

Neusspray

Gebruiksaanwijzing

In overleg met uw behandelend arts krijgt u of uw kind neusspray. In deze folder vindt u korte uitleg over de verschillende soorten neusspray, inclusief de gebruiksaanwijzing.

Verschillende soorten neusspray

Xylomethazoline neusdruppels of -spray

Deze neusdruppels en -spray zijn zonder recept verkrijgbaar bij de supermarkt, drogist of apotheek. U kunt deze druppels of spray gebruiken bij een verstopte neus. Door deze neusdruppels of -spray wordt het slijmvlies in de neus dunner. U of uw kind mag de druppels of spray maximaal 7 dagen gebruiken.

Dosering:

- 3 maanden tot 2 jaar: 1 tot 3 keer per dag 0,25 mg/ml, 1 tot 2 druppels of 1 spray in elk neusgat
- 2 tot 6 jaar: 1 tot 3 keer per dag 0,5 mg/ml, 1 tot 2 druppels of 1 spray in elk neusgat
- 6 tot 12 jaar: 2 tot 3 keer per dag 0,5 mg/ml, 2 tot 3 druppels of 1 tot 2 sprays in elk neusgat
- 12 jaar en ouder: 3 keer per dag 1 mg/ml, 2 tot 4 druppels of 1 tot 2 sprays in elk neusgat

Nasonex® (Mometason), Avamys®, Flixonase® (Fluticason), Dymista ®

Uw arts schrijft deze neusspray zo nodig voor bij allergische neusklachten. Deze neusspray is dus alleen op recept verkrijgbaar. Door deze neusspray worden uw klachten minder, wordt het slijmvlies van de neusholten minder prikkelbaar, en de neusspray helpt ontsteking van de slijmvliezen in de neus voorkomen. Uw arts vertelt u hoelang u de neusspray mag of moet gebruiken.

Gebruiksaanwijzing

Stap 1

U spoelt uw neus eerst met een zoutoplossing. In de folder 'Neusspoelen met een zoutoplossing' vindt u de instructies.

Stap 2

Na 10 minuten dient u de neusspray toe. Omdat de neusspray op schoon slijmvlies terechtkomt, werkt de spray beter.

Hoe dient u de neusspray toe?

Houd de neusspray rechtop en doe het tuitje (uiteinde) van het flesje in een neusgat. Spuit de spray vervolgens in uw neusgat. Doe dit kruislings:

- spuit met uw rechterhand in het linker neusgat: richt het tuitje op de buitenkant van de neus
- spuit met uw linkerhand in het rechter neusgat: richt het tuitje op de buitenkant van de neus

Uw vragen

Afhankelijk van de medisch specialist van u of uw kind kunt u met vragen op werkdagen van 08:30 - 16:30 uur contact opnemen met de polikliniek kindergeneeskunde of de polikliniek KNO:

locatie Alkmaar

- polikliniek kindergeneeskunde (huisnummer 119): telefoon 072 - 548 2950
- polikliniek KNO (huisnummer 017): telefoon 072 - 548 3150

locatie Den Helder

- polikliniek kindergeneeskunde (locatie 35): telefoon 0223 - 69 6449
- polikliniek KNO, zie hiervoor de contact gegevens van locatie Alkmaar