

# Informatie over MRSA

## De bacterie en maatregelen om verspreiding te voorkomen

**U draagt een bacterie bij zich die ongevoelig (resistent) is voor de meest gebruikte antibiotica. Het gaat om 'Meticilline-resistente Staphylococcus aureus', kortweg MRSA. Deze folder geeft informatie over deze bacterie en de maatregelen die het ziekenhuis neemt om verspreiding van de bacterie naar andere patiënten te voorkomen.**

### Wat is MRSA?

MRSA is een huidbacterie die behoort tot de zogenaamde 'stafylokokken'. Deze bacterie komt veel voor bij gezonde mensen en veroorzaakt meestal geen problemen. De MRSA-bacterie is een bijzondere stafylokok, omdat hij ongevoelig is voor de meeste antibiotica. Het hebben van MRSA (het 'dragerschap') leidt meestal niet tot problemen. Maar soms kan de bacterie infecties veroorzaken. Bijvoorbeeld een infectie van de wond na een operatie. Bij behandeling is de keuze voor een goed werkend antibioticum dan lastiger omdat deze bacterie ongevoelig is voor een aantal gebruikelijke middelen.

### Risico's voor patiënten bij besmetting

In het ziekenhuis liggen vaak kwetsbare patiënten. Dat geldt bijvoorbeeld voor mensen met een verminderde weerstand. Maar dit geldt ook voor patiënten die een operatie, een ingrijpend onderzoek of een ingrijpende behandeling moeten ondergaan. Besmetting met de MRSA bacterie kan bij hen complicaties veroorzaken en de behandelmogelijkheden beperken. Daarom doet het ziekenhuis er alles aan om verspreiding van de bacterie binnen het ziekenhuis te voorkomen.

### Besmetting

Besmetting vindt normaal gesproken plaats door intensief huidcontact. Daarom levert bijvoorbeeld een hand geven weinig kans op besmetting op. Maar bij zorghandelingen door ziekenhuispersoneel is er vaak juist wel intensief huidcontact. Bovendien kan de MRSA-bacterie ook buiten het menselijk lichaam lang overleven. Daardoor kan de MRSA-bacterie in het ziekenhuis ook overgedragen worden via materialen.

### Welke maatregelen neemt het ziekenhuis?

#### Maatregelen in geval van een opname

Als u in Noordwest wordt opgenomen en u bent drager van MRSA, dan neemt het ziekenhuis de volgende maatregelen:

- u wordt in een isolatiekamer verpleegd
- de deuren moeten dicht blijven

- de medewerkers die op uw kamer komen dragen een schort, handschoenen, een masker en een muts
- als u voor onderzoek naar een andere afdeling gaat, worden uit voorzorg ook daar maatregelen genomen (tijdens het onderzoek)

### **Uw bezoek**

U mag gewoon bezoek ontvangen. Bezoekers hoeven geen beschermende kleding te dragen. Wel krijgen zij de volgende instructies van de verpleegkundigen:

- bezoekers moeten bij u op de kamer blijven
- bij vertrek moeten bezoekers hun handen inwrijven met handalcohol
- na het bezoek moeten zij het ziekenhuis direct verlaten

Om na te gaan of u nog steeds drager van MRSA bent, worden kweken afgenomen. Dit betekent dat met wattenstokjes uitstrijkjes worden gemaakt van het neusslijmvlies, de keelholte, de anus, eventueel aanwezige wonden en eventueel de katheter-urine. Deze uitstrijkjes worden onderzocht in het laboratorium.

### **Maatregelen in geval van poliklinisch bezoek**

Als u tijdens het bezoek aan de polikliniek alleen een gesprek voert met uw behandelend arts, worden er geen extra maatregelen getroffen. Dit geldt ook als er geen ingrijpend (niet-invasief) onderzoek of behandeling plaatsvindt (bijvoorbeeld bij het maken van een hartfilmpje). Krijgt u wel een ingrijpend onderzoek of behandeling? Dan dragen de medewerkers die het onderzoek of de behandeling uitvoeren handschoenen, een schort, een masker en een muts.

### **Duur van de maatregelen**

De maatregelen zijn van kracht:

- vanaf het moment dat de MRSA-bacterie bij u is ontdekt
- tot het moment dat zeker is dat u de MRSA-bacterie niet meer bij u draagt

### **Hoe kunt u de besmetting met MRSA kwijtraken?**

Het kan zijn dat u de MRSA-bacterie vanzelf kwijtraakt. Bijvoorbeeld als de wond waarin de bacterie gevonden werd, genezen is. Het kan echter gebeuren dat er na verloop van tijd opnieuw MRSA bij u wordt gevonden. Behandeling is dan eventueel mogelijk, maar niet altijd noodzakelijk. Uw behandelend arts kan u informeren over de mogelijkheden.

