

# Vorbereidende onderzoeken niertransplantatie

## Onderzoeken pre-transplantatie

In overleg met uw arts van Noordwest Ziekenhuisgroep (Noordwest) overweegt u een niertransplantatie. Aan niertransplantatie gaat een uitgebreide voorbereiding vooraf. Er zijn veel onderzoeken nodig, die wij voor u hebben gepland. In deze folder vindt u uitleg over deze onderzoeken, de datum en het tijdstip en de afdeling waarop we u voor bepaalde onderzoeken wordt verwacht. Niet ieder onderzoek geldt voor u.

De onderzoeken en de poliklinische afspraken kunnen op 2 locaties plaatsvinden:

- Locatie Alkmaar**  
Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar
- Locatie Den Helder**  
Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder

### Altijd eerst aanmelden

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich altijd eerst met zijn identiteitsbewijs aanmelden bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket. Op uw dagticket staat de locatie van de polikliniek waar u de afspraak heeft. Bij aankomst op deze polikliniek meldt u zich met dit zelfde ticket aan bij de aanmeldzuil. De arts of zorgverlener weet nu dat u op de polikliniek bent. Op het scherm staat in welke wachtruimte u kunt plaatsnemen.

### 1. X- thorax

Een X-thorax is een longfoto. Met een longfoto kan de arts beoordelen of u eventueel een longinfectie of een andere longafwijking heeft.

Datum: .....

Tijd: .....

Afdeling.....

### 2. CT-scan

Een CT-scan wordt uitgevoerd met een computertomograaf (CT). De scanner bestaat uit een grote smalle ring met daarin de röntgenbuis en de meetinstrumenten. Tijdens het onderzoek ligt u op een onderzoekstafel in de ronde opening van de scanner. De röntgenbuis, die de röntgenstralen produceert, draait om u heen. Tijdens de scan zelf, die enige seconden duurt, is het belangrijk dat

u zo stil mogelijk blijft liggen. Bij het onderzoek wordt u gevraagd ook uw ademhaling even stil te houden.

Datum: .....

Tijd: .....

Afdeling: .....

### 3. Echo-duplex (vaatonderzoek)

Een echo-duplex is een vaatonderzoek waarbij de aanhechtingsvaten van de nieren worden onderzocht, onder andere op aderverkalking. Bij aderverkalking verhard en vernauwen de vaatwanden waardoor het bloedvatstelsel minder goed werkt. Dit kan tot gevolg hebben dat de donornier niet goed kan worden aangesloten op de niervaten.

Datum: .....

Tijd: .....

Afdeling:.....

### 4. Mammografie bij de vrouw (borstkanker onderzoek)

Met een mammografie - mamma betekent borst - kunnen we borsten onderzoeken met röntgenstralen. We gebruiken hiervoor speciale apparatuur die een zo precies mogelijk beeld geven met zo min mogelijk straling.

#### Hoe verloopt een mammografie?

U gaat met uw bovenlichaam voor het röntgenapparaat staan. De radiodiagnostisch laborant plaatst uw borst op een plaat. Met een tweede plaat wordt de borst vervolgens 10 tot 15 seconden samengedrukt. Deze druk wordt door veel vrouwen als gevoelig of pijnlijk ervaren. Van elke borst worden in verschillende richtingen twee opnamen gemaakt. De radioloog beoordeelt direct of de opnamen voldoende informatie geven.

Datum: .....

Tijd: .....

Afdeling: .....

### 5. Elektrocardiogram (hartfilmpje)

Met een elektrocardiogram (ECG), oftewel een hartfilmpje, wordt uw hartslag geregistreerd.

Datum: .....

Tijd: .....

Afdeling:.....

## 6. Onderzoek cardioloog

Behalve een hartfilmpje krijgt u een afspraak bij de cardioloog. De cardioloog beoordeelt of aanvullend onderzoek nodig is om vast te stellen of uw hart sterk genoeg is voor de niertransplantatie. Meestal krijgt u nog een echo van uw hart en een doorbloedingsscan (myocardscintigrafie). Soms worden daarbij vernauwingen van de kransslagvaten gevonden. U hoort van uw cardioloog of behandeling nodig is. Het onderzoek bij de cardioloog kan een dagdeel duren.

Datum: .....

Tijd: .....

