

Uw voorbereiding op uw operatie: nuchter zijn

Instructie voor eten en drinken en niet roken / geen alcohol en drugs

In deze folder vindt u in het kort uitleg tot wanneer u nog mag eten en drinken. Het is heel belangrijk dat u de instructie op volgt. Hiermee voorkomt u ongemakken, zoals bijvoorbeeld het moeten uitstellen van uw operatie.

Volwassenen / kinderen vanaf 16 jaar

opnametijd	gewoon eten en drinken	licht ontbijt	helder vloeibare dranken
tussen 06.45 - 10.00 uur	tot middernacht op de dag vóór de operatie	tot 00.45 uur 's ochtends	tot 04.45 uur 's ochtends
tussen 10.00 - 12.00 uur	tot middernacht op de dag vóór de operatie	tot 04.00 uur 's ochtends	tot 08.00 uur 's ochtends
tussen 12.00 - 14.00 uur	tot middernacht op de dag vóór de operatie	tot 06.00 uur 's ochtends	tot 10.00 uur 's ochtends
tussen 14.00 - 16.00 uur	tot middernacht op de dag vóór de operatie	tot 08.00 uur 's ochtends	tot 12.00 uur 's ochtends

- licht verteerbaar **klein** ontbijt: maak een **beperkte** keuze uit de volgende producten: melkproducten, ontbijtkoek, brood of beschuit (als het gewenst is met boter) met kaas *of* vleeswaren *of* zoet beleg, thee, koffie eventueel met suiker en melk
- helder vloeibare dranken: **alleen toegestaan** is water, limonade zonder prik, thee, koffie zonder melk (eventueel met suiker) en heldere appelsap
Niet toegestaan zijn: andere vruchtensappen, melk, melkproducten, alcohol- en/of koolzuurhoudende dranken
- u mag een slok water nemen voor het innemen van uw medicijnen die u thuis gebruikt of die nodig zijn voor uw operatie; uw medicijngebruik voor de operatie heeft uw behandelend arts met u besproken

Roken, alcohol en drugs

Voor een operatie is het heel belangrijk dat u geen alcohol of drugs gebruikt op de dag vóór en op de dag van de operatie. Ook het roken raden wij u 24 uur vóór de ingreep af.

Zuigelingen / peuters / kinderen vanaf 4 tot en met 15 jaar

opnametijd	gewoon eten en drinken	flesvoeding/ licht ontbijt	borstvoeding of verdunde flesvoeding	helder vloeibare dranken
tussen 06.45 - 10.00 uur	tot middernacht op de dag vóór de operatie	tot 00.45 uur 's ochtends	tot 02.45 uur 's ochtends	tot opnametijd*
tussen 10.00 - 12.00 uur	tot middernacht op de dag vóór de operatie	tot 04.00 uur 's ochtends	tot 06.00 uur 's ochtends	tot opnametijd*
tussen 12.00 - 14.00 uur	tot middernacht op de dag vóór de operatie	tot 06.00 uur 's ochtends	tot 08.00 uur 's ochtends	tot opnametijd*
tussen 14.00 - 16.00 uur	tot middernacht op de dag vóór de operatie	tot 08.00 uur 's ochtends	tot 10.00 uur 's ochtends	tot opnametijd*

* om te voorkomen dat het kind te lang nuchter is, mag hij/zij tot aan het moment van opname in het ziekenhuis, slokjes helder vloeibare drank drinken, maximaal 3 ml per kg lichaamsgewicht per uur

- licht verteerbaar **klein** ontbijt: maak een **beperkte** keuze uit de volgende producten: melkproducten, ontbijtkoek, brood of beschuit (als het gewenst is met boter) met kaas *of* vleeswaren *of* zoet beleg, thee, koffie eventueel met suiker en melk
 - verdunde flesvoeding: flesvoeding (alleen melkpoeder, geen pap) moet verdund worden met water (50 procent)
 - helder vloeibare dranken: **alleen toegestaan** is water, limonade zonder prik, thee, koffie zonder melk (eventueel met suiker) en heldere appelsap
- Niet toegestaan zijn:** andere vruchtensappen, melk, melkproducten, alcohol- en/of koolzuurhoudende dranken