

Endoscopische verwijding plasbuis

Vorbereiding en operatie

Bij u is een vernauwing van uw plasbuis (urethra) door littekenweefsel vastgesteld. Omdat u door deze vernauwing niet goed plast, moet hij verwijd worden met een urethrotomie of Sachse. In deze folder leest u wat een urethrotomie is, uw voorbereiding en hoe de operatie in zijn werk gaat.

Wat is een urethrotomie?

Urethra betekent plasbuis en tomie betekent insnijding. Tijdens een urethrotomie brengt de uroloog een klein cameraatje met een scherp mesje op het uiteinde (urethrotoom) in de plasbuis en snijdt de vernauwing in. U verblijft voor deze operatie op de dagbehandeling of een paar dagen op de verpleegafdeling. Uw arts bespreekt met u wat in uw geval het beste is.

Uw voorbereiding

Opnameplein

Voor de voorbereiding op uw operatie* krijgt u meerdere afspraken met het opnameplein, telefonisch of op het opnameplein zelf. U spreekt elke afspraak met verschillende zorgverleners, zoals een apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. De zorgverleners beoordelen of u gezond genoeg bent voor een operatie. We noemen dit ook wel de 'preoperatieve screening'.

** Lees voor operatie ook onderzoek of behandeling.*

Vragenlijst

Als voorbereiding op uw operatie moet u een vragenlijst invullen (preoperatieve vragenlijst). U vindt deze vragenlijst in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest (nwz.nl/mijnnoordwest). U ontvangt eerst een mail van Noordwest. Dan logt u in met uw DigiD in uw portaal en vult de vragenlijst in. Heeft u hulp nodig met het invullen van de vragenlijst, dan kunt u contact opnemen met patiëntenservice Noordwest: telefoon 088 - 0856 789/ patientenservice@nwz.nl

Belangrijk

- vul de vragenlijst op tijd in. Het niet invullen van de vragenlijst kan tot gevolg hebben dat uw operatie/behandeling niet wordt ingepland
- zorg dat u de 2 afspraken met het opnameplein niet vergeet

Operatiedatum

Als de operatiedatum bekend is, krijgt u bericht van de afdeling opnameplanning. U krijgt dan informatie over:

- waar en wanneer wij u verwachten voor de opname en operatie
- instructies over het niet eten en drinken. Hierover informeert de opnameplanner u 2 werkdagen vóór de operatie

Folder en video

Meer informatie vindt u in de folder '[Goed voorbereid op uw operatie](#)'. Deze folder staat voor u klaar in Mijn Noordwest of krijgt u mee tijdens uw afspraak op het opnameplein. U kunt op onze website nwz.nl/operatie ook een video over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

Bij een kleine vernauwing kan de urethrotomie ook onder plaatselijke verdoving plaatsvinden. Hiervoor hoeft u niet naar het opnameplein.

Bloedverdünnende medicijnen

Gebruikt u bloedverdünnende medicijnen? Wilt u dit dan van tevoren melden aan uw behandelend arts en de anesthesioloog (gesprek opnameplein)? U moet het gebruik van deze medicijnen enige tijd voor de operatie stoppen. Uw behandelend arts bespreekt dit met u.

Dag van opname

Wilt u de folders lezen die u van het opnameplein heeft ontvangen? Zo bent u goed voorbereid op uw operatie.

De operatie

Tijdens de ingreep ligt u op uw rug op de operatietafel met uw benen in steunen. De uroloog brengt een buisje met een camera en een scherp mesje aan het uiteinde in uw plasbuis. Terwijl de uroloog via het cameraatje in uw plasbuis kijkt, snijdt hij de vernauwing in tot de doorgang is hersteld. De ingreep duurt ongeveer 15 minuten.

Na de behandeling

Na de operatie heeft u een urinekatheter, ook wel blaaskatheter genoemd. Dat is een slangetje in uw plasbuis, dat urine afvoert. Daarnaast heeft u een infuus. Dit is een slangetje waardoor u vocht en als het nodig is medicijnen krijgt toegediend.

