

# Stress echocardiografie

Inspanningsonderzoek

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

**Binnenkort krijgt u een onderzoek van uw hart. Dit gebeurt op locatie Alkmaar, op de afdeling hartbewaking (huisnummer 222) of op de eerste hart-long hulp (huisnummer 217). In deze folder leest u hoe het onderzoek in zijn werk gaat en hoe u zich kunt voorbereiden.**

### ■ **Waarom dit onderzoek?**

Met dit onderzoek kijken we hoe uw hart werkt tijdens inspanning, door middel van het toedienen van medicatie. Daarbij onderzoeken we de werking van de hartspier en/of de hartkleppen.

### ■ **Uw voorbereiding**

U mag voor het onderzoek gewoon eten en drinken, maar gebruik geen zware maaltijd.

### **Medicijngebruik**

Als u bètablokkers gebruikt, bijvoorbeeld Metoprolol, Sotalol, Bisoprolol en/of Atenolol, mag u deze medicijnen niet innemen:

- op de dag vóór het onderzoek
- op de dag van het onderzoek

Als u twijfelt of u een bètablokker gebruikt, kunt u dit altijd navragen bij uw apotheek.

Direct na het onderzoek kunt u de medicijnen weer innemen.

Mocht er voor u een andere voorbereiding nodig zijn, dan hoort u dit van tevoren van uw cardioloog.

### ■ **Uw onderzoek**

Een hartfunctielaborant voert het onderzoek uit in aanwezigheid van een cardioloog en een verpleegkundige van de hartbewaking.

U wordt aangesloten aan een monitor die, tijdens het onderzoek, uw bloeddruk en hartslag in de gaten houdt. Voor het onderzoek wordt er ook een hartfilmpje (ECG) gemaakt en krijgt u een infuus ingebracht. U krijgt gedurende 20 minuten

via dit infuus het medicijn Dobutamine toegediend. Dit is een stof die uw hart krachtiger en sneller doet kloppen. Dit kan een wat gejaagd gevoel geven. Tijdens het onderzoek maakt de hartfunctielaborant echo-opnames van uw hart. Het onderzoek duurt ongeveer 1 uur.

### ■ Na het onderzoek

Na het onderzoek verwijdert de verpleegkundige het infuus.

U kunt zich na het onderzoek wat onaangenaam voelen. Daarom is het verstandig dat iemand u begeleidt bij het naar huis gaan. Ook kunt u een uurtje in het ziekenhuis wachten tot u bent hersteld en daarna zelf naar huis gaan.

### ■ Uitslag van het onderzoek

De cardioloog die u heeft doorverwezen, ontvangt de uitslag van het onderzoek. Bij het eerstvolgende polikliniekbezoek bespreekt de cardioloog de uitslag met u.

### ■ Uw vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Neemt u dan contact op met de medewerkers van de polikliniek van het hart-long centrum. Zij zijn bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 17:00 uur op telefoonnummer 072 - 548 2700.

### Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

tel 072 - 548 4444

### Colofon

Redactie      cardiologie  
                    communicatie

Druk

Bestelnummer 296605

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)*