

EEG-onderzoek na instructies slaaptijden

Uw voorbereiding en het onderzoek

In overleg met uw behandelend arts is besproken dat u een EEG-onderzoek krijgt na slaapdeprivatie. U gaat een nacht niet slapen of u krijgt slaaptijden voorgeschreven. Bij dit onderzoek wordt uw elektrische hersenactiviteit geregistreerd. In deze folder leggen wij uit wat het onderzoek inhoudt en hoe u zich kunt voorbereiden. Wij vragen u daarom deze folder goed door te lezen.

Hoe bereidt u zich voor?

Wij adviseren niet zelfstandig deel te nemen aan het verkeer.

Om te zorgen dat het onderzoek goed wordt uitgevoerd, vragen wij u:

- om de gehele nacht niet te slapen of als de arts slaaptijden met u heeft afgesproken, u daar aan te houden
- uw haar vóór het onderzoek te wassen en met droog haar te komen
- geen haarlak, gel of vet in uw haar te gebruiken
- uw medicijnen gewoon te blijven gebruiken, tenzij de behandelend arts anders adviseert

Het onderzoek

Op uw hoofd worden volgens een bepaald systeem elektroden aangebracht. Hiervoor wordt klevende pasta gebruikt. Met deze elektroden wordt gedurende ongeveer 30-60 minuten de elektrische hersenactiviteit gemeten. U houdt uw ogen gesloten. De pasta wordt na het onderzoek met water verwijderd. Thuis kunt u uw haar verder wassen. Het gehele onderzoek duurt ongeveer 1 uur.

Waar vindt het onderzoek plaats

Altijd eerst aanmelden

U komt voor dit onderzoek naar locatie Alkmaar of Den Helder. Iedereen die een afspraak heeft op 1 van deze locaties moet zich eerst aanmelden. U kunt dit op 2 manieren doen:

- u meldt zich thuis online aan via uw patiëntenportaal Mijn Noordwest. U kunt dit doen na ontvangst van een e-mail
- u meldt zich aan met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen

Dagticket

Als uw gegevens kloppen, dan krijgt u een (digitale) dagticket. Op uw (digitale) dagticket staat de locatie van de afdeling waar uw onderzoek plaatsvindt:

- locatie Alkmaar, klinische neurofysiologie, huisnummer 111
- locatie Den Helder, functieafdeling klinische neurofysiologie, huisnummer 40

Bij aankomst op deze afdeling meldt u zich met deze (digitale) ticket aan bij de aanmeldzuil. De arts of zorgverlener weet nu dat u op de afdeling bent. Op het scherm staat in welke wachtruimte u kunt plaatsnemen.

Uitslag van het onderzoek

De neuroloog beoordeelt de resultaten van het onderzoek. U krijgt dan bij de eerstvolgende afspraak met uw specialist de uitslag van het onderzoek.

Uw vragen

Heeft u nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met:

- locatie Alkmaar: klinische neurofysiologie, telefoon 072 – 548 3023 (maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 16.00 uur)
- locatie Den Helder: polikliniek neurologie, telefoon 0223 -696 541 (maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 16.30 uur)