

Nazorg inspannings- of stressincontinentiebehandeling

TVT, Altis-bandje, TVT-O

Uw uroloog of gynaecoloog van Noordwest Ziekenhuisgroep (Noordwest) heeft voor ondersteuning van de urinebuis een bandje geplaatst. Hiermee krijgt u weer controle over het plassen. Voor een goed herstel en een optimaal resultaat is het belangrijk dat u thuis een aantal leefregels in acht neemt. In deze folder vindt u uitleg over deze leefregels en bij welke klachten u uw huisarts of het ziekenhuis waarschuwt.

Leefregels

- doe de eerste 2 weken thuis rustig aan: doe geen zwaar werk zoals tuinieren, stofzuigen, een bed opmaken, enzovoort. U mag ook niet zwaar tillen, hooguit een lichte boodschappentas. Wij adviseren u daarom om voor 1 tot 2 weken na de ingreep hulp uit uw omgeving of van de thuiszorg te regelen
- zorg voor zachte ontlasting zodat u niet hoeft te persen. Ontlasting wordt zacht door goed te drinken en vezelrijke voeding zoals volkoren producten, fruit en verse groente
- zolang u vloeit, mag u niet in bad. Douchen mag wel
- zolang u vloeit vanwege de operatiewond mag u geen tampons gebruiken
- u mag de eerste 2 weken niet fietsen en/of sporten
- u mag na 2 twee tot 3 weken weer aan het werk. Overleg zo nodig met uw bedrijfsarts
- als u geen bloederige afscheiding meer heeft, mag u na 2 tot 3 weken weer zwemmen
- u mag de eerste 4 weken na de ingreep geen geslachtsgemeenschap hebben

Mogelijke klachten na de ingreep

Het kan zijn dat u na ingreep last krijgt van:

- blaaskrampen
- vaak moeten plassen
- een branderig gevoel bij het plassen
- vaginale afscheiding
- pijn in de liezen en/of het bovenbeen

U hoeft zich hier niet ongerust over te maken. Deze klachten gaan na verloop van tijd vanzelf over. Maakt u zich toch zorgen of gaan uw klachten niet over? Bespreek dit dan tijdens uw eerstvolgende controleafspraak met uw uroloog of gynaecoloog. U krijgt dan advies en zo nodig medicijnen.

Bij welke klachten waarschuwt u het ziekenhuis of uw huisarts?

Neemt u bij (een van) de volgende klachten contact op met uw huisarts of de polikliniek (urologie of gynaecologie) van Noordwest:

- bij het gevoel niet goed uit te kunnen plassen, dit kan komen door zwelling van het weefsel
- bij koorts boven 38,5 graden
- bij brandende pijn tijdens het plassen

Uw vragen

Afhankelijk van de specialist bij wie u onder behandeling bent, kunt u met vragen of meer informatie contact opnemen met de polikliniek urologie of gynaecologie. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

Polikliniek urologie

- locatie Alkmaar, telefoon 072 – 548 2600
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6564

Polikliniek gynaecologie

- locatie Alkmaar, telefoon 072 – 548 2900
- locatie Den Helder, telefoon 0223 – 69 6536

Buiten kantooruren

Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met:

Verpleegafdeling urologie:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 – 548 2570
- locatie Den Helder, telefoon 0223 – 69 6535

Verpleegafdeling gynaecologie

- locatie Alkmaar, telefoon 072 – 548 2940 en 072 – 548 2925
- locatie Den Helder, telefoon 0223 – 69 6466