

# Onderzoek en behandeling van aambeien

## Proctoscopie

**U bent verwezen voor onderzoek en eventuele behandeling van aambeien. U krijgt een zogenoemde proctoscopie. U komt voor dit onderzoek naar de endoscopie afdeling van Noordwest Ziekenhuisgroep. In deze folder vindt u uitleg over dit onderzoek.**

Het onderzoek kan op 2 locaties plaatsvinden

- Alkmaar
- Den Helder

### Welke locatie?

U leest in de afspraakbevestigingsinformatie op welke locatie het onderzoek plaatsvindt.

Deze informatie staat in uw patiëntenportaal in Mijn Noordwest ([www.nwz.nl/mijnnoordwest](http://www.nwz.nl/mijnnoordwest)). U ontvangt dan eerst een melding per mail.

Ontvangt u uw post van het ziekenhuis schriftelijk? Dan ontvangt u ook thuis een brief.

## Wat is een proctoscopie?

Een proctoscopie is een onderzoek waarbij de MDL-arts (maag-, darm- en leverarts) de binnenkant van de endeldarm en anus met een proctoscoop bekijkt. Dit is een kort plastic buisje met een lampje. Behalve aambeien (hemorroïden), kan de MDL-arts met de proctoscoop ook eventuele kloofjes (fissuren) en ontstekingen (proctitis) opsporen. Eventuele aambeien kunnen tijdens het onderzoek meteen behandeld worden.

## Uw voorbereiding

### Bloedverdunnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdunders? Dan hoeft u daar niet mee te stoppen. Soms is tijdelijk stoppen met de bloedverdunders wel nodig, u hoort dit van de voorlichtingsverpleegkundige. U krijgt hiervoor een telefonische afspraak.

### Het onderzoek

U ligt tijdens het onderzoek met hoog opgetrokken knieën op uw linkerzij. De MDL-arts brengt de proctoscoop voorzichtig de anus in. Een endoscopie-verpleegkundige assisteert de MDL-arts hierbij. Het onderzoek duurt ongeveer 5 minuten.

### Behandeling van aambeien

Eventuele aambeien behandelen we direct. De MDL-arts plaatst hiervoor kleine elastiekjes om het

slijmvlies boven de aambeien. Hierdoor wordt het slijmvlies afgebonden en opgetrokken op de juiste plaats. De aambeien verschrompelen. Het elastiekje valt er na 1 tot 2 weken vanzelf af. Het onderzoek en de eventuele behandeling zijn niet pijnlijk, maar kunnen wel vervelend voelen. Uw anus verdoven we daarom plaatselijk met speciale gel.

*Een sedatie waarbij u licht in slaap valt wordt bij dit onderzoek niet gegeven.*

### **Herstel na behandeling van aambeien**

Bent u niet alleen onderzocht, maar ook behandeld voor aambeien? Dan kan de anus ongeveer 24 uur wat gevoelig zijn. Verder kan het zijn dat u wat last heeft van loze aandrang.

### **Zorg voor zachte ontlasting**

Voor goed herstel is het belangrijk om de ontlasting zacht te houden. Drink daarom ten minste 1,5 liter vocht per dag. Eet ook voldoende vezels. Bij harde ontlasting krijgt u zo nodig een recept van ons mee.

### **Mogelijke complicaties (risico's)**

Het onderzoek en de behandeling van aambeien zijn veilig. De kans is dan ook heel klein, maar houdt u rekening met (één van) de volgende complicaties:

- mogelijk heeft u wat langer pijn: u kunt dan paracetamol innemen, maximaal 4 x daags 1000 mg
- een nabloeding: het kan zijn dat dan onderzoek en behandeling door een chirurg nodig is

### **Bij welke klachten waarschuwt u het ziekenhuis?**

Neem bij (één van) de volgende klachten meteen contact op met het ziekenhuis:

- scherpe, ondraaglijke pijn rondom de anus (ondanks pijnstillers)
- een nabloeding die niet stopt
- als u niet kunt plassen

Bel **tijdens** kantooruren via de polikliniek maag-, darm- en leverziekte uw behandelend arts:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2850
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6170

Bel **buiten** kantooruren de dienstdoende MDL-arts:

- alle locaties: 072 - 548 4444

### **Resultaat van de behandeling**

#### **Zo nodig meerdere behandelingen**

Afhankelijk van de grootte van de aambeien, zijn soms meerdere behandelingen nodig. Zo nodig wordt u dan na ongeveer 8 weken opnieuw behandeld.

#### **Kans op genezing**

De kans op uiteindelijke genezing bij kleine of middelgrote aambeien is meer dan 90%. De kans op genezing bij grote aambeien die buiten de anus hangen is kleiner, namelijk 50%. Bij grote

aambeien adviseert uw arts u daarom mogelijk een andere behandeling. Bijvoorbeeld operatieve verwijdering van aambeien.

### **Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?**

Als u verhinderd bent, of door onvoorziene omstandigheden de afspraak moet verzetten, geef dit dan zo snel mogelijk aan ons door, ten minste 24 uur van tevoren. U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken.

### **Uw vragen**

Heeft u vragen, neem dan gerust contact op met de afdeling endoscopie. Dat kan van maandag t/m vrijdag tussen 08.30 uur en 16.30 uur:

- locatie Alkmaar/Schagen: telefoon 072 - 548 2850
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6170