Gewoonlijk verwijdert een verpleegkundige de volgende dag de katheter. Vindt de ingreep in dagopname plaats, dan wordt er een afspraak gemaakt voor het verwijderen van de katheter. Bij een grote vernauwing blijft de katheter vaak één of enkele dagen zitten. Het infuus wordt verwijderd als u goed drinkt en geen koorts heeft.

Naar huis

Zodra de urine helder is, mag u, meestal met katheter, het ziekenhuis verlaten. Als de katheter langer moet blijven zitten, wordt er een afspraak gemaakt om deze te verwijderen. U krijgt dan urinezakken mee naar huis.

De eerste dagen

De eerste dagen kunt u, na het verwijderen van de katheter, last hebben van een branderige pijn bij het plassen. Deze klachten verdwijnen na enkele dagen. Zelden heeft u een pijnstiller nodig. Neem echter wel bij pijn paracetamol in. U kunt driemaal daags 1 of 2 tabletten per dag gebruiken.

Tot slot kan er wat bloed in uw urine zitten. Dit is normaal, u hoeft zich daar geen zorgen over te maken. We raden u wel aan om de eerste weken minimaal 2 liter per dag (= 15 kopjes) te drinken.

Wanneer neemt u contact op met een arts?

U neemt contact op met de behandelend uroloog als na de operatie de volgende klachten langer aanhouden:

- branderige pijn bij het plassen
- bloed in uw urine
- koorts boven de 38 graden

Nazorg: met welke afdeling neemt u contact op?

Was uw opname op de dagbehandeling chirurgie?

Afhankelijk waar u onder behandeling bent, belt u locatie Alkmaar of Den Helder.

Locatie Alkmaar

- bij klachten binnen 24 uur kunt u op werkdagen van 07:00 tot 20:30 uur contact opnemen met de dagbehandeling chirurgie, telefoon 072 - 548 2592
- bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoon 072 - 548 2488

Locatie Den Helder

- bij klachten binnen 24 uur kunt u op werkdagen van 07:00 tot 20:00 uur contact opnemen met de dagbehandeling chirurgie, telefoon 0223- 69 6535
- bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoon 0223 - 69 6969. Vraag vervolgens doorverbonden te worden met de SEH

Wie waarschuwt u bij klachten ná de eerste 24 uur?

Heeft u de dagen na uw operatie vragen of problemen? Neem dan binnen de kantoortijden contact op met de polikliniek urologie:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2600
- locatie Den Helder, 0223 – 69 6564.

Met vragen of problemen buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Was uw opname op de verpleegafdeling?

Heeft u de dagen na uw ingreep vragen of problemen? Neem dan binnen de kantoortijden contact op met de polikliniek urologie:

- locatie Alkmaar, 072 - 548 2600
- locatie Den Helder 0223 - 69 6564.

Met vragen of problemen buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Complicaties

De meeste operaties en de periode erna verlopen zonder problemen. In een uitzonderlijk geval komen er complicaties voor. Zo kunt u last houden (langer dan een week) van een branderig gevoel tijdens het plassen en ernstig riekende urine. Dit wijst op een blaasontsteking. Neemt u dan contact op met uw huisarts.

Controleafspraak

Tijdens een controleafspraak 6 weken na de operatie komt u bij uw behandelend arts op de polikliniek urologie.

Wat te doen in geval van ziekte of verhindering?

Als u door ziekte of om een andere reden verhinderd bent om uw afspraak na te komen, wilt u dan zo snel mogelijk contact opnemen met de polikliniek urologie. Dan kunnen wij een andere patiënt helpen.

Uw vragen

Als u nog vragen heeft, stelt u ze dan gerust aan uw behandelaar of een medewerker van de polikliniek urologie. Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar, 072 – 548 2600
- locatie Den Helder, 0223 – 69 6564

Bij eventuele problemen buiten werkdagen kunt u contact opnemen met uw huisarts.

Wij sturen een digitale brief naar uw huisarts. Hierin informeren wij hem/haar over uw behandeling.