

Sigmoïdscopie

Inwendig onderzoek laatste deel dikke darm

In overleg met uw (huis)arts of maag-, darm-, leverarts (MDL-arts) krijgt u een onderzoek van het laatste stukje van uw dikke darm. Dit onderzoek heet een sigmoïdscopie. U komt hiervoor naar de afdeling endoscopie van Noordwest Ziekenhuisgroep. In deze folder leest u over uw voorbereiding op het onderzoek en het onderzoek zelf.

Het onderzoek kan op 3 locaties plaatsvinden:

- Alkmaar
- Schagen
- Den Helder

Welke locatie?

U leest in de afspraakbevestigingsinformatie op welke locatie het onderzoek plaatsvindt. Deze informatie staat in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest (nwz.nl/mijnnoordwest). U ontvangt dan eerst een melding per mail. Ontvangt u uw post van het ziekenhuis schriftelijk, dan ontvangt u ook thuis een brief.

Wat is een sigmoïdscopie

Bij een sigmoïdscopie wordt de binnenkant van het laatste stukje van uw darm onderzocht. De scopist brengt via uw anus een endoscoop in. Een endoscoop is een flexibele slang met camera. Als het nodig is worden er kleine stukjes weefsel weggenomen voor onderzoek. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

In sommige gevallen krijgt u sedatie (uitzondering)

Soms wordt het onderzoek met sedatie gedaan. Dit kan alleen in overleg met uw arts. Krijgt u sedatie voor dit onderzoek? Dan ontvangt u de folder '[Sedatie, afdeling endoscopie](#)', die voor u klaar staat in Mijn Noordwest (nwz.nl/mijnnoordwest). Wilt u deze folder goed lezen?

Uw voorbereidingen

Medicijngebruik

Gebruikt u medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor het onderzoek tijdelijk mee moet stoppen.

Bloedverduuners

Gebruikt u bloedverduuners dan hoeft u daar niet mee te stoppen. Soms is tijdelijk stoppen met de bloedverduuners wel nodig. U hoort dit dan van de voorlichtingsverpleegkundige, waarmee wij voor u een telefonische afspraak maken.

Ijzertabletten

Gebruikt u ijzertabletten, dan moet u er 7 dagen voor het onderzoek mee stoppen. De darm moet voor het onderzoek schoon zijn en dat lukt niet als u ijzertabletten gebruikt.

Overige medicijnen

In principe kunt u uw overige medicijnen gewoon innemen. Houdt u er bij het gebruik van de anticonceptiepil rekening mee, dat u de rest van de cyclus niet kunt rekenen op volledige bescherming.

Heeft u diabetes?

Als u diabetes (suikerziekte) heeft, dan krijgt u van ons een folder '[Diabetes en laxeren voor darmonderzoek](#)'. In deze folder staat beschreven of en hoe u het gebruik van tabletten en/of de insulinedosering moet aanpassen.

Kleding/nagellak

Wij adviseren u om makkelijke kleding te dragen die niet knelt. Wilt u er verder rekening mee houden dat u geen nagellak mag dragen. Ook vragen wij u om uw anus niet in te smeren met vaseline, dit is schadelijk voor de endoscoop.

Wat neemt u mee?

U neemt het volgende mee naar het ziekenhuis:

- geldig identiteitsbewijs
- telefoonnummer van de persoon die u komt halen

Niet meenemen

Noordwest Ziekenhuisgroep raadt u af kostbaarheden zoals sieraden en/of grote hoeveelheden geld mee te nemen naar het ziekenhuis. Er bestaat altijd kans op zoekraken en/of diefstal. Als u toch besluit dergelijke kostbaarheden en/of geld onbeheerd bij u te houden, doet u dat voor eigen rekening en risico. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor beschadiging, verlies of diefstal van uw persoonlijke eigendommen.

Eten, drinken en laxeren

Het is voor dit darmonderzoek belangrijk dat uw darmen helemaal leeg en schoon zijn. U volgt een dieet en u gebruikt 2 keer een klysma.

