

# Allergologisch onderzoek

## Afdeling dermatologie

U heeft zojuist een bezoek gebracht aan de dermatoloog (huidarts) met klachten die kunnen wijzen op allergie. Om te onderzoeken voor welke stoffen u allergisch (overgevoelig) bent heeft de polikliniekassistent afspraken met u gemaakt voor plakproeven. Deze folder vertelt u meer over dit onderzoek. Thuis kunt u dit alles nog eens rustig doorlezen.

### Waar vindt de behandeling plaats?

De behandeling kan op locatie Alkmaar of Den Helder plaatsvinden. U hoort van te voren op welke locatie u moet zijn. We stellen het erg op prijs als u op tijd komt voor uw afspraak. Bent u een keer verhinderd? Geef dit dan door aan de assistente van de polikliniek dermatologie.

### Plakproeven

U heeft klachten die kunnen wijzen op een contactallergie. Om te onderzoeken voor welke stoffen u allergisch (overgevoelig) bent, krijgt u een onderzoek: de plakproeven. Hieronder kunt u informatie lezen over een contactallergie, de plakproeven, hoe u zich kunt voorbereiden en hoe het na dit onderzoek verder gaat.

### Wat is contactallergie?

Als het lichaam in contact komt met een bepaalde stof, kan het hierop na minimaal 2 dagen reageren met een huidreactie. We noemen dit een contactallergie. Deze allergie kan niet ontstaan na een éénmalig contact, maar ontstaat nadat het lichaam meerdere keren contact heeft gehad met dezelfde stof. Niet alle stoffen veroorzaken een contactallergie. Sommige stoffen maken dat het lichaam snel reageert (binnen een paar maanden). Andere geven een langzame reactie (na 1 of meerdere jaren). Dit onderzoek is om te kijken of u een allergie heeft ontwikkeld voor een bepaalde stof waar de huid contact mee heeft gehad.

### Uw voorbereidingen op de plakproeven

Wij adviseren u om niets op de rug te smeren op de dag dat de plakkers op de rug worden geplakt; geen (hormoonhoudende) crème, zalf of bodymilk. Ook mag u 2 weken vóórdát de plakproeven plaatsvinden niet met de rug in de zon komen of gebruik maken van de zonnebank. Dit heeft invloed op de uitslag van het onderzoek. Mannen met veel haar op de rug, verzoeken wij een week voor het onderzoek de rug te scheren.

Wilt u onze polikliniek dermatologie waarschuwen, wanneer u in de week voor het onderzoek prednison of dexamethason moet innemen? Wilt u een week voor het onderzoek stoppen met het innemen van anti-histaminica, zoals Aeries, Zyrtec of Xyzal?

- locatie Alkmaar, telefoon: 072 - 548 3100
- locatie Den Helder, telefoon: 0223 - 69 6904

## **De plakproeven**

De polikliniekassistent voert de plakproeven uit op de polikliniek dermatologie. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten. U krijgt een aantal plakkers (minimaal 23 stuks) op uw rug geplakt. De plakkers bevatten verschillende stoffen waarvan we weten dat ze een huidreactie kunnen geven. Het zijn basisstoffen die in verschillende producten voorkomen. Bijvoorbeeld grondstoffen voor parfum. Als u een contactallergie heeft voor een stof, dan kan de plakproef met deze stof de allergie opwekken. Op deze manier kan uw allergie worden aangetoond.

## **Waar moet u thuis op letten?**

Om te voorkomen dat de pleisters loslaten is het belangrijk om te weten dat u uw rug droog houdt in de tijd dat de plakkers op uw rug zitten. U kunt niet douchen. Doet u dit wel, dan kunnen onder andere de pleisters verschuiven, waardoor het resultaat niet meer betrouwbaar is. In de nacht kunt u het beste een (oud) hemdje over de pleisters dragen om loslaten te voorkomen. Probeer ook bezigheden waarbij u de rug sterk buigt of erg zweet te vermijden. Als de pleisters toch aan de randen loslaten ('krullen'), kunt u er een extra stuk pleister op plakken.

Na het afhalen van deze pleisters brengen we markeringen aan op uw rug. Deze mag u niet verwijderen. Soms kan de inkt wat afgeven: we raden u aan ook dan een (oud) hemd te dragen.

## **De uitslag**

Na 2 dagen haalt de assistente de plakkers van uw rug en leest de dermatoloog voor de 1e keer de resultaten af. Al zijn de meeste reacties meestal al te zien na 2 dagen, toch komt de dag erna in principe de definitieve uitslag. Ongeveer 10 tot 15% van de patiënten krijgt namelijk een andere of meerdere reacties na 3 dagen. Na 3 dagen leest de dermatoloog de resultaten van de plakproeven af en bespreekt met u de uitslag van het onderzoek. Afhankelijk van de uitslag spreekt hij een eventuele behandeling met u af. Mogelijke huidreacties die zijn ontstaan verdwijnen vanzelf weer. De ronde plekken op de rug zijn huidreacties die ontstaan als er een contactallergie is voor een bepaalde stof.

## **Uw vragen**

Met vragen over de behandeling kunt u contact opnemen met de polikliniek dermatologie. Dat kan op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar, telefoon: 072 - 548 3100
- locatie Den Helder, telefoon: 0223 - 69 6904