

Laserbehandeling glaucoom om nauwe of gesloten kamerhoek te voorkomen

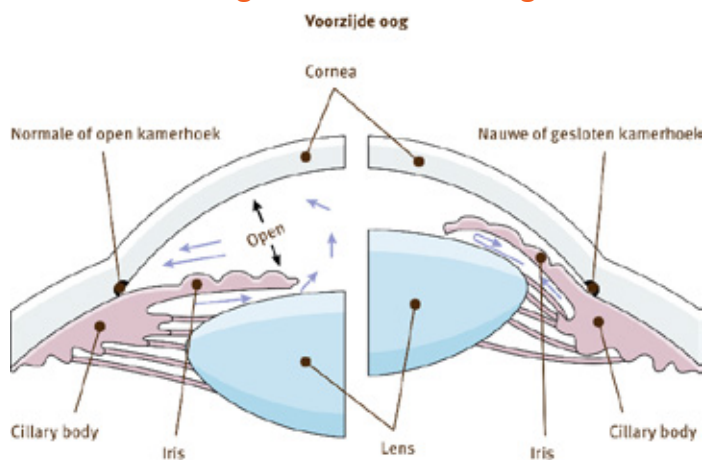
Uw voorbereiding en de behandeling

In overleg met uw oogarts krijgt u een laserbehandeling om chronisch of acuut gesloten kamerhoekglaucoom te voorkomen. Dit wordt ook wel een acuut te hoge oogdruk genoemd. Met deze folder leggen we u uit wat de laserbehandeling inhoudt en de voordelen ervan. Ook vertellen we over de behandeling en wat u na de behandeling kunt verwachten. Deze folder gaat speciaal over 'nauwe of gesloten kamerhoekglaucoom'.

Wat is glaucoom?

Hoge oogdruk kan leiden tot een toenemende, blijvende beschadiging van de oogzenuw (glaucoom). Dit veroorzaakt vermindering van het gezichtsveld en leidt uiteindelijk tot blindheid. Een te hoge oogdruk kan verschillende oorzaken hebben. Deze folder gaan we in op de oorzaak van (het risico op) een acuut te hoge oogdruk.

Wat is nauwe of gesloten kamerhoekglaucoom?



In het oog wordt vocht aangemaakt voor de voeding van het hoornvlies en de ooglenzen. Dit vocht noemt men kamerwater (niet te verwarren met het traanvocht aan de buitenkant van het oog). Het kamerwater verlaat het oog ongemerkt via afvoerkanaaltjes. Deze afvoerkanaaltjes bevinden zich op de grens van het oogwit en het gekleurde deel van het oog: de iris. De afvoerkanaaltjes noemt men trabekelsysteem.

Nauwe of gesloten kamerhoekglaucoom

Een nauwe of gesloten kamerhoekglaucoom betekent dat de afvoer niet (goed) bereikbaar is omdat de iris deze afsluit, maar het kamerwater wel gewoon wordt aangemaakt. Deze afsluiting kan chronisch van aard zijn. Hierbij is de afvoer onvolledig of tijdelijk verstopt en blijft de oogdrukstijging beperkt. Maar er kan al wel schade ontstaan aan de oogzenuw.

Bij een acute afsluiting van de kamerhoek is deze volledig afgesloten en kan het kamerwater helemaal niet meer afgevoerd worden.

Acute afsluiting

Bij een acute afsluiting van de afvoer loopt de oogdruk in rap tempo op. Klachten hierbij zijn een rood en pijnlijk oog, hevige hoofdpijn en misselijkheid, halo's (ongewenst wazig lichtverschijnsel) en een vrij plotseling verminderd zicht.

Klein gaatje in de iris

Om een chronisch of acuut gesloten kamerhoekglaucoom te voorkomen wordt er met laserstralen een klein gaatje gemaakt in de iris. Dit zorgt er voor dat het kamerwater altijd kan worden afgevoerd en de oogdruk niet (acuut) oploopt. Deze behandeling is dus niet bedoeld om de oogdruk te verlagen, als u al oogdrukverlagende medicatie gebruikt moet u hier mee doorgaan.

Belangrijk: blijf oogdrukverlagende medicijnen gebruiken

Deze laserbehandeling is niet bedoeld om de oogdruk te verlagen. Gebruikt u oogdrukverlagende medicijnen, dan moet u hiermee doorgaan.