Afdeling: .....

## 7. Controle bij de tandarts en of kaakchirurg

Een belangrijke voorwaarde voor een niertransplantatie is dat u geen infecties heeft in uw mond en/of kaak. U gaat daarom van te voren voor controle naar de kaakchirurg. Er wordt een foto gemaakt van uw kaken om eventuele infecties of oude wortelresten op te sporen. Ook als u een gebitsprothese draagt. Vindt uw kaakchirurg één of meer infecties in uw kaak of mond, dan is het nodig deze eerst te behandelen.

### **Waarom zijn controle en behandeling van mond en/of kaak vooraf zo belangrijk?**

Na de transplantatie krijgt u medicijnen die afstoting van de donornier voorkomen, zoals Prograft, CellCept, Neoral en Imuran. Deze medicijnen verminderen ook uw weerstand. Eventuele (resten van) een infectie in uw mond en/of kaak kunnen daardoor ernstig worden. Omdat deze infecties schadelijk kunnen zijn voor de donornier, is het belangrijk om er al voor de transplantatie voor te zorgen dat u geen infecties heeft in uw mond en/of kaak.

We verwachten u bij de kaakchirurg op:

Datum: .....

Tijd: .....

Afdeling: .....

## 8. Uitstrijkje bij de vrouw (baarmoederhalskanker)

Voor controle op (een voorstadium van) baarmoederhalskanker wordt zo nodig een uitstrijkje gemaakt. Bij een uitstrijkje worden cellen van de baarmoederhals afgenomen en later onderzocht in het laboratorium. Het kan zijn dat u via het bevolkingsonderzoek bent gecontroleerd.

Extra onderzoek is dan niet nodig. Heeft u het afgelopen jaar geen oproep gehad voor het bevolkingsonderzoek of doet u hier niet aan mee? Maak dan zelf een afspraak bij uw huisarts. Als dit om wat voor reden dan ook niet mogelijk is, geef dit dan aan ons door. Er wordt dan in Noordwest Ziekenhuisgroep alsnog een uitstrijkje gemaakt op de polikliniek gynaecologie.

We verwachten u in dat geval op:

Datum: .....

Tijd: .....

Afdeling: .....(of bij uw eigen huisarts)

### **9. Bloedonderzoek virusinfecties (virus-serologie)**

Uw bloed wordt onderzocht om na te gaan of u een virusinfectie heeft of in het verleden heeft doorgemaakt. Denkt u aan hepatitis B of C, EBV, rode hond en het HIV-virus. Bepaalde virussen kunnen schade aanrichten in de donornier.

Datum: .....

Tijd: .....

Afdeling: ..... (of een bloedafnamepunt bij u in de buurt)

### **10. Quantiferontest**

Dit is een bloedtest waarmee gekeken kan worden of u besmet bent met tuberculose.

Datum: .....

Tijd: .....

Afdeling: .....

### **11. PSA-meting bij de man (prostaatkanker)**

U wordt gecontroleerd op (een voorstadium van) prostaatkanker. Daarvoor wordt de waarde van het prostaat-specifiek antigeen (PSA) in uw bloed gemeten. Een verhoogde PSA-waarde in het bloed kan een aanwijzing zijn voor prostaatkanker. Als u kanker zou hebben, kan de niertransplantatie niet doorgaan. De prostaatkanker moet dan eerst behandeld worden.

Datum: .....

Tijd: .....

Afdeling..... (of een bloedafnamepunt bij u in de buurt)

### **12. Feces occult bloed (FOBT)**

De zogenoemde fecaal occult bloed-test, kortweg FOBT, is een onderzoek waarbij gezocht wordt naar heel kleine hoeveelheden bloed in de stoelgang. Deze bloedsporen zijn niet zichtbaar met het blote oog. De FOBT is belangrijk, omdat bloed in de ontlasting kan wijzen op een poliep of een tumor in de darm. Als de test positief is, dan beoordeelt de arts of aanvullend onderzoek noodzakelijk is. Dit is meestal een colonoscopie. Uw nefroloog bepaalt of deze test bij u gedaan moet worden. Deze test is vaak niet nodig bij een leeftijd jonger dan 55 jaar of als er bij u kortgeleden FOBT via het bevolkingsonderzoek is gedaan.

