

Subcutane immunotherapie (injectiekuur)

Behandeling van allergie

In overleg met de kinderarts worden de allergische klachten van uw kind behandeld met zogenoemde subcutane immunotherapie. Dit is een injectiekuur. In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling.

Allergische klachten

Veel kinderen hebben allergische klachten. Deze kunnen ontstaan door:

- inademing van stofmeel: bijvoorbeeld pollen van grassen of bomen (hooikoorts)
- uitwerpselen van huisstofmijt
- huidschilfers van huisdieren

Deze stoffen kunnen klachten veroorzaken die lijken op klachten bij een verkoudheid zoals een loopneus of een verstopte neus, niezen, jeuk, tranende ogen en/of benauwdheid.

Behandeling van allergie

De behandeling van allergie bestaat uit 3 stappen:

- zoveel mogelijk vermijden van de stof die de allergische klachten veroorzaakt: bijvoorbeeld door saneren (stofvrij maken) van de slaapkamer
- onderdrukken van de allergische klachten met medicijnen
- sublinguale immunotherapie (smelt-tablet)
- subcutane immunotherapie (injectiekuur)

Kinderen die ondanks gebruik van medicijnen veel klachten hebben, komen in aanmerking voor sublinguale of subcutane immunotherapie. Vaak is ook nog een aanvullende behandeling met medicijnen nodig, maar minder dan voorheen.

Wat is subcutane immunotherapie?

Subcutane immunotherapie is een injectiekuur met de stof die de allergische klachten veroorzaakt. (Subcutaan betekent 'onder de huid'.) Deze kuur duurt enige jaren. Gedurende de kuur verandert het afweersysteem van het lichaam stap voor stap. Hierdoor reageert uw kind uiteindelijk minder heftig op een bepaalde stof.

Start van de injectiekuur

Uw kind start in een periode dat het relatief weinig klachten heeft. In het geval van hooikoorts ruim voor het pollenseizoen bijvoorbeeld, in september of oktober. De kuur bestaat uit 2 fasen:

- de instelfase
- de onderhoudsfase

Tijdens de instelfase krijgt uw kind elke week 1 of meerdere onderhuidse injecties in de bovenarm of het bovenbeen. Dit hangt af van het aantal te behandelen allergieën. De dosis wordt in de instelfase elke week verhoogd. Net zolang tot na een aantal maanden de hoogste dosering bereikt is. U en uw kind kunnen ook kiezen voor een snelle instelfase. Uw kind krijgt dan op 1 dag meerdere injecties. Na de instelfase gaat de behandeling over in de onderhoudsfase. Tijdens de onderhoudsfase krijgt uw kind minimaal 3 jaar lang elke maand een injectie.

Gang van zaken

We verwachten u en uw kind op de kinderafdeling van Noordwest Ziekenhuisgroep. Voordat uw kind de injectie krijgt, vraagt de arts of verpleegkundig specialist naar de algemene conditie van uw kind en hoe uw kind op de vorige injectie heeft gereageerd. Ook controleert zij eerst de longen en de prikplaats. Verder is het belangrijk dat u eventuele veranderingen in de medicatie van uw kind en/of recente of geplande vaccinaties doorgeeft. De week voor en na een vaccinatie kan geen injectie gegeven worden.

Na de injectie blijft uw kind nog ten minste een half uur op de kinderafdeling. De arts of verpleegkundig specialist houdt dan in de gaten of er eventueel een allergische reactie optreedt. Zie ook 'Bijwerkingen' verderop in deze folder. Uw kind mag zich de eerste uren na de injectie niet zwaar lichamelijk inspannen.

Ziek of griepig?

Is uw kind ziek of griepig? Neem dan contact op met de polikliniek kindergeneeskunde. De injectie moet dan uitgesteld worden.

Resultaat van de behandeling

Het uiteindelijke resultaat van de injectiekuur is van tevoren niet met zekerheid te voorspellen. Dit varieert van minder tot geen klachten meer bij dezelfde hoeveelheid medicijnen, tot helemaal geen klachten zonder medicijnen. Wel is het zo dat de meeste kinderen het 1e seizoen na de start van de injectiekuur minder klachten hebben. In het 2e en 3e jaar van de behandeling nemen de klachten vaak nog verder af of verdwijnen helemaal. Maar het kan ook zijn dat de immunotherapie helemaal niet helpt.

Bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerking is zwelling, jeuk en/of roodheid op de plaats van de injectie. Dit is vaak goed te verhelpen met een zalf of anti-allergietablet (antihistaminicum). U krijgt zo nodig een recept mee.

Zeldzame bijwerking: benauwdheid of bloeddrukdaling

De kans is heel klein, maar het kan zijn dat er in het eerste half uur een ernstige allergische reactie met benauwdheid en/of bloeddrukdaling optreedt. Uw kind moet daarom altijd minimaal een half uur na de injectie op de kinderafdeling blijven. Voelt uw kind zich meteen na de injectie niet lekker of krijgt het klachten aan de huid, neus, ogen en/of longen? Waarschuw dan de arts of

verpleegkundig specialist. Uw kind krijgt dan meteen medicijnen om deze allergische reactie tegen te gaan en wordt dan nog enkele uren in de gaten gehouden.

Het komt zeer zelden voor, maar krijgt uw kind deze klachten een paar uur na de injectie thuis?

Neem dan meteen contact op met de verpleegkundig specialist of de dienstdoende kinderarts:

- locatie Alkmaar:
 - 's avonds en 's nachts: algemene nummer, telefoon 072 - 548 4444 en vraag naar de dienstdoende kinderarts
 - overdag: polikliniek kindergeneeskunde (huisadres 119), telefoon 072 - 548 2950 en vraag naar Miranda Zuidam, verpleegkundig specialist kinderlongziekten of dr. Duijvestijn, kinderarts-allergologisch expert of dienstdoende kinderarts
- locatie Den Helder:
 - 's avonds en 's nachts: kinderafdeling, telefoon 0223 – 69 6459
 - overdag: polikliniek kindergeneeskunde (35), telefoon 0223 – 69 6449

Klachten thuis, een late reactie na de injectie

Het komt heel zelden voor dat veel later na de injectie klachten voorkomen zoals luchtwegklachten (benauwdheid, gevoel van dichtzittende keel en hese stem) of klachten van duizeligheid/wegvallen. Als deze klachten zich thuis voordoen raden wij u aan direct 112 te bellen.

Uw vragen

Informatie over Noordwest Ziekenhuisgroep voor u en uw kind vindt u op www.nwz.nl. Met vragen of voor meer informatie over het onderzoek kunt u contact opnemen met de polikliniek kindergeneeskunde. Dit kan op werkdagen van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar, huisnummer 119, telefoon 072 – 548 2950
- locatie Den Helder, huisnummer 35, telefoon 0223 – 69 6449

Deze folder is gebaseerd op de foldertekst van de Werkgroep Immunotherapie Sectie Kinderallergologie van de NVK.