

Klinisch slaaponderzoek

Klinische neurofysiologie, locatie Alkmaar

In overleg met uw behandelend arts krijgt u binnenkort een slaaponderzoek. Met dit onderzoek kunnen eventuele slaapstoornissen worden opgespoord. Voor dit onderzoek wordt u een nacht in Noordwest Ziekenhuisgroep (Noordwest), locatie Alkmaar, opgenomen.

In deze folder vindt u:

- de datum en het tijdstip van uw afspraak voor de voorbereidingen
- uitleg over het onderzoek
- instructies voor de voorbereiding
- de datum en het tijdstip van de controleafspraak met uw behandelend arts

Waar en wanneer wordt u verwacht?

U wordt voor de voorbereidingen op het slaaponderzoek verwacht op de polikliniek KNF (klinische neurofysiologie) van Noordwest, locatie Alkmaar, huisnummer 111. Deze afdeling maakt deel uit van de Slaapkliniek Alkmaar, centrum voor slaap- en snurkonderzoek. In de slaapkliniek werken neurologen, kno-artsen, longartsen, klinisch psychologen en diëtisten nauw samen om patiënten met slaap- en snurkstoornissen beter van dienst te kunnen zijn.

De ervaring leert dat bij deze aandoeningen een multidisciplinaire aanpak wenselijk is. Dit betekent dat er meerdere specialisten bij betrokken zijn.

Wij verwachten u op:

datum:

om: uur.

Het slaaponderzoek

Een laborant bereidt u voor

U krijgt draden op uw hoofd, rond de ogen en op uw kin. U krijgt verder een plakker op uw been en banden om uw buik en borst. Voor het meten van het zuurstofgehalte in uw bloed krijgt u meetapparatuur om uw vinger. Hierna wordt u opgenomen op verpleegafdeling 311.

De draden op uw hoofd en gezicht zijn goed zichtbaar.

U komt de volgende ochtend terug op de polikliniek

We verwachten u de volgende dag om 08.30 uur terug op de polikliniek KNF. U levert de apparatuur weer in en een laborant verwijdert de plakkers en draden.

Uw voorbereiding op het slaaponderzoek

U noteert welke (slaap)medicatie u gebruikt

Als u medicijnen gebruikt, kunt u die gewoon innemen zoals u gewend bent. Dit geldt ook voor slaaptabletten. Wilt u in het dagboekje dat u thuisgestuurd heeft gekregen, noteren welke medicijnen u gebruikt?

Metten zuurstofgehalte in het bloed

Voor het meten van het zuurstofgehalte in uw bloed bevestigen wij meetapparatuur om uw vinger waarbij kunstnagels of nagellak een belemmering zijn. Wilt u er daarom voor zorgen dat:

- uw nagels kort geknipt zijn en
- er geen nagellak of kunsthars op uw nagels zit?

Instructies voor kleding en verzorging

Houdt u op de dag van het onderzoek rekening met de volgende instructies voor uw kleding en verzorging:

- kom met droog, gewassen haar zonder gel of lak (de plakkers blijven anders niet zitten)
- neem een T-shirt of pyjamajasje mee dat u in het ziekenhuis – vóór het aanbrengen van de apparatuur - aantrekt en tijdens het slapen aanhoudt (dit is noodzakelijk voor het aanbrengen van de plakkers, draden en apparatuur)
- draag verder comfortabele kleding die u voor de nacht niet over uw hoofd uit hoeft te trekken

Controleafspraak

Voor een controleafspraak met u behandelend arts wordt u verwacht op:

Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar, polikliniek:

datum:

om: uur.

Uw vragen

Met vragen of voor meer informatie kunt u contact opnemen met de afdeling klinische neurofysiologie van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar. Dat kan op werkdagen van 09.00 tot 16.00 uur, telefoon 072 – 548 3023.