Voor schone darmen start u:

- **op de dag vóór het onderzoek na de lunch:** met een aangepast dieet
- **op de avond vóór het onderzoek** met het eerste klysma

De dag vóór het onderzoek

U start op de dag vóór het onderzoek na de lunch met een aangepast dieet. Dit betekent dat u vanaf dat moment alleen nog helder vloeibaar mag drinken. De volgende dranken zijn **wel** toegestaan:

- water

- heldere soep of bouillon (bijvoorbeeld een opgelost bouillonblokje en/of opkikkertje in de smaak kip of tuinkruiden)
- helder vruchtensap zonder vruchtvlees
- thee of koffie zonder melk
- heldere niet alcoholische dranken zoals limonade of sportdranken (zonder prik)

Drink elk uur minstens 1 glas water. Dit helpt om de darm snel schoon te krijgen.

De volgende dranken zijn **niet** toegestaan:

- koolzuurhoudende dranken
- alcoholische dranken
- melkproducten

Waterijsjes of druivensuikertabletjes

Aangezien u niet mag eten is het wel belangrijk om voldoende suikers en zout binnen te krijgen. Neem daarom niet teveel suikervrije (light) dranken. Extra suiker kunt u nemen in de vorm van waterijsjes of druivensuikertabletjes.

Het kan zijn dat u door het niet eten hoofdpijn krijgt. U mag dan paracetamol gebruiken.

Gebruiksaanwijzing klysma

De avond vóór het onderzoek:

U brengt op de avond voor het onderzoek om **20:00 uur** het eerste klysma in:

- verwarm het klysma onder de kraan
- ga op uw linkerzij liggen, trek uw knieën op
- trek het dopje van het flesje en breng de tuit in de anus
- knijp het flesje leeg in de darm
- houd het flesje ingeknepen en trek het vervolgens voorzichtig uit uw anus
- blijf nog 10 minuten liggen met de knieën opgetrokken als dat lukt
- ga bij aandrang direct naar het toilet
- u hoeft niet opnieuw te gaan liggen als de 10 minuten nog niet om zijn

Op de dag van het onderzoek

Tweede Klysma

U brengt het tweede klysma in. Hoe laat, dat hangt af van het tijdstip van het onderzoek:

- 's ochtends voor 12:00 uur: breng het klysma dan om **ongeveer 07:00 uur** in
- 's middags na 12:00 uur: breng het klysma dan om **ongeveer 12:00 uur** in

Verder mag u deze dag:

- niet roken
- tot 2 uur voor het onderzoek alleen nog wat helder vloeibaar drinken
- daarna niets meer drinken, u moet vanaf nu nuchter blijven

Het onderzoek

U zorgt dat u een kwartier van te voren op de afdeling aanwezig bent.

Locatie Alkmaar en Den Helder: altijd eerst aanmelden

Voor locatie Alkmaar of Den Helder meldt u zich eerst aan. Dat kan op 2 manieren:

1. thuis, online via uw patiëntenportaal Mijn Noordwest. U ontvangt (per mail) een digitale dagticket *of*
2. in het ziekenhuis met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. U ontvangt een geprinte dagticket

Dagticket

Op uw (digitale) dagticket staat de locatie van de afdeling waar het onderzoek plaatsvindt. Bij aankomst op deze afdeling meldt u zich met deze (digitale) ticket aan bij de aanmeldzuil. De arts of zorgverlener weet nu dat u op de afdeling bent.

Locatie Schagen

U meldt zich bij de balie.

Het kan zijn dat u even moet wachten. U wordt opgehaald door een medewerker van de afdeling endoscopie die u naar de ontvangst- en uitslaapkamer begeleidt.

De ontvangst- en uitslaapkamer

De medewerker controleert daar uw naam, geboortedatum en voor welk onderzoek u komt. U krijgt een bed toegewezen. U trekt uw schoenen, broek of rok en onderbroek uit en legt uw spullen in de bak onder het bed. Uw andere kleding mag u gewoon aanhouden. Voor uw eigen rust en de privacy van andere patiënten mag u geen bezoek ontvangen. Ook vragen wij u om zo min mogelijk gebruik te maken van uw mobiele telefoon.

