

# Plastest bij kinderen

## Flow onderzoek

Voor uw kind is een plastest, het zogenaamde flow-onderzoek, afgesproken. In deze folder geven wij uitleg over dit onderzoek. U kunt dan alles nog eens rustig nalezen en uw kind goed voorbereiden op het onderzoek.

### Waar en hoe lang duurt het onderzoek?

Het onderzoek vindt plaats op de polikliniek kindergeneeskunde. Het onderzoek zelf duurt ongeveer 10 minuten. De afspraak is een half uur.

### Wat houdt het onderzoek in?

Het doel van het onderzoek is om na te gaan of de blaas van uw kind normaal functioneert.

Dit gebeurt als volgt:

- uw kind komt met een volle blaas op de polikliniek
- hierna doet uw kind een plas op een speciaal toilet. Onder dit toilet zit een metertje waardoor:
  - precies gemeten kan worden hoeveel uw kind plast
  - hoe lang uw kind erover doet en/of
  - uw kind op een normale manier plast, dat wil zeggen ontspannen
- met een echoapparaat, een zogenoemde 'blaasscan', bekijkt de urotherapeute of er nog urine in de blaas is achtergebleven. Een urotherapeute is een deskundige die is gespecialiseerd in plasproblemen. Zoals bij elk echo-onderzoek wordt hierbij gebruik gemaakt van een soort gel dat op de onderbuik wordt aangebracht

Hierna is het onderzoek klaar.

### Bij welke kinderen wordt het onderzoek gedaan?

De plastest wordt vooral gedaan bij kinderen die één of meerdere urineweginfecties hebben doorgemaakt. Het wordt ook wel gedaan bij kinderen die overdag en/of 's nachts incontinent zijn voor urine op een leeftijd dat je dit niet meer zou verwachten.

### Het komen met een volle blaas

Om de plastest goed te kunnen doen, is het nodig dat uw kind met een volle blaas komt. Dit is op zich voor kinderen al een moeilijke opdracht maar helemaal voor kinderen die al moeite hebben om de plas op te houden. Hieronder vindt u enkele **praktische tips**:

- geef uw kind 1 à 2 uur van tevoren extra te drinken

- laat uw kind 2 à 3 uur van tevoren niét meer plassen of korter als uw kind dit niet lang kan ophouden
- kom zo nodig ½ tot ¾ uur eerder dan het afgesproken tijdstip op de polikliniek. Nadat u zich heeft gemeld aan de balie, kunt u rustig in de wachtkamer wachten totdat uw kind aangeeft nodig te moeten plassen. Zodra u dit doorgeeft aan de balie proberen wij het onderzoek zo snel mogelijk te laten plaatsvinden

### **De uitslag van het onderzoek**

De urotherpeute bespreekt de uitslag van het onderzoek met u. Daarna stuurt zij de uitslag schriftelijk naar de behandelend kinderarts. Zo nodig heeft u hierna nog een gesprek met de kinderarts of urotherapeute.

### **Nog even enkele belangrijke punten**

- het is verstandig om droge kleren voor uw kind mee te nemen. Het kan immers gebeuren dat uw kind de plas niet meer kan ophouden en in de broek plast
- omdat het vaak toch wat onwennig is voor uw kind om op een vreemde WC te plassen kan het zijn dat het 'anders' plast dan thuis. Hierdoor kan het onderzoek minder betrouwbaar worden. Om toch een betrouwbare uitslag te krijgen. kan het soms nodig zijn het onderzoek op een andere dag te herhalen

### **Uw vragen**

Informatie over Noordwest voor u en uw kind vindt u op [nwz.nl](http://nwz.nl)

Afhankelijk op welke locatie uw kind het onderzoek krijgt, kunt u van 08:30 tot 16:30 bellen naar:

- locatie Alkmaar, de polikliniek kindergeneeskunde, huisnummer 119, op telefoonnummer 072 - 548 2950
- locatie Den Helder, de polikliniek kindergeneeskunde op telefoonnummer 0223- 696 2980