

Vochtbalans van uw kind bijhouden

Op de kinderafdeling

Uw kind is opgenomen op de kinderafdeling van Noordwest Ziekenhuisgroep. Voor de behandeling van uw kind is het belangrijk te letten op de vochthuishouding van uw kind. Soms kan dit verstoord raken. Met de 'vochtbalans' houden we dan de vochtinname en het vochtverlies van uw kind bij. Het is belangrijk dat u hier als ouder/verzorger bij betrokken bent. Met deze folder leggen wij u uit waarom de vochtbalans zo belangrijk is, de praktische zaken en hoe u kunt helpen met het bijhouden van de vochtbalans van uw kind.

Waarom is de vochtbalans zo belangrijk?

De vochthuishouding is de balans tussen de vochtinname en vochtverlies in het lichaam, zodat de stofwisseling in het lichaam goed kan functioneren. Door te eten en te drinken en via eventuele infusen of sonde krijgt uw kind vocht binnen. Dit plast uw kind weer uit. Ook verliest uw kind vocht via bijvoorbeeld ontlasting, transpiratie, ademhaling en eventueel spugen.

Vochtbalans verstoord

Als de hoeveelheid vocht die uw kind binnenkrijgt en verliest gelijk is, is de vochthuishouding in evenwicht. Het kan zijn dat de vochthuishouding wordt verstoord, bijvoorbeeld door erg ziek zijn, koorts, diarree, overgeven of doordat uw kind vocht vasthoudt. Het is belangrijk dat dit tijdig wordt ontdekt, zodat met medicijnen en/of extra vocht de vochthuishouding kan worden hersteld. De vochthuishouding van uw kind gaan wij dan extra in de gaten houden, namelijk met de vochtbalans. We starten ermee als er een kans bestaat dat u kind teveel vocht verliest of vasthoudt. Als deze weer in evenwicht is, dan stopt het bijhouden van de vochtbalans.

Vochtbalans bijhouden

De verpleegkundigen houden in het verpleegkundig dossier bij hoeveel uw kind aan vocht binnenkrijgt en kwijtraakt. Zij zien niet altijd wat uw kind tussendoor nog eet en drinkt. Daarom is het belangrijk dat u als ouder/verzorger ook bijhoudt hoeveel uw kind heeft gegeten en gedronken. Alleen zo is de vochtbalans betrouwbaar. Daarom krijgt u elke dag een vochtlijst. Samen met de afdelingsmedewerkers houdt u op deze lijst bij wat uw kind krijgt aangeboden en wat daarvan daadwerkelijk inneemt. Met een flesje of kannetje met maatverdeling kunt u precies noteren hoeveel milliliter (ml) u uw kind aanbiedt en wat daarvan opgedronken is. Regelmatig maakt de verpleegkundige samen met u de lijst compleet en nemen de gegevens over in het dossier.

Hoe ziet de vochtlijst eruit?

Hieronder ziet u een voorbeeld van de vochtlijst. U krijgt dit formulier van een afdelingsmedewerker.

Datum:

Tijd: ... - ...

Tijd	Gedronken/gegeten	Aangeboden ml	Gedronken ml

Plassen

Als uw kind zindelijk is, dan kan uw kind in een po of in een urinaal plassen. De verpleegkundige meet de hoeveelheid urine en noteert dit op de vochtbalans. Kinderen die niet zindelijk zijn, plassen gewoon in de luier. De luier wordt dan gewogen (zonder billendoekjes) en daarna de hoeveelheid genoteerd. Het is belangrijk dat u de urine of luiers niet weggooit, maar door de verpleegkundige laat meten/wegen.

Heeft uw kind een blaaskatheter, dan loopt de urine via een slangetje naar een opvangzak. De verpleegkundige leegt deze katheterzak regelmatig en vermeldt de hoeveelheid urine bij de vochtbalans van uw kind. Hier hoeft u zelf dus niets mee te doen.

Infuus of sondevoeding

Heeft uw kind een infuus of sondevoeding? De verpleegkundige noteert dan de eventuele vloeistof, de voeding via het infuus of de voedingssonde in het verpleegkundig dossier. Hier hoeft u zelf dus niets mee te doen.

Wegen

Uw kind wordt vanwege de vochtbalans elke ochtend gewogen. De verpleegkundige probeert uw kind op een vast tijdstip te wegen, op steeds dezelfde weegschaal en met dezelfde /vergelijkbare kleding. De baby's worden bij voorkeur bloot gewogen.

Uw vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan het verpleegkundig team. Zij beantwoorden uw vragen graag.