

# Nazorg na verwijdering van een huidafwijking

## Afdeling dermatologie

In Noordwest Ziekenhuisgroep is een huidafwijking operatief verwijderd. In deze folder vindt u instructies voor de verzorging van de wond en bij welke klachten u het ziekenhuis waarschuwt.

### Verzorging van de wond

Het is belangrijk dat de wond na de ingreep 2 dagen goed droog blijft. U mag daarom de eerste 2 dagen na de ingreep niet douchen. Daarna kunt u weer gewoon douchen. Let erop dat u de wond na het douchen niet droogwrijft, maar voorzichtig droog dept. De verzorging van de wond is verder per ingreep en per persoon verschillend. Uw dermatoloog kruist hieronder aan wat voor u van toepassing is.

- Laat de hechtstrips zo lang mogelijk zitten.



- Laat de witte pleister ..... dagen zitten.



- Laat de hechtingen na .....dagen verwijderen door :

- de huisarts
- de assistente op de polikliniek dermatologie (huisnummer 032), locatie Alkmaar
- de assistente op de polikliniek dermatologie (poli nr. 21), locatie Den Helder
- de assistente op de polikliniek dermatologie, locatie Heerhugowaard
- de assistente op de polikliniek dermatologie, locatie Schagen

.....dag.....uur

- Verwijder het drukverband om uw **hoofd / arm / hand** de dag na de ingreep.
- Laat het drukverband om uw been 2 dagen zitten.
- U krijgt een controleafspraak voor over ..... **dagen / weken / maanden**, op ..... dag..... uur
- U wordt voor de uitslag gebeld op .....dag...../.....
  - in de ochtend
  - in de middag
- U mag na ..... dagen weer sporten.

### **Bij welke klachten neemt u contact op met het ziekenhuis?**

Neem bij onderstaande klachten contact op met de polikliniek dermatologie. Dat kan op werkdagen van 08:30 tot 16:30 uur. Bent u behandeld op:

- locatie Alkmaar of Heerhugowaard? Belt u dan locatie Alkmaar: telefoon: 072 - 548 3100
- locatie Den Helder of Schagen? Belt u dan locatie Den Helder: telefoon: 0223 - 69 6904

's Avonds en in het weekend kunt u contact opnemen met de receptie van het ziekenhuis. U kunt dan vragen naar de dienstdoende dermatoloog.

- voor locatie Alkmaar of Heerhugowaard: telefoon: 072 - 548 4444
- voor locatie Den Helder of Schagen: telefoon: 0223 - 69 6969

### **Als de wond blijft bloeden**

De wond kan na de ingreep nog gaan bloeden. Druk dan met een schone (thee)doek stevig op de wond. Bloedt de wond na een half uur nog? Neem dan voor overleg contact op.

### **Als de hechtingen loslaten of losspringen**

Als er te veel spanning op de wond komt te staan, kan het zijn dat de hechtingen losspringen of knappen. De wond kan dan openspringen. Het is dan belangrijk dat de dermatoloog de (opengesprongen) wond zo snel mogelijk controleert. U kunt via de polikliniek dermatologie een afspraak maken. Leg de telefoniste duidelijk uit wat er aan de hand is, zodat zij hier bij het plannen van de afspraak rekening mee kan houden.

### **Als de wond rood, pijnlijk en gezwollen is en/of als er vocht/pus uitkomt**

Is de wond rood, pijnlijk en gezwollen? En/of komt er vocht en/of pus uit de wond? Dan kan het zijn dat de wond ontstoken is (wondinfectie). Mogelijk heeft u ook koorts. Neem dan contact op.

### **Als u ondanks paracetamol pijn heeft**

U mag na de ingreep maximaal 6 tabletten paracetamol à 500 mg per 24 uur innemen. Heeft u desondanks (veel) pijn? Neem dan contact op.

## **Uw vragen**

Heeft u vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek dermatologie. Dat kan op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur:

- voor locatie Alkmaar of Heerhugowaard: telefoon: 072 - 548 4444
- voor locatie Den Helder of Schagen: telefoon: 0223 - 69 6969