

# Duloxetine

## Wat is en hoe gebruikt u het?

U gaat starten met het medicijn duloxetine (Cymbalta/Xeristar). In deze folder leest u meer informatie over het medicijn, de werking en hoe u deze gebruikt.

### Wat is duloxetine?

Duloxetine is een medicijn dat wordt voorgeschreven bij depressiviteit, zenuwpijnen en soms bij fibromyalgie. Bij zenuwpijn heeft dit medicijn een pijnstillend effect. In de hersenen komen van nature stoffen voor die een rol spelen bij het doorgeven van pijnsignalen. Duloxetine beïnvloedt de hoeveelheid van deze stoffen en heeft een remmende werking op het doorgeven van pijnsignalen aan de hersenen.

### Hoe werkt duloxetine?

De pijnstillende werking begint niet meteen, maar begint binnen 1 tot 2 weken. U kunt wel meteen last krijgen van bijwerkingen. Bijwerkingen kunnen zijn:

- sufheid
- duizeligheid
- misselijkheid
- verstopping
- hoofdpijn
- droge mond

Niet iedereen krijgt last van bijwerkingen. Dit is afhankelijk van uw gevoeligheid voor het medicijn. Meestal zijn de bijwerkingen tijdelijk en in het begin het sterkst.

### Wanneer mag u geen duloxetine gebruiken?

Bij de volgende aandoeningen kunt u in overleg beter geen duloxetine gebruiken:

- gestoorde leverfunctie
- ernstig gestoorde nierfunctie
- ongecontroleerde, hoge bloeddruk

### Hoe gebruikt u dit medicijn?

Duloxetine moet u elke dag innemen, ook op de dagen dat u minder pijn heeft. Als u duloxetine alleen inneemt als u pijn heeft, dan werkt het pijnstillende effect niet. U kunt duloxetine het beste in de ochtend in te nemen.

### Dosering

U begint met een lage dosering. De dosering wordt langzaam opgebouwd tot een dosis die voor u het beste werkt. U gebruikt hiervoor onderstaand opbouwschema. Verhoog de dosering nooit zelf,

maar altijd na overleg met de verpleegkundige of uw anesthesioloog-pijnspecialist. Heeft de behandeling onvoldoende effect bij een dosering van 120 mg per dag en/of heeft u veel last van bijwerkingen? Dan verlaagt de anesthesioloog-pijnspecialist in overleg met u de dosering en bouwt u geleidelijk weer af. Pas daarna kunt u helemaal stoppen.

### Opbouwschema duloxetine: tabletten 30 en 60 mg

U volgt onderstaand opbouwschema tot een dosering die voor u het beste werkt. De snelheid waarmee de dosering wordt verhoogd en de uiteindelijke dosis waarmee u doorgaat, verschilt per persoon. Zo hoeft stap 4 in het opbouwschema niet de uiteindelijke dosis voor u te zijn, maar kan dit bijvoorbeeld ook bij stap 2 zijn. De verpleegkundige begeleidt u hierin en belt u 10 dagen nadat u gestart bent met het medicijn. In overleg met de verpleegkundige gaat u de duloxetine verder ophogen als dit nodig is.

#### Hoe werkt het opbouwschema?

- u begint met stap 1: elke ochtend rond 08:00 uur neemt u 1 tablet van 30 mg. Dit doet u 7 dagen
- daarna gaat u naar stap 2: elke ochtend rond 08:00 uur neemt u 2 tabletten van 30 mg. Dit doet u 7 dagen. Zo gaat u door volgens onderstaand schema
- de verpleegkundige belt u 10 dagen nadat u gestart bent met het medicijn. Samen met de verpleegkundige gaat u de duloxetine verder ophogen als dit nodig is

stap	ochtend bij ontbijt: 08:00 uur	opmerking
1	1 tablet 30 mg	dosering week 1
2	2 tabletten 30 mg	dosering week 2
<b>telefonisch consult:</b> Na 10 dagen belt de verpleegkundige u. U spreekt dan met de verpleegkundige de vervolgdosering af.		
3	1 tablet 30 mg en 1 tablet 60 mg	dosering week 3
4	2 tabletten 60 mg	dosering week 4

#### Meer informatie

Meer informatie over duloxetine kunt u vinden op [www.apotheek.nl](http://www.apotheek.nl). U ziet op deze website onderstaande zoekbalk:

# Medicijnen

QVind

Vul 'duloxetine' in en klik op 'Vind'.

Op deze website vindt u uitgebreide informatie over duloxetine, waaronder:

- wat doet duloxetine en waarbij gebruik ik het? Kies hier: zenuwpijn
- wat zijn mogelijke bijwerkingen?
- hoe gebruik ik duloxetine?
- mag ik zomaar stoppen met duloxetine?
- kan ik met duloxetine autorijden, alcohol drinken en alles eten of drinken?
- gebruik van duloxetine met andere medicijnen
- gebruik van duloxetine tijdens zwangerschap of borstvoeding

Meer informatie over Noordwest Pijncentrum vindt u op [www.nwz.nl/pijnbestrijding](http://www.nwz.nl/pijnbestrijding)

### Uw vragen

U kunt met medisch inhoudelijke vragen tijdens het telefonisch spreekuur contact opnemen met de verpleegkundig pijnconsulent. Dat kan op werkdagen van 13:00 - 14:00 uur, telefoon 072 - 548 4224.

U kunt uw vraag ook mailen naar [pijnbestrijding@nwz.nl](mailto:pijnbestrijding@nwz.nl). Afhankelijk van uw vraag nemen wij dan binnen 1 of 2 werkdagen contact met u op.

### Herhaalrecepten

U kunt verzoeken voor herhaalrecepten telefonisch inspreken, telefoon 072 - 548 4224. Keuze 1.

Spreek duidelijk uw naam en geboortedatum in en vermeld het medicijn en de dosering.

U kunt uw verzoek voor herhaalrecepten ook mailen naar [pijnbestrijding@nwz.nl](mailto:pijnbestrijding@nwz.nl). Vermeld hierbij ook uw naam, geboortedatum, het medicijn en de dosering.

Is de juiste onderhoudsdosering in overleg met uw anesthesioloog-pijnspecialist vastgesteld? Dan kunt u voor herhaalrecepten bij uw huisarts terecht.

### Een afspraak verzetten

Voor het verzetten van een afspraak kunt u contact opnemen met Noordwest Pijncentrum op werkdagen van 09:00 - 13:00 en 14:00 - 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4224.