

# Besnijdenis (circumcisie) bij kinderen

## Informatie voor ouders

In overleg met uw arts wordt er bij uw kind een circumcisie verricht. Bij een circumcisie ofwel besnijdenis wordt een gedeelte of de gehele voorhuid van de penis operatief verwijderd. In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling.

### Waarom een circumcisie?

Een circumcisie kan om verschillende redenen worden uitgevoerd. De medische redenen is phimosis.

Dit is een vernauwing van de voorhuid van de penis. Bij deze aandoening kan de voorhuid niet meer over de eikel worden teruggeschoven. Klachten die daardoor kunnen optreden zijn bijvoorbeeld:

- moeilijkheden bij plassen
- een ontsteking rond de eikel

Om geloofsredenen wordt vooral bij kinderen tot een besnijdenis besloten. Soms wensen ouders uit hygiënische overwegingen een besnijdenis.

### De voorbereiding

Vaak vindt de operatie plaats in dagbehandeling. Afhankelijk op welke locatie uw kind wordt opgenomen wordt uw kind opgenomen op:

- locatie Alkmaar, de kinderkliniek (huisnummer 349)
- locatie Den Helder, de kinderdagbehandeling (afdeling 3-Noord)

Wilt u de folder 'Goed voorbereid op de dagopname van uw kind' goed doornemen. U krijgt deze folder tijdens uw afspraak op het opnameplein. Over dit laatste vindt u hieronder meer informatie.

### Uw afspraak op het opnameplein

Binnenkort wordt uw kind opgenomen in ons ziekenhuis. Voor de voorbereiding op de operatie krijgt uw kind een afspraak op het opnameplein. U en uw kind hebben tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. U vindt het opnameplein op:

- locatie Alkmaar bij de hoofdingang, huisnummer 068
- locatie Den Helder op de 1e verdieping, nummer 18-Noord

U ontvangt een brief over de datum van de afspraak van uw kind op het opnameplein en hoe u en uw kind zich op deze afspraak moeten voorbereiden.

### Operatiedatum

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum uw kind wordt geopereerd
- op welk tijdstip uw kind in het ziekenhuis wordt verwacht

- vanaf welk tijdstip uw kind niet meer mag eten en drinken

#### **Folder en filmpje**

Meer informatie vindt u ook in de brochure 'Operatie van uw kind'. U krijgt deze brochure tijdens uw afspraak op het opnameplein (locatie Alkmaar) mee. U en uw kind kunnen op onze website [www.nwz.nl/operatie](http://www.nwz.nl/operatie) ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. Voor elke leeftijdscategorie is er een filmpje. Uw kind ziet alleen wat hij/zij bewust op de operatieafdeling meemaakt.

### **Tijdens de behandeling/operatie**

Na narcose wordt de penis gedesinfecteerd, waarna de plek rondom de penis met steriele doeken wordt afgedekt. Tijdens de operatie maakt de arts de voorhuid van de eikel los.

Bij een circumcisie wordt zowel het binnen- als het buitenblad van de voorhuid ingekort. Daarna wordt de voorhuid met oplosbare hechtingen vastgemaakt aan de rand van de eikel. Door deze operatie komt de eikel geheel of gedeeltelijk bloot te liggen. Dit kan met name de eerste dagen na de operatie gevoelig zijn. Hierdoor ziet de eikel er enkele dagen na de operatie rood en gezwollen uit en kunnen er korstjes ontstaan. Hierna ontstaat er een nieuwe huidlaag.

Deze ingreep is afhankelijk van:

- de wensen van de ouder en/of het kind voor wel/niet blootleggen van de eikel
- de voorhuid van het kind. Soms lukt het niet de eikel gedeeltelijk te bedekken met de voorhuid

Soms kan de voorhuid met een plastic verwijfd worden. Het voordeel is dat de voorhuid behouden blijft. Het nadeel is dat de vernauwing kan terugkomen.

Meestal heeft de circumcisie de voorkeur. De ingreep duurt ongeveer 30 minuten. Na 1 tot 2 uur raakt de verdoving uitgewerkt en komt het gevoel in de penis weer terug. Na een week neemt de zwelling en roodheid af. Na de operatie kan de penis verbonden zijn met een vettig gaas en vervolgens met steriele gazen.

### **Mogelijke complicaties**

Geen enkele ingreep is vrij van kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operaties de normale risico's op complicaties van een operatie zoals nabloeding en wondinfectie.

