

# Uw afspraak bij de optometrist

## Optometrisch onderzoek

U heeft een afspraak bij de optometrist van Noordwest Ziekenhuisgroep voor een oogonderzoek. Dit wordt ook wel een optometrisch onderzoek genoemd. In deze folder leggen wij u uit wat een optometrist is, wat hij/zij voor u kan betekenen en leest u informatie over het oogonderzoek.

### Optometrist

De optometrist is een hbo-opgeleide specialist. Hij/zij is een deskundige op het gebied van oogafwijkingen en oogziekten. Onder direct toezicht van de oogarts werkt de optometrist geheel zelfstandig in de oogzorg en heeft zijn eigen verantwoordelijkheid. Zo onderzoekt en beoordeelt de optometrist de klachten en bepaalt vervolgens of verder onderzoek en/of behandeling door de oogarts nodig is.

### Optometrie spreekuur

Op de afdeling oogheelkunde is er sinds geruime tijd ervaring opgebouwd met de samenwerking tussen oogartsen en optometrist. Het is gebleken dat wij, door de invoer van de optometrie spreekuren, de patiënt meer aandacht en zorg kunnen bieden. Daarnaast is het door het invoeren van deze spreekuren mogelijk u eerder te helpen en worden de wachttijden verkort. De behandeling wordt volledig door uw zorgverzekeraar vergoed. Het eigen risico is van toepassing.

Als u een afspraak heeft op het optometrie spreekuur, wordt u alleen onderzocht door de optometrist.

### Oogonderzoek (optometrisch onderzoek)

Naar aanleiding van uw klachten verricht de optometrist uitgebreid oogonderzoek (optometrisch onderzoek). Met dit onderzoek kan de optometrist uw gezondheid en het functioneren van het oog vastleggen.

De optometrist stelt u eerst een aantal vragen over uw oogheelkundige voorgeschiedenis, de reden van uw bezoek, uw medicatiegebruik en uw gezondheid. Zo'n vraaggesprek wordt ook wel een anamnese genoemd.

Daarna wordt uw gezichtsscherpte bepaald, uw oogdruk gemeten en de buiten- en binnenzijde van het oog onderzocht. Mocht het nodig zijn, dan krijgt u hiervoor pupil-verwijdende druppels. Door deze oogdruppels is de gezichtsscherpte gedurende een aantal uur verminderd.

Na het onderzoek bespreekt de optometrist met u een behandelplan en geeft u adviezen.

## Een oogafwijking

Als de optometrist een oogafwijking constateert, dan kan zij/hij (indien nodig) direct overleggen met de oogarts. Het is altijd de oogarts die hierna de behandeling bepaalt. Direct een overleg met de oogarts is niet altijd nodig. Blijkt voor u een afspraak (op termijn) met de oogarts belangrijk te zijn, dan maken wij voor u een nieuwe afspraak. Soms in combinatie met aanvullende onderzoeken.

## Uw vragen

Als u nog vragen heeft, stelt u ze dan gerust aan uw behandelaar of een medewerker van de polikliniek oogheelkunde. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 3200
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6250