

Hersenschudding

kindergeneeskunde

Uw kind heeft een licht letsel aan de schedel en/of de hersenen opgelopen, bijvoorbeeld als gevolg van een ongeval. Deze folder geeft u informatie over een hersenschudding en de behandeling hiervan.

Wat is een hersenschudding?

Een hersenschudding (commotio cerebri) is een lichte vorm van hersenletsel. De hersenen kunnen tegen een stootje omdat de schedel en hersenvocht bescherming bieden. Toch kan een harde klap letsel veroorzaken. Bij een hersenschudding zijn de hersenen zelf niet beschadigd, maar treedt er een korte storing op van de hersenfuncties. Men spreekt van een hersenschudding als uw kind **niet langer dan:**

- een kwartier bewusteloos is en/of
- een uur een geheugenstoornis heeft

Wanneer een kind **langer** dan een kwartier bewusteloos is, of als er aantoonbare hersenschade is, spreken we van een hersenkneuzing (contusio cerebri).

Klachten

Bij een hersenschudding kan uw kind last hebben van de volgende klachten:

- hoofdpijn
- duizeligheid
- misselijkheid
- braakneigingen
- geheugenstoornissen
- concentratiestoornissen
- overgevoeligheid voor licht

Deze klachten zijn normaal gedurende de eerste dagen na het ongeval. Ze verdwijnen vanzelf. Van sommige klachten (vooral concentratiestoornissen en overgevoeligheid voor licht) kan uw kind wel 3 tot 6 weken last van hebben, maar na 2 weken horen de klachten wel af te nemen.

Door de hersenschudding kan uw kind zich vaak niets herinneren van het ongeval. Ook kan uw kind de herinnering aan de periode kort voor of na het ongeval kwijt zijn. Na verloop van tijd kan de herinnering gedeeltelijk terugkomen.

Opname

Bij een licht hersenletsel komt het een enkele keer voor dat de klachten door een complicatie toenemen. Dit kan verschillende oorzaken hebben. Om deze reden wordt uw kind maximaal 24 uur ter observatie opgenomen op de kinderkliniek.

Wat gebeurt er tijdens de opname?

Tijdens de opname controleert de verpleegkundige uw kind regelmatig (ook 's nachts). De verpleegkundige controleert onder andere:

- het bewustzijn
- de aanspreekbaarheid
- de pupilreactie van beide ogen. Hiervoor schijnt de verpleegkundige met een lampje in de ogen
- de bewegingen en kracht van uw kind

Weer naar huis

Als uw kind zich goed voelt en de controles goed zijn mag uw kind na overleg met de neuroloog naar huis. Dit is vrijwel altijd na maximaal 24 uur opname.

Uw kind kan de eerste dagen nog last hebben van de hersenschudding. Uw kind kan bijvoorbeeld hoofdpijn hebben en/of misselijk zijn. Het is belangrijk dat uw kind dan voldoende rust neemt. Tegen de hoofdpijn mag u uw kind eventueel paracetamol geven. Op de verpakking van de paracetamol leest u hoeveel pijnstillers uw kind mag hebben. Als uw kind misselijk is, raden wij aan om eten te geven dat uw kind goed kan verdragen.

Uw kind mag weer naar school en sporten als hij/zij geen hoofdpijn meer heeft en niet meer misselijk is. Eventueel kunt u het aantal uren dat uw kind naar school gaat in overleg met de school geleidelijk opbouwen.

Wanneer neemt u contact op met uw huisarts?

Als de klachten na 2 weken bij uw kind niet zijn afgenomen, maakt u een afspraak bij uw huisarts.

Uw vragen

Als u **binnen** 24 uur na de opname nog vragen heeft dan kunt u contact opnemen met de kinderafdeling:

- locatie Alkmaar, telefoonnummer 072 – 548 2980
- locatie Den Helder, telefoonnummer 0223 – 69 6360

Na 24 uur neemt u voor vragen contact op met uw huisarts.