

Endo-echografie bovenbuik (EUS)

Uw voorbereiding, het onderzoek en nazorg

Van uw specialist heeft u gehoord dat u een endo-echografie onderzoek (EUS) nodig heeft. Dit onderzoek gebeurt op de afdeling endoscopie (huisnummer 130) van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar. In deze folder leest u de belangrijkste punten over uw voorbereiding, het onderzoek en de nazorg. Leest u deze informatie thuis rustig door.

Waarom een endo-echografie via de slokdarm?

U krijgt een endo-echografie om meer te weten te komen over uw lymfeklieren of andere organen in de bovenbuik. Bij een endo-echografie wordt via uw mond een buigzame slang (endoscoop) in uw slokdarm ingebracht. Op het uiteinde van deze endoscoop zit een klein echoapparaat, dat onhoorbare geluidsgolven uitzendt. Hiermee worden de organen en lymfeklieren in de bovenbuik en tussen beide longen zichtbaar gemaakt op een beeldscherm. Het maken van deze opnamen is geheel onschadelijk.

Uw voorbereiding

Het is **erg** belangrijk dat u de onderstaande richtlijnen opvolgt. Anders kan het onderzoek veelal niet doorgaan.

Medicijnen

Gebruikt u medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor het onderzoek tijdelijk mee moet stoppen of de dosering aanpassen.

Bloedverdunners

Gebruikt u bloedverdunners, dan hoeft u daar niet mee te stoppen. Soms is tijdelijk stoppen met de bloedverdunners wel nodig. U hoort dit dan van de voorlichtingsverpleegkundige, waarmee wij voor u een telefonische afspraak maken.

Diabetes mellitus

Heeft u diabetes?

Als u diabetes (suikerziekte) heeft, dan krijgt u van ons een folder '[Diabetes en laxeren voor darmonderzoek](#)'. In deze folder staat beschreven of en hoe u het gebruik van tabletten en/of de insulinedosering moet aanpassen.

Neem uw eigen diabetesmaterialen mee

Neem uw eigen medicatie, insulinespuiten en glucosemeter mee bij uw bezoek aan de afdeling. We adviseren mensen met diabetes mellitus namelijk om een extra glucosecontrole te doen en eventueel de avonddosering aan te passen.

Nuchter zijn

U moet voor dit onderzoek nuchter zijn: tijdelijk niets eten en drinken. Het onderzoek kan alleen doorgaan als u zich aan de volgende instructies houdt:

- heeft u het onderzoek 's ochtends voor 12:00 uur? Dan mag u op de dag voor het onderzoek vanaf 24:00 uur niet meer eten en roken, u mag tot 4 uur voor het onderzoek nog water drinken
- heeft u het onderzoek 's middags na 12:00 uur? Dan mag u op de dag van het onderzoek nog licht ontbijten voor 08:00 uur. Een licht ontbijt is een beschuitje met jam en een kopje thee
- daarna mag u niet meer eten en roken, u mag tot 4 uur voor het onderzoek nog water drinken

Kleding/Nagellak

Wij adviseren u om makkelijke kleding te dragen die niet knelt. Wilt u er verder rekening mee houden dat u geen nagellak mag dragen.

Wat neemt u mee?

U neemt het volgende mee naar het ziekenhuis:

- geldig identiteitsbewijs
- het telefoonnummer van de persoon die u komt halen

Niet meenemen

Noordwest Ziekenhuisgroep raadt u af kostbaarheden zoals sieraden en/of grote hoeveelheden geld mee te nemen naar het ziekenhuis. Er bestaat altijd kans op zoekraken en/of diefstal. Als u toch besluit dergelijke kostbaarheden en/of geld onbeheerd bij u te houden, doet u dat voor eigen rekening en risico. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor beschadiging, verlies of diefstal van uw persoonlijke eigendommen.

Sedatie (roesje)

Wat is sedatie?

Bij sedatie krijgt u een slaapmiddel en een pijnstiller toegediend. Dit gebeurt op de behandelkamer via een infuusnaaldje. Dit naaldje wordt al op de ontvangst- en uitslaapkamer ingebracht. Met sedatie bent u meer ontspannen en verloopt het onderzoek prettiger. Sedatie is geen narcose, waarbij u uw bewustzijn verliest. Wel is het mogelijk dat u zich achteraf weinig van het onderzoek herinnert. Uw keel wordt altijd verdoofd met een keelspray, voordat u de sedatie krijgt toegediend.

Altijd eerst aanmelden

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar moet zich eerst aanmelden. U kunt dit op 2 manier doen:

1. u meldt zich thuis online aan via uw patiëntenportaal Mijn Noordwest. U kunt dit doen na ontvangst van een e-mail
2. u meldt zich aan met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen

Dagticket

Als uw gegevens kloppen, dan krijgt u een (digitale) dagticket. Op uw (digitale) dagticket staat

de locatie van de afdeling waar het onderzoek plaatsvindt. Bij aankomst op deze afdeling meldt u zich met deze (digitale) ticket aan bij de aanmeldzuil. De arts of zorgverlener weet nu dat u op de afdeling bent.

De ontvangst- en uitslaapkamer

Voor de rust en privacy van de andere patiënten is bezoek op deze kamer niet toegestaan. In speciale omstandigheden maken wij hierop een uitzondering. Probeert u ook zo weinig mogelijk gebruik te maken van uw mobiele telefoon.

