

# Slaapendoscopie

## Onderzoek naar snurken

**Binnenkort krijgt u een snurkonderzoek. Dit wordt ook wel slaapendoscopie genoemd. In deze folder vindt u uitleg over het onderzoek en hoe u zich kunt voorbereiden.**

### Wat is slaapendoscopie?

Met een slaapendoscopie wordt vastgesteld op welke plaats in de neus- en keelholte het snurken ontstaat. Voor dit onderzoek wordt u kort onder narcose gebracht. De narcose zorgt ervoor dat u slaapt. Ook zorgt het ervoor dat spieren in uw gezicht en van de mond, tong en hals ontspannen. Daardoor merkt u niets van het onderzoek. De keel-, neus- en oorarts (KNO-arts) gebruikt een flexibele endoscoop om uw neus en de neus-keelholte te onderzoeken.

### Oorzaken van snurken

Snurken ontstaat meestal ter plaatse van het zachte verhemelte, de tong of het strottenklepje. Het is belangrijk om de plaats te weten: als dat bekend is, kan de KNO-arts een goed behandeladvies geven.

### Uw voorbereiding

#### Opnameplein

Voor de voorbereiding op uw operatie\* krijgt u meerdere afspraken met het opnameplein, telefonisch of op het opnameplein zelf. U spreekt elke afspraak met verschillende zorgverleners, zoals een apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. De zorgverleners beoordelen of u gezond genoeg bent voor een operatie. We noemen dit ook wel de 'preoperatieve screening'.

*\* Lees voor operatie ook onderzoek of behandeling.*

#### Vragenlijst

Als voorbereiding op uw operatie moet u een vragenlijst invullen (preoperatieve vragenlijst). U vindt deze vragenlijst in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest ([nwz.nl/mijnnoordwest](http://nwz.nl/mijnnoordwest)). U ontvangt eerst een mail van Noordwest. Dan logt u in met uw DigiD in uw portaal en vult de vragenlijst in. Heeft u hulp nodig met het invullen van de vragenlijst, dan kunt u contact opnemen met patiëntenservice Noordwest: telefoon 088 - 0856 789/ [patiëntenservice@nwz.nl](mailto:patiëntenservice@nwz.nl)

#### Belangrijk

- vul de vragenlijst op tijd in. Het niet invullen van de vragenlijst kan tot gevolg hebben dat uw operatie/behandeling niet wordt ingepland
- zorg dat u de 2 afspraken met het opnameplein niet vergeet

#### Operatiedatum

Als de operatiedatum bekend is, krijgt u bericht van de afdeling opnameplanning. U krijgt dan

informatie over:

- waar en wanneer wij u verwachten voor de opname en operatie
- instructies over het niet eten en drinken. Hierover informeert de opnameplanner u 2 werkdagen vóór de operatie

### **Folder en video**

Meer informatie vindt u in de folder '[Goed voorbereid op uw operatie](#)'. Deze folder staat voor u klaar in Mijn Noordwest of krijgt u mee tijdens uw afspraak op het opnameplein. U kunt op onze website [nwz.nl/operatie](http://nwz.nl/operatie) ook een video over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

### **Dag van het onderzoek**

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op de afgesproken tijd op de dagbehandeling chirurgie. Een verpleegkundige haalt u op. U gaat op een bed liggen en krijgt een infuus in de arm of hand. Daarna wordt u naar de behandelkamer gereden. De anesthesist dient u het narcosemiddel toe. Zodra u slaapt, onderzoekt de KNO-arts de neus en de neus- en keelholte met een flexibele endoscoop. Dit is een dun flexibel slangetje met aan het uiteinde een camera. Het onderzoek duurt ongeveer 10 tot 15 minuten.



### **Na het onderzoek**

Na het onderzoek wordt u naar de uitslaapkamer gereden. Na ongeveer 2 uur kunt u naar huis.

### **Onder begeleiding naar huis**

De eerste uren na het onderzoek kunt u niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. De narcosemiddelen kunnen namelijk nog 8 uur de rijvaardigheid beïnvloeden. Wij raden u aan van tevoren iemand te vragen, die u na het onderzoek naar huis kan brengen. Verder gelden geen speciale voorschriften.

### **De uitslag**

De KNO-arts bespreekt de resultaten van het onderzoek met u op de polikliniek. Voordat u naar huis gaat wordt hiervoor een afspraak gemaakt. Soms worden de resultaten van het onderzoek op de uitslaapkamer al met u besproken.

## **Uw vragen**

Voor vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bereikbaar op telefoonnummer: 072 - 548 3150.