

Behandeling met een haloframe

Na een nekoperatie of bij instabiele nekwervels

U heeft een haloframe. Dit is een vest met een hoofdbeugel waarmee we uw nekwervels tijdelijk vastzetten. Behandeling met een haloframe kan nodig zijn bij instabiele nekwervels, of na een bepaalde operatie aan de nekwervels. In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling en leefregels voor thuis.

Wat is een haloframe?

Om beschadigde nekwervels goed te laten vastgroeien kan een haloframe nodig zijn. Een haloframe is een vest met vachten, met daarop een frame van stangen. Dit frame wordt met 4 pennen op uw hoofd vastgeschroefd (zie afbeelding 1). In overleg met de neurochirurg of orthopedisch chirurg draagt u het haloframe gedurende 3 maanden.



afbeelding 1

Spanning op de pennen

Het is belangrijk dat de spanning op de schroeven van de pennen niet te laag wordt. Bij te weinig spanning kunnen de pennen gaan schuiven en zo een infectie veroorzaken. De gipsverbandmeester controleert daarom regelmatig de spanning.

Het vest

Het vest met de vachten moet nauw aansluiten, maar mag niet knellen. Maak het vest zelf niet strakker of losser. De gipsverbandmeester doet dit tijdens de controle zo nodig voor u.

De behandeling in het ziekenhuis

U bent voor het bevestigen van het haloframe opgenomen geweest in het ziekenhuis. Zodra het frame bevestigd is, komt u in principe zo snel mogelijk weer in beweging. Na een eventuele operatie kan dit iets langer duren.

Controle van de pennen

De eerste dag na bevestiging van het haloframe, komt de gipsverbandmeester bij u langs. U krijgt dan uitleg over het haloframe. Ook controleert de gipsverbandmeester de spanning op de pennen. Na een week controleert de gipsverbandmeester de pennen nog een keer.

U mag de beugel boven uw bed, oftewel de papegaai, **NIET** gebruiken. Dit is belangrijk om te veel opwaartse krachten op de pennen te voorkomen.

Röntgenfoto

Tijdens uw opname wordt een paar keer een röntgenfoto gemaakt van de stand van de nekwervels.

Naar huis

Als alles goed gaat en als u steeds meer zelf kunt, mag u naar huis. U krijgt bij uw ontslag van de verpleegkundige uitleg over uw persoonlijke verzorging en de verzorging van de pengaten.

Controle

U komt om de 2 weken voor controle naar de gipskamer van het ziekenhuis. De gipsverbandmeester controleert uw huid en alle verbindingen van het frame.

Röntgenfoto's

Voor controle van de botgroei worden tegen het einde van de behandeling röntgenfoto's gemaakt. Het bot is na gemiddeld 3 maanden genezen. Het haloframe wordt dan verwijderd. Hiervoor krijgt u een afspraak op de gipskamer. Heeft u nog een harde halskraag van de spoedeisende hulp? Neem deze dan mee naar uw afspraak.

Tips en leefregels voor thuis

Persoonlijke verzorging - wassen

Het is even wennen, maar wassen lukt meestal goed. Volg daarbij de volgende instructies en adviezen goed op:

- met hulp van een naaste kunt u uw onderlichaam douchen
- gebruik niet-geparfumeerde zeep: dit voorkomt huidirritatie
- wij adviseren u om de haren te wassen met een nat washandje met shampoo of gebruik droogshampoo
- als er genoeg ruimte is, mag u uw huid tussen de vachten ook wassen: u kunt hier alcohol voor gebruiken (dit verdampt snel)
- maak de ruimte onder het vest met een föhn of een dunne doek (zie afbeelding 2) goed droog
- zorg ervoor dat de vachten zoveel mogelijk droog blijven: als het vest te nat wordt en niet goed droogt, kan het langs uw rug schuren
- wij adviseren u niet in bad te gaan. Dit is om te voorkomen dat u uitglijdt



Afbeelding 2

Om infecties te voorkomen, mag u géén haarverf, -spray of -conditioner gebruiken.

Verzorging van de pengaten

De insteekopeningen van de pennen moet u 3 keer per week schoonmaken met chloorhexidine in alcohol (0,5% in 70%). Daarna moet u de gaten met steriel gaas afdekken. In het ziekenhuis heeft de verpleegkundige u of een huisgenoot uitgelegd hoe u dit zelf kunt doen. Als dit niet lukt, kan een wijkverpleegkundige dit voor u doen.

Wat mag wel en niet met het haloframe?

Wat u wel of juist niet met het haloframe kan, hangt af van uw lichamelijke en psychische toestand. U kunt dit het beste zelf uitproberen. Uw lichaam geeft vanzelf aan als iets te veel is. Voor goed herstel is het wel belangrijk dat u zich goed aan de volgende leefregels houdt:

- ga niet sporten en doe geen zwaar werk
- zorg dat u uw evenwicht altijd goed bewaart: bij het ophangen van de was bijvoorbeeld, of op hoge hakken lopen, op een trapje staan, enzovoort
- til nooit zware voorwerpen
- ga rusten als u last krijgt van uw nek
- u moet buiten opnieuw 'oog krijgen' voor drempels en andere obstakels: neem daarom in het begin iemand mee

Herstelt u goed? Zorg dan ook voor voldoende ontspanning door iets leuks te gaan doen.

