

# Urine 24-uur verzamelen

## Laboratorium

In overleg met uw behandelend arts krijgt u een urineonderzoek. In deze folder leest u hoe het verzamelen van urine in zijn werk gaat. Lees - voordat u begint - de informatie in deze folder goed door. Het is belangrijk dat u de aanwijzingen nauwkeurig opvolgt.

### Uw materialen

Voor het onderzoek heeft u een aanvraagformulier meegekregen. Voor het opvangen van uw urine heeft u speciale materialen nodig. U haalt deze materialen op bij het afnamelaboratorium klinische chemie, hematologie en immunologie (KCHI) van Noordwest Ziekenhuisgroep:

- KCHI laboratorium **locatie Alkmaar**, huisnummer 035 (begane grond). Openingstijden maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur
- KCHI laboratorium **locatie Den Helder**, huisnummer 32 (1e verdieping). Openingstijden maandag tot en met vrijdag van 07:00 tot 17:00 uur

Afhankelijk van het onderzoek krijgt u een 24 uurs urinebokaal of urinepotje mee.

Zorg ervoor dat u de verzamelde urine zo snel mogelijk inlevert; in ieder geval **binnen 2 uur** na het opvangen. Verzamel niet tijdens menstruatie. Dit beïnvloedt de uitslag van het onderzoek.

### Instructies

Op de volgende pagina's van deze folder vindt u de instructies voor het verzamelen van:

- een portie urine
- urine voor op kweek
- 24 uurs urine

### Belangrijk

Staat u nog niet ingeschreven in ons ziekenhuis? Dan vragen wij u dit te doen vóór het inleveren van uw urine. Dit doet u bij het inschrijfbureau. U vindt het inschrijfbureau op:

- Noordwest locatie Alkmaar: bij de hoofdingang, huisnummer 069
- Noordwest locatie Den Helder: bij het bureau Opname en huisartsenpost tegenover de zijingang

### Waar levert u de materialen in?

U levert de materialen in bij het laboratorium op:

- locatie Alkmaar, huisnummer 035 (begane grond)
- locatie Den Helder, huisnummer 32 (1ste verdieping)

Bij het inleveren moet u een nummer trekken. U kiest op het nummerapparaat voor 'afgifte materialen'

### Verzamelen van een portie urine

Voor het verzamelen van een portie urine laat u het eerste deel van de urine in het toilet lopen. Vang daarna de urine op in het potje (minimaal 30 ml). Lees -alvorens u begint- onderstaande instructies goed door.



1. Inhoud van het zakje: een urine potje en 2 buizen (1 kleine en 1 grote). De gele buis bevat extra materiaal voor het behoud van de kwaliteit, deze kan er troebel uit zien.
2. Was uw handen!
3. Draai de deksel van het potje
4. Raak het uitstekende deel van de deksel niet aan! Laat het eerste deel van de urine (bij voorkeur ochtendurine) in het toilet lopen. Vang daarna de urine op in het potje (minimaal 30 ml). Schroef de deksel goed sluitend op het potje, zodat het lekdicht is. Kantel het urinepotje rustig 3-5
5. Schrijf op de meegeleverde stickers duidelijk uw naam, geboortedatum en de datum en het tijdstip waarop u de urine heeft verzameld en plak deze stickers op de meegeleverde buizen
6. Let op: laat de dop op de buis!



7. Trek de sticker op het deksel een stukje los, NIET helemaal verwijderen, zodat u deze later kunt terugplakken. U ziet nu een opening  
Let op: scherpe naald onder de sticker!
8. Druk de kleine buis met de dop naar beneden zover mogelijk door in de opening van de
9. deksel. De buis vult zich vanzelf! Trek de buis uit de opening. Herhaal deze stap voor de grote buis uit het zakje.  
Let op: de volgorde is belangrijk!  
Giet het restant van de urine weg in het toilet. Plak de witte sticker terug over de opening van het potje en werp het potje in de afvalcontainer.
10. Kantel rustig alle gevulde buizen en doe deze terug in het zakje. Het zakje met buizen en aanvraagformulier kunt u:
  - afgeven bij een Starlet locatie
  - meegeven aan een Starlet medewerker of
  - afgeven bij afnamelaboratorium Noordwest

