

Operatiewond

De verzorging van uw wond thuis na uw operatie

U bent geopereerd door de orthopedisch chirurg van Noordwest Ziekenhuisgroep. U heeft een operatiewond. Als u naar huis gaat, is het belangrijk dat u weet hoe u uw operatiewond verzorgt. In deze folder vindt u er uitleg over.

Verzorging van uw operatiewond

Een verse operatiewond is kwetsbaar. Daarom is het belangrijk dat u uw wond goed verzorgt en het herstel ervan goed in de gaten houdt. Als u met ontslag gaat, is een operatiewond meestal droog. Soms komt het voor dat een operatiewond nog wat lekt.

Droge wond

U kunt een droge wond als volgt verzorgen:

- laat de wond onbedekt en breng er geen verband, zalf of desinfectantia op aan
- bekijk iedere dag de wond op roodheid of lekkage (wondvocht)
- douchen mag, maar doe dit voorzichtig. Na het douchen dept u de wond licht af met een schone handdoek. Zorg elke dag voor een schone handdoek
- u mag de wond niet inzepen of met een washand wassen

Licht lekkende wond

U kunt een licht lekkende wond als volgt verzorgen:

- verschoon het verband als het verband aan de buitenkant vochtig is. Verschoon ook u beddengoed als dit verontreinigd of vochtig is geworden
- was uw handen vooraf aan de wondverzorging goed. Let daarbij goed op uw vingertoppen. U gebruikt ruim stromend water en niet te veel zeep. Droog uw handen goed af met een schone handdoek. Zorg elke dag voor een schone handdoek
- leg met gewassen handen de verbandmaterialen klaar op een schone theedoek. Zet een afvalcontainer of -zak erbij
- raak de wond niet met de handen aan als u het verband verwijdert
- laat het verband niet in aanraking komen met de omgeving, dus direct weggooien
- bekijk de wond zorgvuldig op roodheid, zwelling, warmte, vocht
- bekijk de wond regelmatig of het dicht gaat
- raak de wond niet aan met uw handen
- ga niet douchen met een onbeschermd wond
- breng geen zalf aan op de wond
- bewaar de verbandmaterialen op een droge, schone, afgesloten plek, bijvoorbeeld in een kast of plastic box

Als u een licht lekkende wond door de thuiszorg laat verzorgen, dan moet dit gebeuren zoals aan u is uitgelegd. Dat geldt ook voor de verbandmiddelen: gebruik alleen de verbandmiddelen die u zijn voorgeschreven.

Geen oplosbare hechtingen

Is uw wond gehecht met nietjes/krammetjes (agraves)? Dan worden de nietjes na ongeveer 14 dagen verwijderd:

- door de huisarts als u een droge wond heeft. U maakt hier zelf de afspraak voor
- in het ziekenhuis als u een lekkende wond heeft. U heeft bij uw ontslag een afspraak meegekregen

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

Neem direct contact op als:

- u koorts heeft boven 38,5 graden
- de wond onder het verband door lekt
- u ongebruikelijk veel pijn heeft
- de wond rood is, irriteert en/of jeukt

U belt naar de locatie waar u geopereerd bent.

Tijdens kantooruren, van 08:30 tot 16:30 uur:

- polikliniek locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 2500
- polikliniek locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6523

Buiten kantooruren, de verpleegafdeling:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 2560
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6468

Uw vragen

Heeft u nog vragen, neem dan gerust contact op met de locatie waar u geopereerd bent, via bovenstaande nummers.