

Onderzoek kortademigheid

Uw huisarts of behandelend specialist heeft u verwezen naar het dyspneuspreekuur voor onderzoek naar uw kortademigheid (dyspneu). Dit spreekuur bestaat uit diverse onderzoeken. U komt hiervoor naar het hart-long centrum van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar. In deze folder vertellen wij u welke onderzoeken u krijgt en hoe u zich kunt voorbereiden.

U heeft een afspraak op:

datum:..... tijd: afdeling: hart-long centrum, huisnummer 138

Wat is het dyspneuspreekuur?

Tijdens het dyspneuspreekuur krijgt u de volgende hart- en longonderzoeken:

- hartfilmpje (ECG)
- bloeddrukmeting
- longfunctie
- echo hart

Deze onderzoeken zijn achter elkaar gepland.

Altijd eerst aanmelden

U komt naar het ziekenhuis (locatie Alkmaar). Bij de hoofdingang meldt u zich aan bij één van de aanmeldzuilen melden met uw identiteitsbewijs. U ziet op het scherm wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen krijgt u een dagticket. Hierop staan uw afspraken en een barcode. Vervolgens gaat u naar het hart-long centrum, huisnummer 138. U meldt zich daar met uw dagticket bij de aanmeldzuil aan.

Uw voorbereiding

Wij vragen u zich thuis voor te bereiden en hiervoor het volgende te doen:

1. vragenlijst: achterin deze folder vindt u een vragenlijst. Wilt u deze invullen en meenemen?
2. medicatielijst: wilt u een actueel medicatielijst meenemen? Deze kunt u eventueel ophalen bij uw apotheek
3. neem uw identiteitsbewijs mee voor het aanmelden

Eten en drinken

U mag alles eten en drinken. Ook uw eventuele medicatie kunt u gewoon doorgebruiken.

Uitslag

Na dit onderzoek komt u (vaak op een andere dag) naar het poliklinisch spreekuur van de longarts of cardioloog voor de uitslag. De specialist bespreekt de resultaten van de onderzoeken samen met een longarts of cardioloog. Uit dit overleg kan naar voren komen dat er aanvullend onderzoek nodig is. U krijgt dan op kort termijn een nieuwe afspraak. U wordt hierover gebeld.

Uw vragen

Heeft u vragen? Belt u dan gerust met het hart-long centrum van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar. Dat kan op werkdagen van 08:30 tot 16:30 uur, telefoon 072 – 548 2700.

Vragenlijst

Markeer wat van toepassing is. Staan er puntjes? Dan kunt u dit zelf invullen (wanneer van toepassing).

Heeft u last van kortademigheid/benauwdheid?	Ja / nee
Hoelang heeft u deze klachten?
Zijn deze klachten plotseling ontstaan of geleidelijk?	plotseling/geleidelijk
Heeft u last van kortademigheid/benauwdheid tijdens:	
inspanning	ja / nee
voorover bukken	ja / nee
platliggen	ja / nee
sterk ruikende luchtjes	ja / nee
vochtig weer	ja / nee
stil zitten	ja / nee
Hoest u?	ja / nee
Geeft u slijm op?	ja / nee zo ja, wat voor kleur?
Heeft u een piepende ademhaling?	ja / nee
Heeft u last van allergieën?	ja / nee zo ja waarvoor?
Heeft u last van een verstopte neus?	ja / nee
Heeft u last van zuurbranden?	ja / nee
Heeft u ooit last gehad van astma/bronchitis?	ja / nee
Heeft u last van duizeligheid?	ja / nee
Heeft u last van draaiduizeligheid?	ja / nee
Heeft u last van hartkloppingen?	ja / nee
Heeft u last van pijn of druk op de borst?	ja / nee
- Zo ja:	
druk of steken?	druk / steken
hoelang houdt dit aan?
straalt de pijn uit?	ja / nee zo ja, waarnaar toe?
Heeft u last van dikke benen/enkels	ja / nee
Heeft u last van vermoeidheid?	ja / nee

Valt u overdag snel in slaap?	ja / nee
Komen er hart- en vaatziekten in uw familie voor?	ja / nee
Bent u zelf ooit behandeld voor hart en vaatziekten?	ja / nee
Heeft u last van pijn in de benen bij wandelen?	ja / nee
Rookt u, of heeft u gerookt?	ja / nee
- zo ja:	
hoelang?jaar
hoeveel sigaretten/shag per dag?
bent u gestopt?	ja / nee
Drinkt u alcohol?	ja / nee
Zo ja, hoeveel glazen per week?
Wat doet u voor werk, of wat heeft u gedaan?
Doet u aan beweging? Hoe vaak?
Wat is u lengte?cm
Wat is u gewicht?kg
Uw gewicht is	stabiel / toegenomen / afgenomen
Als uw gewicht is toegenomen of afgenomen, hoeveel? kg

Welke van de onderstaande uitspraken past het beste bij u? Markeer dit nummer.

0. ik heb geen last van kortademigheid
1. ik word alleen kortademig bij zware inspanning
2. ik word alleen kortademig als ik me moet haasten op vlak terrein of tegen een lichte helling oploop
3. door mijn kortademigheid loop ik op vlak terrein langzamer dan andere mensen van mijn leeftijd. Of moet ik stoppen om op adem te komen als ik mijn eigen tempo loop.
4. na ongeveer 100 meter lopen op vlak terrein moet ik na een paar minuten stoppen om op adem te komen
5. ik ben te kortademig om het huis uit te gaan. Of ik ben kortademig tijdens aan- of uitkleden