De verpleegkundige controleert uw naam, geboortedatum en voor welk onderzoek u komt. U krijgt een bed toegewezen. Uw persoonlijke spullen kunt u kwijt in een speciale box onder uw bed. U kunt uw kleren aanhouden. De verpleegkundige brengt een infuusnaald in.

De onderzoekskamer

De verpleegkundige rijdt u in uw bed van de ontvangstruimte via de gang naar de onderzoekskamer. In deze kamer vindt het onderzoek plaats. U wordt geholpen door een MDL arts. Als u binnen bent krijgt u zo nodig een korte uitleg over het onderzoek.

Het onderzoek

U wordt aangesloten op bewakingsapparatuur die automatisch uw bloeddruk, uw polsslag en het zuurstofgehalte in uw bloed meet. Ook krijgt u zo nodig extra zuurstof via de neus toegediend, omdat u door het roesje mogelijk iets minder diep ademhaalt. Zo nodig krijgt u extra uitleg.

Uw keel wordt verdoofd met een keelspray. De verpleegkundige vraagt u om een eventuele losse gebitsprothese uit uw mond te verwijderen en op uw linkerkant te gaan liggen. U krijgt een bijtring tussen uw tanden ter bescherming van de scoop. U mag uw kin iets naar uw borst brengen. Op het uiteinde van de slang wordt nog een verdovende gel aangebracht. Eerst komt de soepele slang via uw mond in de keelholte, u mag voorzichtig met de slang mee slikken. Ondanks de sedatie, kunt u deze instructies over het algemeen goed opvolgen. Terwijl u slikt, wordt de scoop voorzichtig naar binnen geschoven. Dit kan even een vervelend gevoel veroorzaken. De scoop laat de luchtwegen vrij: u kunt dus tijdens het onderzoek gewoon ademen. De MDL arts zoekt systematisch naar organen en lymfeklieren in de bovenbuik.

Als het nodig is, wordt met een dun naaldje gericht een kleine hoeveelheid materiaal opgezogen voor aanvullend onderzoek. Dit aanprikken wordt een aantal malen herhaald en is bijna altijd pijnloos. Het onderzoek duurt, inclusief voorbereiding en nazorg, ongeveer 45 minuten.

Na het onderzoek

Na het onderzoek wordt u teruggebracht naar de ontvangst- en uitslaapkamer. De verpleegkundige geeft aan uw begeleider door dat u terug bent op de uitslaapkamer en spreekt af hoe laat u kan worden opgehaald. Op de uitslaapkamer komt u rustig bij van het onderzoek en de sedatie. U wordt weer aangesloten op een bewakingsapparaat dat automatisch uw bloeddruk, polsslag en het zuurstofgehalte in uw bloed meet. Het kan zijn dat u via uw neus extra zuurstof krijgt. Als alles goed gaat en u zich goed voelt, mag u 1 uur nadat u de sedatie heeft gekregen naar huis. De verpleegkundige verwijdert de infuusnaald. U krijgt een broodje kaas mee.

Naar huis

U heeft sedatie gekregen. De sedatie kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. Daarom mag u niet alleen met de auto naar huis, maar ook niet met de bus, trein of taxi. Wij raden u aan van tevoren iemand te vragen om u na de behandeling naar huis te brengen. Zonder chauffeur/begeleider mogen wij geen sedatie toedienen. Uw chauffeur/begeleider moet u in de wachtkamer op komen halen. U mag niet zelfstandig naar de uitgang lopen.

Naar de verpleegafdeling

Soms wordt het onderzoek door onvoorziene omstandigheden pas aan het eind van de dag uitgevoerd. Dan kan het nodig zijn dat u op de verpleegafdeling herstelt van het onderzoek. U kunt dan 's avonds weer naar huis. Wij stellen uw begeleider hiervan op de hoogte. Deze haalt u dan op van de verpleegafdeling.

Informatie voor uw begeleider

Een verpleegkundige haalt de patiënt op uit de wachtkamer van de polikliniek. Deze vraagt het telefoonnummer van u als begeleider. Daar neemt u afscheid van de patiënt. In de ontvangsten- en uitslaapkamer is bezoek namelijk niet toegestaan. U wordt gebeld zodra de patiënt na het onderzoek terug is in de uitslaapkamer. Wij geven door hoe laat en waar u de patiënt kunt ophalen.

Weer thuis

Het is normaal dat u zich na het onderzoek met sedatie niet helemaal fit voelt. Dit kan komen door de combinatie van de sedatie en de inspanning (lichamelijk en geestelijk) voor en tijdens het onderzoek. De sedatie is na een dag (24 uur) helemaal uitgewerkt. Het onderzoek vraagt veel energie. Herstelen kost daarom tijd en vraagt om extra rust.

Uitslag

Uw behandelend arts/de aanvrager van dit onderzoek krijgt de uitslag binnen 5 werkdagen na het onderzoek. Voor de uitslag wordt door uw behandelend arts met u een afspraak gemaakt.

Complicaties

Bij de endo-echografie komen vrijwel geen complicaties voor.

Bent u verhinderd?

Wanneer u niet op het afgesproken tijdstip naar het onderzoek kunt komen, wilt u dit dan tijdig aan de polikliniek maag-, darm- en leverziekten (MDL) melden en een nieuwe afspraak maken? We kunnen dan in uw plaats een andere patiënt helpen.

Uw vragen

Heeft u vragen, neem dan gerust contact op met de afdeling endoscopie. Dat kan van maandag t/m vrijdag tussen 08.30 uur en 16.30 uur, telefoon: 072 - 548 2850.