## Inleveren

Bij het inleveren van een portie urine heeft u nodig:

- 2 met urine gevulde buizen. Noteer op de buizen uw naam en geboortedatum
- het aanvraagformulier
- uw identiteitsbewijs

## Urinekweek

Voor een urinekweek moet u uw urine zo steriel mogelijk opvangen. Gebruik hiervoor het steriele potje. Volg onderstaande instructies nauwkeurig op:

- reinig met water eerst het gebied rond uw urinebuis (schaamstreek). Gebruik geen zeep
- van uw urine vangt u de middenstroom op. Dit doet u door:
  - het eerste gedeelte van de urine uit te plassen
  - het tweede gedeelte op te vangen in het steriele potje
  - het laatste gedeelte weer uit te plassen
- verzamel niet tijdens menstruatie. Dit beïnvloed de uitslag van het onderzoek

## Inleveren

Bij het inleveren van een portie urine heeft u nodig:

- de met urine gevulde groene buis. Noteer op de buis uw naam en geboortedatum
- het aanvraagformulier
- uw identiteitsbewijs

## Verzamelen van 24 uren urine

Uw arts heeft u gevraagd om 24 uur lang urine te verzamelen. Hiervoor krijgt u een bokaal mee.

Lees eerst de onderstaande informatie alvorens u gaat verzamelen:

- mogelijk moet u een dieet volgen. U hoort dit van te voren van uw arts
- verzamel geen urine niet tijdens menstruatie. Dit beïnvloed de uitslag van het onderzoek.
- start niet met verzamelen op vrijdag of zaterdag. Op zaterdag en zondag zijn de laboratoria en poliklinieken van het Noordwest gesloten en kunt u niets inleveren

De fles die u heeft meegekregen kan voorzien zijn van een conserveermiddel. U mag de bokaal dus niet omspoelen voordat u begint. Wij vragen u de fles rechtop en buiten bereik van kinderen te houden. Het conserveermiddel kan agressief zijn.

## Hoe verzamelt u de urine?

Belangrijk is dat u de urine precies 24 uur verzamelt. U begint bijvoorbeeld om 7:00 uur.

De volgende dag om 7:00 uur stopt u met verzamelen.

## Voorbeeld

Het verzamelen gaat als volgt:

- 's morgens om 7.00 uur plast u op het toilet goed uit. Deze urine kunt u gewoon wegspoelen.

Hierna verzamelt u alle urine in de bokaal die u heeft meegekregen. U mag niets weggoien

- de volgende morgen om 7:00 uur plast u goed uit in de bokaal. Op dat moment heeft u 24-uurs urine verzameld
- noteer op het patiënten etiket uw gegevens. Plak de etiket op de bokalen. Mocht u geen patiënten etiket hebben gekregen, voorzie de bokalen dan met een sticker voorzien van uw naam en geboortedatum
- schrijf op het formulier de data en tijden waarop u de urine heeft verzameld (van ... tot ...)
- lees de totaal gespaarde hoeveelheid urine af en noteer dit op het aanvraagformulier
- bewaar de urine in de koelkast en nóóit in direct zonlicht
- doe de bokalen niet te vol om lekken te voorkomen

Als de bokaal vol is en de verzameltijd is nog niet voorbij, dan verzamelt u de resterende tijd de urine verder in een tweede bokaal.

### **Inleveren**

Bij het inleveren van de 24 uren urine heeft u nodig:

- de met urine gevulde bokaal voorzien van uw naam en geboortedatum
- het aanvraagformulier
- uw identiteitsbewijs

### **Uitslag**

Uw behandelend arts bespreekt de uitslag van de urine met u.

### **Routebeschrijving**

Voor informatie over de routebeschrijving naar Noordwest en het parkeren verwijzen wij u naar onze website [www.nwz.nl/contact](http://www.nwz.nl/contact).

### **Uw vragen**

Als u vragen heeft kunt u contact opnemen met de medewerkers van het laboratorium:

- locatie Alkmaar op werkdagen tussen 8:00 – 17:00 uur, via telefoonnummer 072 – 548 3650
- locatie Den Helder op werkdagen tussen 8:00 – 16:30 uur, via telefoonnummer 0223 – 69 6232