Slapen

Uw herstel en het dragen van het frame kosten veel energie. U heeft daarom meer slaap nodig. Probeer overdag ook wat te slapen. Maar draai uw dag- en nachtritme niet om.

Uw houding in bed

U kunt in bed alleen op uw rug liggen, niet op uw buik en zij. Even draaien over uw zij mag wel. Zo ligt u zo comfortabel mogelijk op uw rug:

- leg een kussen(s) onder uw knieën

- leg een kussen onder uw hoofd
- leg een handdoekrol onder uw nek: let er wel op dat de rol niet op de wervels drukt (dit kan de stand van de nek mogelijk veranderen)

Zo staat u op

Ga eerst op uw zij liggen en steun op uw elleboog. Breng daarna uw benen naar 1 kant van het bed. Kom in deze positie voorzichtig overeind (zie afbeelding 4).



Afbeelding 4

In bed zitten

U kunt ook in bed zitten, maar alleen in de zogenoemde Fowlerse houding. U zit dan rechtop met de knieën opgetrokken. Dit kan alleen in een 3-delig bed waarbij u voor ondersteuning van uw rug en knieën het hoofdeinde en het middelste deel omhoog kunt doen.

Vervoer

Omdat u uw hoofd niet naar links en rechts kunt bewegen, mag u niet fietsen en/of brommer- en autorijden. Meerijden kan natuurlijk wel. Ga bij het instappen eerst zitten. Draai daarna uw benen in de auto (zie afbeelding 5). Doe bij het uitstappen precies het tegenovergestelde.



Afbeelding 5

U kunt beter niet met de trein, tram en/of bus reizen. Hierdoor gaan de pennen te veel trillen.

Psychologische gevolgen

Het dragen van een haloframe valt niet mee, zeker in het begin. En zeker ook als u hier na een ongeval plotseling mee te maken krijgt. Acceptatie kan de nodige tijd kosten. Maar na zo'n 2 weken wordt het meestal iets gemakkelijker. U wordt dan steeds mobieler, u kunt meer zelf doen en u kunt weer iets ondernemen. Doe dit ook en ga vooral weer naar buiten en uit huis. Ook al ziet u misschien op tegen de reacties die u ongetwijfeld krijgt. U voelt zich waarschijnlijk al zo opgesloten. Tegen het einde van de behandeling begint het aftellen. U kijkt uit naar de dag dat u het frame niet meer hoeft te dragen.

Mogelijke risico's en complicaties

Het kan zijn dat (één van) de volgende complicaties optreden:

- het kan gebeuren dat een pen door de buitenste laag van de schedel prikt. De kans is groot dat u dit voelt. Neemt u dan direct contact op met de gipskamer of buiten kantooruren met de spoedeisende hulp. U hoeft zich niet ongerust te maken. De binnenste laag van de schedel houdt de pen tegen. Omdat de spanning dan van de pen is, moet er op een andere plaats een nieuwe pen bevestigd worden
- een pengat kan geïnfecteerd raken. Het pengat wordt dan rood, pijnlijk en er komt pus uit
- het kan zijn dat de nekwervels verplaatsen. U krijgt dan tintelingen en/of minder kracht in uw arm

Als de nekwervels niet goed herstellen

Het komt een enkele keer voor dat de nekwervels niet goed herstellen. Dat kan gebeuren als de banden langs uw nekwervels te veel uitgerekt of beschadigd zijn. De nekwervels blijven dan instabiel. Er is dan in overleg een operatie mogelijk waarbij de wervels vastgezet worden.

Bij welke klachten waarschuwt u het ziekenhuis?

Neem bij (één van) de volgende klachten meteen contact op:

- als er vocht uit een pengat komt
- als u iets bij een pen voelt 'knappen'
- als u tintelingen in uw armen voelt
- als u koorts en/of pijn heeft, of (meer) slikklachten krijgt
- als u zich om welke reden dan ook ongerust maakt

Bij bovenstaande klachten neemt u contact op met de gipskamer. Dat kan op werkdagen van 08:30 tot 12:30 uur en van 13:30 tot 16:00 uur:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2456
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6409

's Avonds, 's nachts en in het weekend kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH):

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2480
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6969

Verwijdering van het haloframe

Uw orthopedisch chirurg bepaalt op basis van röntgenfoto's wanneer het frame verwijderd kan

worden. Dit gebeurt op de gipskamer. Waarschijnlijk krijgt u daarna nog zo'n 4 tot 6 weken een harde halskraag of een zogenoemde SOMI. Dit is een klein vest met een kin- en achterhoofdsteun. U draagt dit vest aan de voorkant van uw lichaam. U krijgt van de gipsverbandmeester uitleg over de halskraag of de SOMI. Maar de controles worden door uw orthopedisch chirurg gedaan.

Na de behandeling

Na de behandeling zijn uw nekwerfels genezen. Mogelijk kunt u uw nek niet meer zo goed bewegen als voorheen. Verder kan het zijn dat u nog lang klachten houdt. Denk aan pijn, stijfheid of nog enige instabiliteit. Zo nodig verwijst uw orthopedisch chirurg u dan naar een fysiotherapeut.

Uw vragen

Met vragen of klachten kunt u contact opnemen met de gipskamer. Dat kan op werkdagen van 08:30 tot 12:30 uur en van 13:30 tot 16:00 uur:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2456
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6409

's Avonds, 's nachts en in het weekend kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH):

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2480
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6969