Vorbereiding op het onderzoek met sedatie

De verpleegkundige brengt een infuusnaald in. U wordt vervolgens in uw bed naar een onderzoekskamer gebracht. U wordt daar aangesloten op bewakingsapparatuur die automatisch uw bloeddruk, polsslag en het zuurstofgehalte in uw bloed meet. Eventueel krijgt via uw neus extra zuurstof als u door de sedatie mogelijk iets minder diep adem haalt.

Vorbereiding op het onderzoek zonder sedatie

U wordt in uw bed naar een onderzoekskamer gebracht. Soms is het nodig, dat u wordt aangesloten op bewakingsapparatuur.

Het onderzoek

U ligt tijdens het onderzoek met opgetrokken knieën op uw linkerzij, op een onderzoeksbed. Er wordt een endoscoop via de anus in het laatste deel van uw dikke darm ingebracht.

Houd de lucht niet op! Dit veroorzaakt namelijk pijnlijke krampen. Zo nodig neemt de scopist tijdens het onderzoek stukjes weefsel (biopten) of poliepen weg uit de darm die later in het laboratorium onderzocht worden. Al met al duurt het onderzoek ongeveer 1 kwartier.

Na het onderzoek

Zonder sedatie

Na het onderzoek wordt u teruggebracht naar de ontvangst- en uitslaapkamer. U mag zich aankleden en meteen zonder begeleiding naar huis.

Met sedatie

Na het onderzoek wordt u teruggebracht naar de ontvangst- en uitslaapkamer. De verpleegkundige geeft aan uw begeleider door, dat u terug bent op de uitslaapkamer en spreekt af hoe laat u kan worden opgehaald. Op de uitslaapkamer komt u rustig bij van de sedatie. U wordt weer aangesloten op een bewakingsapparaat dat automatisch uw bloeddruk, polsslag en uw zuurstofgehalte in uw bloed meet. Het kan zijn dat u via een slangetje in uw neus extra zuurstof krijgt. U mag ongeveer 1 uur nadat u de sedatie heeft gekregen onder begeleiding naar huis. De verpleegkundige verwijdert de infuusnaald. U krijgt een broodje kaas mee.

Weer thuis

Na het onderzoek mag u alles weer eten en drinken. Door de darmvoorbereiding en het onderzoek kunt u last hebben van wat buikpijn, een veranderd ontlastingspatroon, borrelingen of lucht in de darm. Dit kan een paar dagen aanhouden, maar gaat vanzelf over.

Complicaties

De kans is heel klein, maar het kan zijn dat u na het onderzoek last krijgt van

- hevige buikpijn
- koorts (38 graden of hoger)
- flink bloedverlies (via de anus)

Neem dan contact met ons op.

Binnen kantooruren (08:30 tot 16:30 uur) met de afdeling endoscopie:

- locatie Alkmaar/Schagen: telefoon 072 – 548 2850
- locatie Den Helder: telefoon 0223 – 69 6170

's Avonds, 's nachts en in het weekend kunt u het algemene nummer bellen van:

- locatie Alkmaar/Schagen: telefoon 072 – 548 4444
- locatie Den Helder: telefoon 0223 – 69 6969

U kunt dan vragen naar de dienstdoende MDL-arts.

Uitslag van het onderzoek

Het kan zijn dat uw arts u direct na het onderzoek al iets vertelt over de uitslag. U krijgt de volledige uitslag tijdens uw eerstvolgende afspraak met de arts die u voor het onderzoek heeft verwezen. Dat kan dus ook uw huisarts zijn.

Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?

Als u verhinderd bent of door onvoorziene omstandigheden de afspraak moet verzetten, geef dit dan zo snel mogelijk aan ons door, ten minste 24 uur van tevoren. U kunt meteen een nieuwe afspraak maken.

Uw vragen

Heeft u vragen, neem dan gerust contact op met de afdeling endoscopie. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 8.30 uur en 16.30 uur, telefoon:

- locatie Alkmaar/Schagen: telefoon 072 – 548 2850
- locatie Den Helder: telefoon 0223 – 69 6170