### 13. Urinekweek

Zolang u zelf nog urine produceert, wordt uw urine gecontroleerd op eventuele infecties met een urinekweek. Als de blaas niet goed functioneert en niet goed kan worden gelegeerd, is de kans op een infectie groter. Als u een urineweginfectie heeft, moet deze eerst worden behandeld. Hoe vaak u een urinekweek moet inleveren, hangt af van de uitslag van de urinekweek.

Datum kweek: .....

Tijd: .....

Afdeling.....(of een bloedafnamepunt bij u in de buurt)

### 14. Verzamelen van 24 uurs urine

Uw arts heeft u gevraagd om 24 uur lang urine te verzamelen. Hiervoor kunt u een bokaal ophalen bij het laboratorium. In de folder patiënten voorlichting: *Urine verzamelen*, vindt u meer informatie.

### 15. Huisbezoek door een medisch maatschappelijk werker

Een gesprek met een medisch maatschappelijk werker maakt deel uit van de voorlichting voor een niertransplantatie. Het doel is met u kennis te maken. Samen bespreken wij waarmee u en uw omgeving te maken krijgen bij een niertransplantatie en de rol van maatschappelijk werk. Aan de hand van een gesprek en een vragenlijst krijgen we een goed beeld van u en uw situatie. De maatschappelijk werker gebruikt deze informatie voor een rapportage aan het transplantatiecentrum. De maatschappelijk werker maakt samen met u een afspraak voor een huisbezoek.

Datum huisbezoek:.....

Tijd huisbezoek: .....

### Wat kunt u verwachten na afronding van alle onderzoeken?

Na afronding van alle onderzoeken, heeft u een afspraak met uw nefroloog van Noordwest. U krijgt dan alle uitslagen. U wordt ook nog een keer lichamelijk onderzocht. Als er geen belemmeringen zijn voor een transplantatie, verwijst uw nefroloog u naar het academisch ziekenhuis van uw keuze. Dit ziekenhuis neemt dan binnen 2 tot 3 weken contact met u op om een afspraak te maken. Heeft u na 3 weken nog geen bericht gehad, geef dit dan door aan uw nefroloog van Noordwest.

### Aanvullend onderzoek

Het kan zijn dat er na uw afspraak in het academisch ziekenhuis nog meer onderzoek nodig is in Noordwest. Na afronding van dit aanvullende onderzoek, bepaalt het academisch ziekenhuis of u in aanmerking komt voor een niertransplantatie. U krijgt deze uitslag van uw nefroloog van Noordwest.

### 16. HLA-typering

Om het risico op afstoting door afweerreacties van het immuunsysteem tot een minimum te beperken, is het belangrijk dat u en uw donor zo goed mogelijk bij elkaar passen. Dit wordt met een zogenoemde HLA-typering bepaald. HLA staat voor Humaan Leukocyten Antigeen. Dit wordt ook wel weefseltypering genoemd. Dit is een soort code voor kenmerken van lichaamscellen. Om afweerreacties te voorkomen, is het belangrijk dat de code van uw eigen cellen en de cellen van

uw donor zoveel mogelijk overeenkomen. Er wordt voor de HLA-typering 2 keer bloed afgenomen in Noordwest. De tweede afname moet 3 weken na de eerste afname zijn. HLA-typering is een duur onderzoek. U krijgt dit onderzoek pas na afronding van de meeste andere onderzoeken op het moment dat u zeker(der) weet of u voor niertransplantatie in aanmerking komt.

Datum 1e HLA typering: .....

Tijd: .....

Afdeling: bloedafname Noordwest

Datum 2e HLA typering: .....

Tijd: .....

Afdeling: bloedafname Noordwest

### **Meer informatie**

Over een aantal onderzoeken vindt u meer informatie op [nwz.nl/patientenfolders](http://nwz.nl/patientenfolders)

### **Uw vragen**

Met vragen kunt u op werkdagen tussen 08:30 en 16:00 uur contact opnemen met de dialyseafdeling of de polikliniek interne geneeskunde van Noordwest, locatie Alkmaar of Den Helder:

- locatie Alkmaar, polikliniek interne geneeskunde, telefoon 072 - 548 3320
- locatie Den Helder, polikliniek interne geneeskunde, telefoon 0223 – 69 6343
- dialyseafdeling, telefoon 072 - 548 2855