

Glaucoom

Aandoening van de oogzenuw

Uw oogarts heeft glaucoom bij u vastgesteld. In deze folder leest u informatie over glaucoom, de ziekteverschijnselen en het onderzoek tijdens de controles.

Wat is glaucoom

Glaucoom is een veel voorkomende erfelijke oogaandoening, waarbij de oogzenuw beschadigd raakt. Het kan komen doordat de oogdruk te hoog is, maar dit hoeft niet. Een hoge oogdruk hoeft ook niet bij iedereen glaucoom te veroorzaken. Aanleg, leeftijd en de conditie van de ogen spelen een rol bij het ontstaan van glaucoom. De schade aan de oogzenuw kan niet worden hersteld, maar behandeling kan de ontwikkeling van verdere schade (progressie) remmen.

Verschillende vormen

Er zijn verschillende vormen van glaucoom:

- open kamerhoekglaucoom, deze vorm komt het meest voor. Hierbij is de oogdruk verhoogd, is de oogzenuw beschadigd en het gezichtsveld beperkt
- normale drukglaucoom. Hierbij is de oogdruk normaal, maar de oogzenuw wel beschadigd en het gezichtsveld beperkt
- nauwe of gesloten kamerhoekglaucoom. Wat dit inhoudt en wat de behandeling kan zijn leest u in onze folder: '[Laserbehandeling glaucoom om nauwe of gesloten kamerhoek te voorkomen](#)'
- acuut glaucoom, hierbij heeft u last van heftige pijn. Uw oog is ook rood en u ziet wazig. Verder kunt u gekleurde kringen om lampen zien. U moet bij (verdenking op) acuut glaucoom meteen naar het ziekenhuis voor behandeling

Ziekteverschijnselen

Door beschadiging van de oogzenuw geeft de oogzenuw de beelden niet meer goed door aan de hersenen. U verliest eerst langzaamaan delen van uw gezichtsveld, er ontstaan blinde vlekken. In een later stadium ziet u ook niet meer goed scherp.

Bij acuut glaucoom heeft u last van heftige pijn, het oog is rood en u ziet wazig.

Behandeling

Glaucoom kan op verschillende manieren worden behandeld. Het is belangrijk dat de behandeling tijdig wordt gestart:

- oogdruppels: er zijn verschillende oogdruppels die de oogarts kan voorschrijven. Deze druppels hebben als doel het verlagen van de oogdruk. Het is belangrijk dat u deze druppels gebruikt zoals voorgeschreven
- Laserbehandeling, zie ook onze folders: '[Laserbehandeling glaucoom, oogdruk verlagen](#)' en '[Laserbehandeling glaucoom: nauwe of gesloten kamerhoek](#)'
- Glaucoomoperatie, zie ook onze folders: '[Baerveldt-implantatie](#)' en '[Trabeculectomie, oogdrukverlagende operatie](#)'

Regelmatige controles

Belangrijk

U kunt niet voorkomen dat u glaucoom krijgt. Als glaucoom eenmaal is vastgesteld door de oogarts, opticien of optometrist, is het belangrijk dat uw ogen regelmatig door de oogarts gecontroleerd worden, ook als u de voorgeschreven medicatie gebruikt.

Het onderzoek tijdens de controles

Bij glaucoom is het belangrijk om de oogdruk, oogzenuw en het gezichtsveld te controleren. Het onderzoek naar glaucoom bevat:

- meting van de oogdruk
- beoordeling van de oogzenuw
- beoordelen van het gezichtsvermogen
- gezichtsveldonderzoek
- OCT-scan (Optical Coherence Tomography) van de oogzenuw
- Pachymetrie: bepalen van de dikte van het hoornvlies

Gezichtsveldonderzoek

Met het gezichtsveldonderzoek wordt de grootte van uw gezichtsveld vastgelegd. Eventuele afwijkingen worden in een vroeg stadium ontdekt en zo nodig kan behandeling volgen. Bij een gevorderd glaucoom worden eventuele veranderingen in kaart gebracht en kan de behandeling mogelijk wijzigen.

U zit tijdens het onderzoek achter een apparaat, waarin u 'lichtjes' verspreid door een bol ziet knipperen. U moet tijdens het onderzoek zo stil mogelijk naar een centraal fixatielampje kijken en elke keer op een knopje te drukken, als u ergens in de bol zo'n lichtje ziet. Bij de volgende controle beoordeelt de oogarts de gegevens van het gezichtsveldonderzoek en bespreekt de resultaten met u. Meer informatie over dit onderzoek leest u in onze folder 'Gezichtsveldonderzoek'.

OCT (Optische Coherentie Tomografie)

De OCT is een apparaat, dat met een infrarode lichtbundel de structuur van het netvlies in beeld brengt. Bij glaucoom wordt een specifieke scan gemaakt, namelijk een scan van de oogzenuw. Hiermee kunnen kleine veranderingen van de oogzenuw in kaart worden gebracht. U zit tijdens de OCT-scan achter een camera, waarmee een foto van uw ogen wordt gemaakt.

Pupilverwijdende druppels

Mogelijk krijgt u voor dit onderzoek eerst pupilverwijdende druppels. Deze druppels zorgen ervoor dat u na het onderzoek ongeveer 2 uur wazig ziet. Zelf autorijden of fietsen na de controle, wordt daarom afgeraden. Het is handig als u iemand meeneemt, die u naar huis kan brengen.

Pachymetrie

Door middel van pachymetrie wordt de dikte van het hoornvlies gemeten. De dikte van het hoornvlies heeft invloed op de hoogte van de oogdruk.

Uw vragen

Als u nog vragen heeft over glaucoom, stelt u ze dan gerust aan uw behandelaar of een medewerker van de polikliniek oogheelkunde. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 – 548 3200
- locatie Den Helder: telefoon 0223 – 69 6250