

Dialyseafdeling, hepatitis B-vaccinatie patiënten nierfalenfase

Waarom is dit zo belangrijk voor u?

Uw behandelend arts heeft vastgesteld dat uw nierfunctie achteruit gaat. Wij noemen dit de nierfalenfase. In deze fase is het belangrijk dat u zich laat inenten tegen hepatitis B. Dit is nodig om u te beschermen tegen een besmetting met hepatitis B. In deze brochure leggen wij u uit wat hepatitis B is, de inenting en waarom het voor u zo belangrijk is hiermee tijdig te starten.

■ De lever en hepatitis

De lever is een belangrijk orgaan. We kunnen niet zonder. Zo heeft de lever allerlei functies en speelt het een centrale rol bij de stofwisseling van eiwitten, vetten en suikers en de zuivering van het bloed. Soms raakt de lever ontstoken. Zo'n ontsteking wordt ook wel hepatitis genoemd. Naast andere oorzaken spelen virussen een belangrijke rol.

■ Wat is hepatitis B

Hepatitis B is een ontsteking van de lever die ontstaat door besmetting met het hepatitis B-virus. Meestal kan ons afweersysteem het virus uit het lichaam verwijderen. Het komt voor dat het virus zich blijvend in de lever nestelt en de ziekte chronisch wordt. Draggers kunnen dan:

- in meer of mindere mate ziekteverschijnselen vertonen
- nauwelijks of geen tekenen van onder andere griepachtige verschijnselen vertonen

In beide gevallen kan de ziekte op langere termijn leiden tot levercirrose (gezond weefsel wordt vervangen door littekenweefsel) en leverkanker. Ook zonder ziekteverschijnselen is het mogelijk hepatitis B over te dragen op anderen.

■ Hoe kunt u hepatitis B oplopen?

U kunt hepatitis B oplopen door:

- bloedcontact, bijvoorbeeld met een scheermes waar bloed op zit, urine, ontlasting, naalden of andere voorwerpen. Slechts een heel kleine hoeveelheid besmet materiaal is nodig om het virus over te dragen. Zo kan een niet zichtbaar druppeltje besmet bloed al voldoende zijn. Buiten het lichaam en op kamertemperatuur blijft het virus in bloed tenminste 7 dagen besmettelijk
- seksueel contact, onder andere door sperma en vocht uit de vagina

■ Hoe kunt u zich beschermen tegen hepatitis B?

Het is belangrijk dat u zich in deze nierfalenfase laat inenten tegen hepatitis B. Wij adviseren u dan ook hier tijdig mee te starten. Ons advies wordt ondersteund door onder andere de Gezondheidsraad (adviseert het Ministerie van VWS) en de Nederlandse Federatie voor Nefrologie (organisatie waarin specialisten op het gebied van nierziekten vertegenwoordigd zijn).

■ Waarom is het inenten voor u zo belangrijk?

Het is voor u belangrijk dat u zich tijdig laat inenten tegen hepatitis B omdat dialysepatiënten:

- in het begin van de nierfalenfase beter reageren op de vaccinatie (beschermende antistoftiters), dan in een later stadium
- een vergrote kans lopen op contact met bloed besmet materiaal door hun behandeling op de dialyseafdeling, waar veel met bloed wordt gewerkt
- een vergrote kans lopen op hepatitis B infectie door verminderde afweer
- een grotere kans hebben op ontwikkeling van chronisch dragerschap
- de peritoneale dialysepatiënten soms alsnog, voor kortere tijd of definitief, via hemodialyse behandeld moeten worden

■ Het hepatitis B vaccin

De huidige beschikbare vaccins bevatten enkel dat deel dat nodig is om u te beschermen tegen hepatitis B.

Het vaccinatieschema

Het schema bestaat uit 4 inenting(en) Hepatitis B:

1e inenting	start maand 0
2e inenting	1 maand na startdatum van vaccinatie
3e inenting	2 maanden na startdatum van vaccinatie
4e inenting	6 maanden na startdatum van vaccinatie

U krijgt elke inenting in de bovenarmspier.

■ Start nierfunctie vervangende therapie: controle resultaat vaccins

Een besmetting met hepatitis B kan zeer ernstige gevolgen hebben. Zo kunt u ernstig ziek worden met blijvende gevolgen (restverschijnselen). Daarom controleren wij u, als u start met de nierfunctie vervangende therapie, of de inenting(en) resultaat hebben gehad. Wij nemen dan bloed bij u af en controleren uw bloed op voldoende aanwezige antistoffen. Mocht dit niet het geval zijn dan krijgt u nogmaals 2 inenting(en). Uw arts bepaalt wanneer u start met de 1e inenting. Vanaf die datum volgt 1 maand later de 2e inenting. Het is belangrijk dat er voldoende antistoffen zijn om u te beschermen. Daarom blijven we u regelmatig controleren, namelijk elke 6 maanden. Mocht blijken dat de antistofconcentratie u niet meer voldoende beschermd, dan krijgt u een herhalingsvaccinatie toegediend.

■ Uw vragen

Heeft u vragen dan kunt u terecht bij de nierfalen polikliniek van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 – 548 3320
- locatie Den Helder: telefoon 0223 – 69 6152
- dialyseafdeling: telefoon 072 – 548 2855