

Isolatie bij (verdenking op) COVID-19

Waarom wordt u in isolatie verpleegd?

U draagt (mogelijk) een virus bij zich genaamd coronavirus (SARS-CoV-2). Dit virus veroorzaakt de ziekte COVID-19. Deze folder geeft informatie over het coronavirus en de maatregelen die het ziekenhuis neemt om verspreiding van het virus naar andere patiënten te voorkomen, zoals isolatie.

Wat is COVID-19?

COVID-19 is de ziekte die wordt veroorzaakt door het coronavirus SARS-CoV-2. De ziekte kan een luchtweginfectie en koorts veroorzaken en in ernstige gevallen ademhalingsproblemen.

Waarom wordt u in isolatie verpleegd?

In het ziekenhuis liggen vaak kwetsbare patiënten. Dat geldt bijvoorbeeld voor mensen met een verminderde weerstand. Maar ook voor patiënten die een operatie, een ingrijpend onderzoek of een ingrijpende behandeling moeten ondergaan. Besmetting met het coronavirus kan dan complicaties veroorzaken en de behandel mogelijkheden beperken. Daarom doet het ziekenhuis er alles aan om verspreiding van COVID-19 binnen het ziekenhuis te voorkomen.

Hoe vindt besmetting plaats?

Besmetting vindt plaats door kleine druppels in de lucht die tijdens het hoesten of niezen worden verspreid. Als andere mensen die druppels inademen, of bijvoorbeeld via de handen in de mond, neus of ogen krijgen, kunnen zij besmet raken met het virus.

Welke maatregelen neemt het ziekenhuis?

Maatregelen in geval van een opname

Als u in het ziekenhuis wordt opgenomen en u bent (mogelijk) besmet met het coronavirus, dan nemen we de volgende maatregelen:

- u wordt in een isolatiekamer/zaal verpleegd
- de medewerkers die op uw kamer/zaal komen dragen een masker en een spatbril
- als u voor onderzoek naar een andere afdeling gaat, nemen wij uit voorzorg ook op deze afdeling maatregelen tijdens het onderzoek. Tijdens het vervoer naar de andere afdeling krijgt u een mondneusmasker op

Wanneer weet u of u besmet bent?

Om na te gaan of u besmet bent met het coronavirus, nemen wij een keel- en neuskweek bij u af. Dit doen wij door eerst met een wattenstokje langs de achterkant van uw keel te gaan. Daarna gaan we met hetzelfde stokje diep in uw neusgat. Deze kweek noemen we ook wel een uitstrijkje. Het laboratorium onderzoekt dit uitstrijkje. De uitslag is de volgende dag bekend.

Duur van de maatregelen

De maatregelen gaan in vanaf het moment dat besmetting vermoed wordt en houden stand tot het moment dat:

- zeker is dat u het virus niet bij u draagt
- uw arts aangeeft dat u niet meer besmettelijk bent

Tenslotte

Noordwest beseft dat de (isolatie-) maatregelen ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn voor u en uw naasten. De maatregelen zijn nodig om verspreiding van het virus te voorkomen. Wij hopen op uw begrip. Wij doen ons best om uw verblijf zo prettig mogelijk te maken, ondanks de maatregelen.

Blijf voldoende in beweging

Voldoende blijven bewegen is belangrijk, ook met het coronavirus. Een paar dagen weinig bewegen leidt tot 10-15% verlies aan spiermassa. Het duurt maanden om dit weer op te bouwen. Mogelijk heeft u bij de opname al kracht oefeningen gekregen, hier kunt u thuis of in de revalidatie mee door gaan.

U kunt door het virus benauwd of kortademig zijn. Ook kunt u last hebben van slijm in de longen. Ademhalingsoefeningen zijn dan erg belangrijk. Het zorgt ervoor dat uw longen zoveel mogelijk zuurstof opnemen. Hierdoor kan uw benauwdheid en/of kortademigheid afnemen. Op [nwz.nl/coronavirus](https://www.nwz.nl/coronavirus) vindt u filmpjes over de verschillende oefeningen. Het kan zijn dat de fysiotherapeut bij u langs komt om u uitleg te geven over de oefeningen.

Uw vragen

Bij vragen en eventuele problemen kunt u altijd terecht bij uw behandelend arts en de verpleegkundigen.