

# MSLT- en MWT-onderzoek

## Uw voorbereiding en het onderzoek

In overleg met uw behandelend arts is besproken dat u een MSLT- (Multi Sleep Latency Test) of MWT- (Maintenance of Wakefull Test) onderzoek krijgt. Bij dit onderzoek wordt de elektrische hersenactiviteit geregistreerd. Hierbij wordt gekeken of er een verhoogde slaapdruk overdag is en/of er aanwijzingen zijn voor een slaapziekte. U komt voor dit onderzoek naar locatie Den Helder van Noordwest Ziekenhuis- groep. U verblijft 1 dag in het ziekenhuis. In deze folder leest u hoe het onderzoek in zijn werk gaat en hoe u zich op dit onderzoek moet voorbereiden. Wij vragen u daarom deze folder goed door te lezen.

### Hoe bereidt u zich voor?

Om te zorgen dat het onderzoek goed wordt uitgevoerd, vragen wij u:

- uw haar de avond of ochtend voor het onderzoek te wassen en met droog haar te komen
- geen haarlak, gel of vet in uw haar te gebruiken
- uw medicijnen gewoon te blijven gebruiken, tenzij de behandelend arts anders adviseert
- op de dag van het onderzoek mag u geen opwekkende middelen gebruiken zoals koffie, thee, cola, chocolademelk, alcohol, drugs en niet roken. Andere voedingsmiddelen mag u gewoon gebruiken
- tussen de registraties door niet te slapen
- slippers mee te nemen

### Het onderzoek

Bij het onderzoek wordt 4 keer per dag een EEG (Electro Encephalo Gram) van u geregistreerd. Dit gebeurt om circa 08:30 uur, 11:00 uur, 13:00 uur en 15:00 uur. Elke registratie duurt ongeveer 30 tot 40 minuten.

#### **Belangrijk**

Tijdens de registratie mag u slapen, maar tussen de registraties door mag u niet slapen.

De laborant verdeelt de elektroden over uw hoofd en bevestigt deze met lijm. Om te zorgen dat de elektroden goed contact maken met uw hoofdhuid, brengt de laborant een geleidende pasta tussen de hoofdhuid en de elektroden aan. De elektroden zijn gekoppeld met het EEG-toestel, dat de activiteit van uw hersenen registreert.

## Waar vindt het onderzoek plaats

### Altijd eerst aanmelden

U komt voor dit onderzoek naar locatie Den Helder. Iedereen die een afspraak heeft op deze locatie moet zich eerst aanmelden. U kunt dit op 2 manieren doen:

- u meldt zich thuis online aan via uw patiëntenportaal Mijn Noordwest. U kunt dit doen na ontvangst van een e-mail
- u meldt zich aan met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen

### Dagticket

Als uw gegevens kloppen, dan krijgt u een (digitale) dagticket. Op uw (digitale) dagticket staat de locatie van de afdeling waar u zich moet melden: functieafdeling klinische neurofysiologie, huisnummer 40. Bij aankomst op deze afdeling meldt u zich met deze (digitale) ticket aan bij de aanmeldzuil. De arts of zorgverlener weet nu dat u op de afdeling bent. Op het scherm staat in welke wachtruimte u kunt plaatsnemen.

## Uw verblijf en het onderzoek

U blijft deze dag in het ziekenhuis. Nadat u zich met uw dagticket heeft aangemeld, brengen wij u naar de dagopname 2-oost. Het onderzoek zelf vindt plaats op een andere locatie, namelijk de functieafdeling klinische neurofysiologie, huisnummer 40.

### Uitslag

De neuroloog beoordeelt de resultaten van het onderzoek. U krijgt dan bij de eerstvolgende afspraak van uw specialist de uitslag van het onderzoek.

### Uw vragen

Heeft u nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek neurologie. Dit kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur, telefoon 0223 - 696 541.