

Luisterprogramma dialyse

Een warm bad voor uw geest!

Tijdens uw dialysebehandeling is ontspanning belangrijk. Uw behandeling verloopt hierdoor prettiger en gemakkelijker. Om u te helpen met ontspannen hebben wij het luisterprogramma 'Dialyse Wellness' ontwikkeld. Uit ervaring blijkt dat het luisterprogramma steun en ontspanning biedt tijdens de dialyse.

Hoe werkt het?

Dit luisterprogramma is speciaal geschreven voor tijdens uw dialysebehandeling. Ontspanning heeft een positief effect op onder andere uw bloeddruk en uw geest. Ook valt u 's avonds makkelijker in slaap.

U kunt het programma zo vaak als u wilt beluisteren. Mogelijk moet u de eerste keer iets wennen aan de stem. Het luisterprogramma duurt 20 minuten.

Wat doet het voor u?

Het luisterprogramma geeft u:

- afleiding
- ontspanning
- aandacht voor uzelf
- een prettiger verloop van uw dialysebehandeling

Hoe kunt u het programma beluisteren?

U kunt het programma als volgt beluisteren:

- op de tablet die u op de dialyseafdeling ontvangt. Ga naar het kopje 'Diensten' > Wellness' (afbeelding hoofd met een radartje). Als u hierop klikt, start het luisterprogramma met afspelen
- met een laptop of computer. U voert de volgende link in:

<https://soundcloud.com/user-25664520/dialyse-wellness>

Vervolgens klikt u linksboven op de rode startknop.

Wij wensen u veel luisterplezier toe!



Dit luisterprogramma is ontwikkeld in samenwerking met de Nierstichting.