Wat is laser?

Het woord laser is de Engelse afkorting van 'Light Amplification bij Stimulated Emission of Radiation'. Een laser is te beschouwen als een speciale lamp die een heel dunne, felle en zuivere lichtstraal uitzendt. Via een microscoop kan deze lichtstraal gericht worden om in het oog weefsel op te warmen of te snijden. Er bestaan verschillende soorten lasers. Zij verschillen in kleur en sterkte van de lichtstraal. In de oogheelkunde worden vooral de Diode-laser en de Yag-laser gebruikt. Beide kennen verschillende toepassingen. Laserstralen hebben niets te maken met röntgenstralen of radioactiviteit.

De voordelen van een laserbehandeling

In vergelijking met een operatie biedt een laserbehandeling enkele belangrijke voordelen. Het oog hoeft niet open gemaakt te worden, waardoor er geen infectiegevaar is. Een laserbehandeling is sneller klaar, minder pijnlijk en kan meestal poliklinisch gebeuren. Een opname in het ziekenhuis is dus niet nodig.

Door de uiterst dunne lichtstraal is het bovendien mogelijk met grotere nauwkeurigheid te werken dan bij een operatie. Laserbehandeling is daarom niet meer weg te denken uit de oogheelkunde.

Uw voorbereiding

- gebruik op de dag van de behandeling uw oogdruk verlagende druppels of tabletten, zoals u gewend bent
- u hoeft thuis geen speciale voorbereidingen te treffen. Wel is het handig om een zonnebril mee te nemen, omdat uw ogen na het onderzoek tijdelijk extra gevoelig zijn voor licht
- de behandeling kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. Het wordt u daarom door de specialist afgeraden om op de dag zelf na de behandeling zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Wij raden u aan van tevoren iemand te vragen om u na de behandeling naar huis te brengen.

De behandeling

Het oog wordt eerst door de zorgmedewerker oogheelkunde met druppels voorbereid. Daarom moet u minimaal een half uur voor de behandeling aanwezig zijn. Om ervoor te zorgen dat de oogdruk na de laser op peil blijft, krijgt u voor de behandeling een tablet Diamox van de zorgmedewerker oogheelkunde. Ook krijgt u een tablet Diamox mee naar huis, die u 4 uur na de behandeling inneemt. U kunt door de Diamox tintelingen voelen in de handen/voeten/gelaat. Dit is onschuldig en verdwijnt vanzelf.

Daarna vraagt uw behandelaar u de laserkamer in. Tijdens de behandeling zit u op een stoel met uw kin in een kin-steun. Uw voorhoofd rust tegen een hoofdsteen. De behandelaar plaatst een contactlens op uw oog. Via deze lens schijnt de oogarts met het laserlicht in het oog en voert de behandeling uit. U bent in totaal ongeveer 1 tot 1,5 uur in het ziekenhuis.

Na de behandeling

Op de dag van de behandeling kunt u wat hoofdpijn ervaren door de druppels die u heeft gehad en/of door de laserbehandeling zelf. Dat is normaal. Paracetamol wordt hiervoor geadviseerd. Ook ziet u minder scherp door de behandeling en de oogdruppels die u gehad heeft. Dit trekt meestal binnen 30 minuten na de behandeling weer bij.

In geval van pijn na de behandeling kunt u een pijnstiller (bijvoorbeeld paracetamol) nemen en het oog sluiten.

U kunt na de laserbehandeling bewegende vlekjes zien gedurende 2 tot 3 weken, dat is normaal.

Contact opnemen

U neemt contact op met uw oogarts als:

- de pijn langer dan 12 uur duurt
- bij hevige roodheid van het oog
- als u plotseling waziger gaat zien

Controle

Er wordt 2 weken na de behandeling een controle afgesproken. Soms krijgt u van uw oogarts tijdelijk druppels voorgeschreven om een oogontsteking te voorkomen. Dit is meestal een kuur van 1 week.

Uw vragen

Als u nog vragen heeft, stelt u ze dan gerust aan uw behandelaar of een medewerker van de polikliniek oogheelkunde. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 – 548 3200
- locatie Den Helder: telefoon 0223 – 69 6250

Bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend, kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH):

- locatie Alkmaar: 072 – 548 2488
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6661