infectie. Voorzichtig deppen met lauw water is voldoende om afscheiding en korsten te verwijderen.

Ook is er een kleine kans op nabloeding, met name als u bloedverduunners gebruikt. U kunt dit opvangen met droge gazen met lichte druk op de bloedende wond. Als het bloeden niet na enkele minuten stopt, moet direct contact worden opgenomen met de dagbehandeling chirurgie of de spoedeisende hulp (zie in deze folder 'Nazorg: met welke afdelingen neemt u contact op?').

Over-correctie

Soms ontstaat bij een aantal patiënten een over-correctie, wat betekent dat het ooglid na de operatie te ver naar buiten gekanteld staat. Meestal geneest dit binnen 6 weken spontaan. Mocht dat niet zo zijn dan is een aanvullende operatie nodig. Vaak blijft de buitenooghoek de eerste weken na de operatie gevoelig. Dit wordt geleidelijk minder. Soms ontwikkelt zich een zwelling in de ooghoek als reactie op de hechtmaterialen. Meestal geneest dit spontaan, anders kan de afwijking met een kleine ingreep worden verwijderd.

Heeft u nog vragen over de behandeling of wilt u meer medische informatie, neemt u dan contact op met uw specialist.

Na de behandeling

Nazorg wondgebied

U krijgt eventueel na de behandeling oogzalf mee. De oogarts vertelt u hoe vaak u dit moet gebruiken. Douchen is toegestaan, maar zorg ervoor dat de wonden droog blijven. U mag niet in het behandelde oog wrijven.

Pijnbestrijding

U mag bij pijn 1 of 2 tabletten Paracetamol van 500 mg per keer gebruiken tot maximaal 8 tabletten per dag.

Nazorg: met welke afdeling neemt u contact op?

Afhankelijk waar u onder behandeling bent, belt u locatie Alkmaar of Den Helder.

Locatie Alkmaar

- bij klachten binnen 24 uur kunt u op werkdagen van 07:00 tot 20:30 uur contact opnemen met de dagbehandeling chirurgie, telefoon 072 - 548 2592
- bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoon 072 - 548 2488

Locatie Den Helder

- bij klachten binnen 24 uur kunt u op werkdagen van 07:00 tot 20:00 uur contact opnemen met de dagbehandeling, telefoon 0223 - 69 6535
- bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoon 0223 - 69 6969. Vraag vervolgens doorverbonden te worden met de SEH

Wie waarschuwt u bij klachten ná de eerste 24 uur?

Heeft u de dagen na uw ingreep vragen of problemen? Neem dan binnen de kantoortijden contact op met de polikliniek oogheelkunde:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 3200
- locatie Den Helder, 0223 - 69 6250

Met vragen of problemen buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Controle

In overleg met de behandelend oogarts wordt bepaald of een controle-afspraak noodzakelijk is.

Uw vragen

Als u nog vragen heeft, stelt u ze dan gerust aan uw behandelaar of een medewerker van de polikliniek oogheelkunde. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 3200
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6250

Bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend, kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH):

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2488
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6661