Neemt u contact op met uw behandelend specialist wanneer bij uw kind:

- de pijn erger wordt
- er pus of bloed uit de wond komt
- de penis dikker wordt
- meer dan 38,5 graden koorts heeft

Informatie over de contactgegevens van het ziekenhuis vindt u onder het kopje 'Uw vragen'.

### **Pijnbestrijding**

Voor uw kind is het aan te raden om van tevoren voldoende paracetamol zetpillen/tabletten in huis te hebben in verband met eventuele napijn. U mag uw kind paracetamol volgens leeftijd geven tot

maximaal 3 per dag. Lees hiervoor de bijsluiter. Ook kunt u de verpleegkundige vragen welke dosis uw kind nodig heeft.

### Na de behandeling

Het is verstandig dat uw kind op de dag van de ingreep rustig aandoet. Enige pijn is te verwachten. Geef uw kind hiervoor paracetamol. Hij kan ongeveer 3-5 dagen niet naar school.

Het plassen kan de eerste keer een branderig gevoel geven. Als uw kind niet durft te plassen vanwege de pijn, kunt u uw kind kort laten douchen. Het plassen gaat dan makkelijker.

De penis kan verbonden zijn op een speciale manier met een gaas. De verpleegkundige legt u uit hoe u de wond thuis kunt verbinden. Gazen kunt u kopen bij de apotheek. U verwisselt het verband iedere keer nadat uw kind heeft geplast.

### Nazorg wondzorg

Basisregel van de wondbehandeling is schoon en droog houden van het wondgebied. Dus na het douchen de wond droogdeppen. Om de wond goed te laten genezen mag uw kind de eerste 2 weken niet sporten, zwemmen, baden en met zand spelen.

Uw kind heeft hechtingen die oplosbaar zijn. Ze hoeven dus niet verwijderd te worden. Gedurende de eerste dagen na de operatie wordt geadviseerd na het plassen het verband te wisselen.

Douchen is toegestaan. Om de penis te ondersteunen en het wondgebied rust te geven zijn gewone onderbroeken het meest geschikt: **dus geen** boxershorts.

### Ontslag

Uw kind mag naar huis als hij heeft geplast en de arts hiervoor toestemming heeft gegeven.

Tot slot versturen wij een digitale brief naar uw huisarts. Hierin informeren wij hem/haar over de behandeling van uw kind. Mocht het nodig zijn dan maken we voor u een controleafspraak in overleg met de specialist.

### Kosten

De verzekering vergoedt de circumcisie alleen als het medisch noodzakelijk is. Een besnijdenis vanwege de godsdienst wordt dus niet vergoed en moet de patiënt zelf betalen. Informatie hierover vindt u in de voorwaarden van uw zorgverzekeraar. Ook kunt u telefonisch contact opnemen met uw zorgverzekeraar.

### Uw vragen

Afhankelijk waar uw kind onder behandeling bent, belt u locatie Alkmaar of Den Helder.

### Locatie Alkmaar

Bij klachten **binnen 24 uur** neemt u contact op met de desbetreffende afdeling waar uw kind opgenomen is geweest:

- **de kinderkliniek**, telefoon 072 - 548 2980. Bij geen gehoor is de spoedeisende hulp (SEH) bereikbaar op telefoon 072 - 548 2488
- **dagbehandeling chirurgie**. De afdeling is bereikbaar op werkdagen van 7:00 tot 20:30 uur, telefoonnummer 072 - 548 4200. Bij geen gehoor of na 21:00 uur is de spoedeisende hulp (SEH)

bereikbaar op telefoon 072 - 548 2488

### **Locatie Den Helder**

Bij klachten **binnen 24 uur** neemt u op werkdagen van 07:00 tot 20:00 uur contact op met de:

- dagbehandeling, telefoon 0223 - 69 6535 of
- polikliniek urologie tussen 13:30 - 15:30 uur op telefoon 0223 - 69 6564

Bij dringende klachten **binnen 24 uur** die niet kunnen wachten tot de volgende dag kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), via telefoon 0223 - 69 6969. Vraag vervolgens doorverbonden te worden met de SEH.

**Na de 24 uur** neemt u voor vragen - afhankelijk van de locatie waar uw kind onder behandeling is - contact op met **de polikliniek urologie** van:

- locatie Alkmaar telefoonnummer 072 - 548 2600, bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur
- locatie Den Helder op telefoonnummer 0223 - 69 6564, bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur

Wij wensen uw kind een spoedig herstel toe!