

# Ontlastingsonderzoek (fecesonderzoek)

## Het verzamelen van ontlasting

In overleg met uw behandelend arts krijgt u een ontlastingsonderzoek (fecesonderzoek). In deze folder leest u hoe het verzamelen van ontlasting in zijn werk gaat. Lees - voordat u begint - de informatie in deze folder goed door. Het is belangrijk dat u de aanwijzingen nauwkeurig opvolgt.

### Uw materialen

De materialen die u nodig heeft voor het onderzoek kunt u ophalen bij het afnamelaboratorium klinische chemie, hematologie en immunologie (KCHI) van Noordwest Ziekenhuisgroep:

- KCHI laboratorium **locatie Alkmaar**, huisnummer 035 (begane grond). Openingstijden maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur
- KCHI laboratorium **locatie Den Helder**, huisnummer 32 (1e verdieping). Openingstijden maandag tot en met vrijdag van 07:00 tot 17:00 uur

Afhankelijk van het onderzoek krijgt u een 24 uurs fecespot, –potje of DFT-set mee. Met deze materialen kunt u uw ontlasting verzamelen. U kunt ook een zogenoemd feces opvang device meekrijgen. Hiermee kunt u gemakkelijk uw ontlasting opvangen.

### Instructies

Op de volgende pagina's van deze folder vindt u instructies voor het verzamelen van:

- ontlasting in porties
- ontlasting voor parasieten onderzoek (DFT test)
- 24 uurs ontlasting

### Belangrijk

Staat u nog niet ingeschreven in ons ziekenhuis? Dan vragen wij u dit te doen vóór het inleveren van uw ontlasting. Dit doet u bij de aanmeldbalie. U vindt de aanmeldbalie:

- Noordwest locatie Alkmaar: in de centrale hal van het ziekenhuis
- Noordwest locatie Den Helder: in de centrale hal van het ziekenhuis

### Waar levert u de materialen in?

U levert de materialen in bij het laboratorium op:

- locatie Alkmaar, huisnummer 035 (begane grond)
- locatie Den Helder, huisnummer 32 (1ste verdieping)

Bij het inleveren moet u een nummer trekken. U kiest op het nummerapparaat voor 'afgifte materialen'.

## Verzamelen van ontlasting in porties

Voor het verzamelen van ontlasting in porties gebruikt u het schepje dat aan de deksel van het potje zit. Schep een klein beetje ontlasting (1 of 2 schepjes) in het potje.

### Inleveren

Bij het inleveren van een portie feces heeft u nodig:

- het ontlastingspotje voorzien van uw naam en geboortedatum
- eventueel het aanvraagformulier
- uw identiteitsbewijs

## Parasieten onderzoek feces (DFT test)

Om uw feces te onderzoeken op parasieten heeft u een speciaal setje (DFT) nodig. In het pakketje zit een instructie voor het verzamelen van uw ontlasting. Lees de instructie goed door alvorens u ontlasting gaat verzamelen.

### Inleveren

Bij het inleveren van het setje feces heeft u nodig:

- 2 fecespotjes voorzien van uw naam en geboortedatum
- eventueel het aanvraagformulier
- uw identiteitsbewijs

## Verzamelen van 24 uren ontlasting

Uw arts heeft u gevraagd om 24 uur lang uw ontlasting te verzamelen. Hiervoor krijgt u een grote pot mee. Lees eerst de informatie op de volgende pagina alvorens u ontlasting gaat verzamelen.

Start niet met verzamelen op vrijdag of zaterdag. Op zaterdag en zondag zijn de laboratoria en poliklinieken van Noordwest Ziekenhuisgroep gesloten en kunt u niets inleveren.

## Hoe verzamelt u de ontlasting?

Belangrijk is dat u al uw ontlasting precies 24 uur lang verzamelt. U begint bijvoorbeeld om 07:00 uur. De volgende dag om 07:00 uur stopt u met verzamelen.

### Inleveren

Bij het inleveren van de 24 uren feces heeft u nodig:

- de pot met ontlasting. Noteer op de pot uw naam en geboortedatum
- eventueel het aanvraagformulier
- uw identiteitsbewijs

## Uitslag

Uw behandelend arts bespreekt de uitslag van het onderzoek met u.

## Routebeschrijving

Voor de routebeschrijving naar Noordwest Ziekenhuisgroep en het parkeren verwijzen wij u naar onze website [nwz.nl/parkeren](https://www.nwz.nl/parkeren)

## Uw vragen

Met eventuele vragen kunt u van maandag tot en met vrijdag telefonisch contact opnemen met het afnamelaboratorium van Noordwest Ziekenhuisgroep:

- locatie Alkmaar: telefoon 088 - 085 3650  
Openingstijden maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur
- locatie Den Helder: telefoon 088 - 085 6232  
Openingstijden maandag tot en met vrijdag van 07:00 tot 17:00 uur