### **Onderzoek naar MRSA**

Om na te gaan of u de MRSA-bacterie nog steeds bij zich draagt, worden er regelmatig kweken afgenomen. Er worden dan uitstrijkjes (een set kweken) gemaakt van in ieder geval het neusslijmvlies, de keelholte en de anus. Dit zijn de plaatsen waar de bacterie zich het makkelijkst kan handhaven.

Als er 3 keer zo'n set kweken is afgenomen (met steeds minimaal 1 week ertussen), en de uitslag is steeds negatief ('geen MRSA'), dan wordt een deel van de maatregelen gestopt. Bij opname verblijft u dan nog wel in een 1-persoonskamer, maar de deur mag open blijven. De ziekenhuismedewerkers

dragen alleen nog maar een schort en handschoenen. Deze maatregelen blijven nog een jaar van kracht. Er is namelijk een kleine kans is dat de MRSA in deze periode toch weer bij u gevonden wordt, bijvoorbeeld na een antibioticakuur.

Na dit jaar worden er bij uw bezoek aan het ziekenhuis opnieuw kweken afgenomen. Is de uitslag weer negatief ('geen MRSA'), dan zijn er vanaf dat moment geen extra maatregelen meer nodig. Mocht de uitslag laten zien dat u de MRSA weer (of nog steeds) bij u draagt, dan blijven de extra maatregelen van kracht.

### **Mijn Noordwest**

U kunt uw kweekuitslagen terugvinden in uw patiëntenportaal 'mijn Noordwest'.

### **Andere zorginstelling**

Wordt u opgenomen of behandeld in een andere zorginstelling? Meld dan dat u de MRSA bacterie bij u draagt. Ook daar kunnen dan maatregelen genomen worden.

### **Maatregelen thuis**

Als drager van de MRSA-bacterie hoeft u thuis geen bijzondere maatregelen te nemen. Het is voldoende als u op de gebruikelijke momenten de handen wast. Wel moeten mensen met wie u intensief contact heeft, dit melden als ze zelf in het ziekenhuis komen voor een opname of een behandeling. Dit geldt bijvoorbeeld voor uw huisgenoten en mensen die u thuis intensief verzorgen. Wordt u behandeld door een fysiotherapeut of een wijkverpleegkundige? Vertel dan ook aan hen dat u besmet bent met de MRSA bacterie. Zij nemen dan zo nodig maatregelen.

### **Tenslotte**

Noordwest beseft dat de (isolatie-) maatregelen ingrijpend en onaangenaam kunnen zijn voor u en uw naasten. Ze zijn echter nodig om verspreiding van de bacterie te voorkomen. Wij hopen op uw begrip. Wij doen ons best om uw verblijf zo prettig mogelijk te maken, ondanks de maatregelen.

### **Uw vragen**

Bij vragen en eventuele problemen kunt u altijd terecht bij uw behandelend arts en de verpleegkundigen. U kunt bij vragen over de inhoud van deze folder ook contact opnemen met de afdeling infectiepreventie van Noordwest:

- locatie Den Helder: telefoon 0223-69 6484
- locatie Alkmaar: telefoon 072 – 548 3595

## Veelgestelde vragen bij MRSA

**Vraag: mag ik naar het ziekenhuis, de tandarts, een privékliniek of de huisarts voor mijn afspraak of behandeling?**

**Antwoord:** ja, u mag naar uw afspraak of behandeling. Vertel uw zorgverlener dat u drager bent van de MRSA-bacterie. Hij of zij kan dan, als dit nodig is, maatregelen nemen.

**Vraag: mag ik op visite of visite ontvangen?**

**Antwoord:** ja, u kunt over het algemeen op visite of visite ontvangen. Het is voldoende om uw handen op de gebruikelijke momenten met water en zeep te wassen.

Als een persoon met een zeer verzwakte weerstand u wil bezoeken (of u wilt bij hem / haar op bezoek,) overlegt u dan vooraf met de persoon in kwestie over het onderstaande:

*Besmetting met MRSA kan tot een infectie leiden. Het gevolg kan zijn steenpuisten, botontsteking of longontsteking. Ook mensen met katheters of een infuus lopen een hoger risico.*

De persoon in kwestie kan hierover ook overleggen met zijn of haar arts.

**Vraag: waarom dragen zorgverleners wel beschermende kleding (schort, handschoenen, masker en muts) en personen die mij bezoeken niet?**

**Antwoord:** zorgverleners verrichten (intensieve) zorghandelingen bij u. Ze dragen beschermende kleding om tijdens deze handelingen niet zelf besmet te raken. Zo voorkomen ze dat de MRSA-bacterie zich naar andere patiënten kan verspreiden. Deze hebben misschien een verzwakte weerstand en lopen daardoor risico op een infectie. Personen die u bezoeken verrichten geen zorghandelingen bij u en gaan ook niet naar een volgende patiënt. Zij hoeven daarom geen beschermende kleding te dragen.

**Vraag: kan ik gewoon boodschappen doen?**

**Antwoord:** ja, u kunt zonder problemen boodschappen doen. De kans dat u MRSA verspreidt in de buitenlucht en in openbare ruimten is zeer klein.